

Kretsnytt

maj 2024

Kära rödakorsare,

Sommaren står nu för dörren. De senaste veckorna har redan bjudit på värme och solsken i stort sett i hela landet. Många av oss längtar till det välkomna avbrott som sommaren ofta innebär: att få njuta av natur, bad, umgänge eller bara få göra vad vi vill. Ett tillfälle att lagra energi inför höstens aktiviteter.

Men vår erfarenhet visar att krisen kan komma även under sommaren. Tidigare år har vi bland annat hanterat skogsbränder, översvämningar och ras. Därför behöver vi ha krisberedskapsplaner på plats. Med det nya säkerhetspolitiska läget måste vi dessutom vara förberedda på situationer vi tidigare inte upplevt i Sverige. Kriser som till exempel rör cyberattacker eller väpnad konflikt.

Sedan en tid tillbaka arrangerar Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap, MSB, den årliga Beredskapsveckan. Beredskapsveckan anordnas varje år i slutet av september, vecka 39, och temat i år är ”Sätt igång”. Det handlar om att vi alla – privatpersoner, kommuner, myndigheter, civilsamhället och andra organisationer – inte ska vänta till att en kris faktiskt slår till, utan göra oss redo redan nu.

Inom Röda Korset förbereder oss vi på flera nivåer. Styrelsen fastställde precis vår plan i händelse av väpnad konflikt. Flera kretsar har redan egna lokala krisberedskapsplaner klara, och andra kretsar jobbar fram sina. Vi hittar också ordentligt med tillfällen att öva.

Som extra hjälp på vägen har MSB introducerat Kriskalendern. Kriskalendern lyfter ett beredskapstema varje månad, och kan enkelt hittas via deras hemsida eller sociala medier. I juni är temat Mat och handlar om hur vi ska klara matlagningen om vi plötsligt har ett begränsat urval livsmedel eller saknar el.

Passande nog lanserade Västerås kommun nyligen kokboken ”Recept i kris och krig” med recept som bygger på livsmedel vi kan ha i våra krislådor. Varje recept presenteras av en totalförsvarsaktör, för att också informera om de olika samhällsfunktionerna. Till exempel presenterar ÖB receptet för ”Pizza i stekpanna”, och undertecknad bidrar med Röda Korsets rätt ”Vegansk stroganoff” som du kan laga på ett spritkök.

Visst ska vi alla få njuta av sköna dagar i sommar. Men varför inte passa på att se över din egen beredskap och krislåda? Testa gärna att provlaga några måltider på grillen eller ett stormkök.

Senare i augusti väntar temat Engagera dig i kriskalendern. Då är det hög tid också för oss i Röda Korset att engagera fler frivilliga att bli del av vår krisorganisation, så att vi är extra förberedda till Beredskapsveckan i september.

Foto: Marie Sparrius



Med önskan om en fin sommar som förhoppningsvis inte bjuder på kris,

Anna Hägg-Sjöquist
Ordförande i
Svenska Röda Korset

INNEHÅLL

Strategisk inriktning 2024–2030	Sidan 3
Föreningsfrågor	Sidan 4
Ekonomi & Rapportering	Sidan 5
Hälsa och Socialt	Sidan 5
Kris & Beredskap	Sidan 6
Folkrätt och skydd	Sidan 8
Grundprinciperna	Sidan 8
Kunskap & Utbildning	Sidan 9
Second hand & Insamling	Sidan 11
Övrigt	Sidan 13

Ny strategisk inriktning

På gång inom våra fokusområden!

Hur kan våra sex fokusområden stärka våra lokala verksamheter, och utveckla sätten vi jobbar på?
Läs mer om vad som är på gång just nu.

[Sidan för Strategisk inriktning 2024–2030](#)



Foto: Niklas Björling

Var med och påverka arbetet

Du som är engagerad har viktiga erfarenheter att bidra med i vårt gemensamma arbete med strategisk inriktning. Passa på att lämna en intresseanmälan av hur just du vill bidra och påverka!

[Gå till intresseanmälan och bidra med dina idéer](#)

Satsning på datorer och teknik har nu kommit igång

Nu är pilotprojektet för “digitalt baspaket” igång. Utrullningen innebär att en första grupp kretsar ska få datorer, programvara och bredband. Det är en del av ett beslut som togs på Riksstämman 2023, och en viktig pusselbit inom fokusområdet Innovation och Digitalisering.

