

Hej,

Vi på Svenska Röda Korset har de senaste åren arbetat hårt med att stärka vår förmåga att kunna hantera och agera vid kriser, både på lokal nivå och på nationell nivå. Vi ser att det ger resultat! Vi genomför allt fler och fler krisinsatser och ger stöd när det exempelvis börjar brinna i flerfamiljshus eller som när vi stöttade samhället på flera olika plan under coronapandemin och mottagandet av flyktingar.

För att ytterligare stärka vår förmåga att agera vid kriser så finns det nu en möjlighet att öva krisberedskap. Ni som krets kan vara med att öva oavsett om ni tidigare arbetat med krisberedskapsfrågor eller om ni är nya inom detta område.

Övningen kommer ta sitt avstamp i Handboken för lokal krisberedskap och dess övningsstöd. Handboken är sedan tidigare utskickad till alla kretsar och finns även i Kunskapsbanken på Rednet. Övningsstödet får du som bilaga till detta brev.

Den första delen av övningen kommer vara en skrivbordsövning som ni kan genomföra i er krets med hjälp av instruktionerna i detta brev. Vill ni sedan öva mer så kommer vi under hösten 2023 genomföra övningar med de särskilda roller som finns inom krisberedskapen. Mer information om övningens senare delar kommer framöver. Nu fokuserar vi på övningens första del.

På följande sidor finns en steg-för-steg-instruktion och ett scenario för övningen. Vi hoppas ni tycker det ska bli roligt att öva!

Stort lycka till på övningen!

Vänliga hälsningar,
Enhet Krishantering och beredskap

Så här gör ni för att öva:

1. Slå upp sidan 8 i övningsstödet och börja planera för övningen – punkt 1 – 5

- 1** Besluta om att genomföra en övning.
- 2** Bestäm datum och tid – avsätt gärna tre timmar för övningen! Boka gärna in ett datum under vecka 16 och 17 för då kommer flera kretsar att öva och under dessa veckor finns det även extra stöd att få (se mer på nästa sida).
- 3** Fördela ansvar, bestäm en övningsledare, en anteckningsansvarig och en utvärderingsansvarig.
- 4** Bjud in deltagare till övningen, förslag på hur inbjudan kan formuleras finns på sidan 10 i övningsstödet.
- 5** Under 2023 kommer flera kommuner och andra krisberedskapsaktörer att öva sin krisberedskap, många kommer då utgå från ett översvämningsscenario. Vi har därför tagit fram ett scenario om just översvämningar som vi hoppas att ni tycker är intressant att öva på. Ni hittar scenariot nedan. Om ni i er krets inte har en närmiljö som innebär risk för översvämning, kan ni istället välja fritt från de olika scenarion som finns i övningsstödet.

2. Förbered och genomför övningen med hjälp av punkterna 6 – 18

- 6 – 8** Förbered övningen
- 9** Introducera övningen till deltagarna
- 10 – 18** Genomför övningen utifrån perspektiven **FÖRE – UNDER – EFTER**

3. Följ upp och utvärdera övningen med hjälp av instruktionerna på sida 16 i övningsstödet. Använd era iakttagelser från denna till att skapa eller uppdatera er krisberedskapsplan.

4. Vi vill veta hur det gick för er att öva. Svara på några korta frågor så vet vi hur vi kan förbättra övningen framöver.

Du hittar frågorna genom att skanna QR-koden här till höger med kameran på din mobil. Du kan även öppna formuläret på en dator genom att skriva in denna adress i webbläsaren: <https://bit.ly/3Wi8G4X>



Scenario

Översvämning

Del 1. Det har regnat oupphörligt i flera dagar. Vattenmagasin runt om i landet är överfulla, sjöar, floder och andra vattendrag svämmar över och riskerna för skador på infrastruktur, fastigheter och jordbruksmark är stora. Det rapporteras om att många källare och trädgårdar är översvämmade. Räddningstjänsten prioriterar att hjälpa samhällsviktiga funktioner så som sjukhus, kollektivtrafik, kraftverk, ställverk, telefonmaster och/eller avfallsanläggningar.

Kommunen har kontaktat en person i kretsens styrelse och frågat om Röda Korset har resurser att bistå med, exempelvis att öppna sin mötesplats, bemanna någon av kommunens samlingsplatser eller samordna spontanfrivilliga.

Del 2. En vecka har gått. Översvämningarna medför att flera kommunala verksamheter blir hårt belastade och därför får dra ner på sin samhällsservice. Detta på grund av att personal inte tar sig till jobbet på grund av inställd kollektivtrafik, och att personal omprioriteras till stöd vid evakuering av översvämmade särskilda boenden och iordningsställande av nya lokaler. Hemtjänsten prioriterar besök som medicinutdelning och personlig hygien. Bibliotek och träffpunkter stängs tillfälligt. Barnomsorgen slår ihop barngrupper för att möta tillgången till personal. I media rapporteras om att många inte vet vad de ska göra och vart de ska vända sig för att få hjälp och stöd.

Tänk på att ni själva som privatperson – eller som krets – också kan vara drabbade av översvämningen. Hur skulle detta påverka era möjligheter att göra en insats?

Hjälp och stöd innan, under och efter övningen

För att kunna vara med och öva är det bara att sätta igång – ni behöver inte anmäla er för att kunna öva.

Vi tjänstepersoner kommer inte kunna vara ute hos er kretsar och öva tillsammans med er men vi finns som hjälp och stöd på distans, **hör av er till Infoservice, info@redcross.se om ni behöver hjälp och stöd.** Övningen är dock så enkelt utformad att ni kommer kunna genomföra detta på egen hand, även om ni inte har någon tidigare erfarenhet av övning eller krisberedskapsfrågor.

Hjälp innan övningen

För er som behöver hjälp att komma igång så finns det två uppstartsmöten som är frivilliga att delta i. Du som är övningsledare eller ansvarar för övningen i er krets anmäler dig till tillfällena via kalendariet på Rednet om du känner att du vill ha lite stöd, tips och råd för att komma igång.

- Torsdag 23 mars klockan 12:30 – 14:00
- Tisdag 4 april klockan 18:00 – 19:30

Hjälp under övningen

Under vecka 16 och 17 kommer det finnas fyra digitala frågestunder då ni kan ställa frågor om övningen. Du som är övningsledare eller ansvarar för övningen i er krets anmäler dig till tillfällena via kalendariet på Rednet.

- Måndag 17 april klockan 17:00 – 18:30
- Onsdag 19 april klockan 12:30 – 14:00
- Tisdag 25 april klockan 18:00 – 19:30
- Torsdag 27 april klockan 12:30 – 14:00

Under vecka 16 och 17 är även tjänstepersonerna på enhet Krishantering och beredskap extra tillgängliga för att ge stöd och hjälp för att ni ska få till en bra övning. Hör av er till Infoservice på info@redcross.se så hjälper de er med kontakt till rätt person.

Dela med er av era efterrenheter efter övningen

För er som efter genomförd övning vill utbyta lärdomar och upplevelser med andra kretsar som har övat så finns det ett tillfälle att mötas för ett digitalt erfarenhetsutbyte. Du som är övningsledare eller ansvarat för övningen anmäler dig till detta tillfälle via kalendariet på Rednet.

- Tisdag 16 maj klockan 18:00 – 19:30

Vi hoppas att denna övning kan underlätta för er att fortsätta vilja genomföra enklare övningar. I ett nästa skede kanske ni även vill öva tillsammans med andra rödakorskretsar i landet! För er kretsar som vill öva lite mer redan i år, kommer under hösten en fortsättning på denna övning. Höstens övning planeras bli lite mer avancerad och fokusera mer på de särskilda rollerna som finns inom krisberedskapen samt samverkan. Varmt välkomna att fortsätta öva er förmåga att hantera en kris i ert närområde!

Vi vill önska er stort lycka till, och tacka för ert engagemang att bygga Svenska Röda Korsets krisberedskap in i framtiden.

Vi gör skillnad tillsammans och du är viktig!

Lycka till!