[Allt du behöver veta om digitalt baspaket](#)



Samarbete nyckel till ny verksamhet

Från juli 2023 har Karlstad rödakorskrets, i samarbete med Stadsmissionen och ICA, delat ut matkassar en dag i veckan. Sedan verksamheten börjat har behoven bara ökat.

[Läs mer om samarbetet](#)



Foto: Röda Korset

Föreningsfrågor

Vinnare av Årets rödakorskrets

Utmärkelsen Årets rödakorskrets tilldelas i år Vänersborgs rödakorskrets. Varmt grattis till Vänersborgskretsen, från hela Svenska Röda Korset!

[Läs motiveringen](#)



Foto: Röda Korset

Vinnare av Årets rödakorsare

I år går utmärkelsen Årets rödakorsare till Barbro Lindström från Östersunds rödakorskrets. Varmt grattis till Barbro, från hela Svenska Röda Korset!

[Läs motiveringen](#)



Foto: Michael LeBancs

Vinnare av Årets second hand-butik

För första gången någonsin delades i år utmärkelsen Årets second hand-butik ut. Priset går till Röda Korset Second hand i Halmstad. Varmt grattis till butiken i Halmstad, från hela Svenska Röda Korset!

[Läs motiveringen](#)

[Mer om våra tre utmärkelser](#)



Foto: Maria Gimner

Viktiga frågor under de internationella stadgeenliga mötena

I slutet av oktober 2024 arrangeras Rödakors- och rödahalv-månerörelsens Internationella stadgeenliga möten i Genève.

[Läs mer om frågorna](#)

[Läs mer om de stadgeenliga mötena](#)



Foto: Johanna De Tessieres/Sos Mediterranee

Ekonomi & Rapportering

Kretsarnas ekonomiska resultat 2023

Tusen tack för rapporteringen av EKS för 2023. 291 av 314 aktiva kretsar (93%) rapporterade! Verksamhetsintäkterna ökade med 1% jämfört med 2022.

[Läs mer om resultatet](#)



Foto: Pixabay

Hälsa & Socialt

Hälsa och vårds årsbok 2023

I avdelning Hälsa och vårds årsrapport för 2023 berättar vi om hur vår verksamhet fortsätter att utvecklas, för att möta människors behov av psykisk hälsa i en orolig värld.

[Läs hela rapporten \(pdf\)](#)



Illustration: Klara Nordin Stensö

Trygga verksamheter för frivilliga och deltagare

Alla ska känna sig trygga i våra verksamheter, både våra deltagare och våra frivilliga. Kretsstyrelsen är ytterst ansvarig för all verksamhet och vårt lokala arbete med trygghet. Det är alltid viktigt, men särskilt när barn eller personer i särskild utsatthet deltar.

[Läs mer om hur vi säkerställer trygga verksamheter](#)

Ofrivillig ensamhet och stöd till lokala verksamheter

Sveriges regering satsar 300 miljoner årligen för att minska konsekvenserna av ofrivillig ensamhet.

Många rödakorskretsar arbetar idag för att förebygga ofrivillig ensamhet. I det arbetet går det att få stöd av Enheten för hälsofrämjande och social hållbarhet, med att till exempel starta upp mötesplatser eller verksamheter som bjuder in till gemenskap.

Håll också utskick i kalendariet på Rednet kring nätverksträffar på temat ofrivillig ensamhet!

[Läs mer om regeringens satsning](#)

Kris & Beredskap

ICA och Röda Korset – tillsammans under Beredskapsveckan

Redan under Beredskapsveckan förra året var kretsar hos ICA-butiker och informerade om beredskap. Nu är förhoppningen att så många kretsar som möjligt vill stå hos sin lokala ICA-handlare under vecka 39 i år.

[Läs mer om satsningen med ICA](#)



Foto: Marilda Lööv

Stärk er krisberedskap genom övningar

Vi vet aldrig när en kris kan uppstå och som världens största krisberedskapsorganisation är det viktigt att alltid vara redo. För att stärka kretsens krisberedskap är det viktigt att öva regelbundet.

[Ta del av tre tips](#)

[Anmäl dig till nätverksträff 13 juni](#)

[Använd övningsstödet](#)

[Prenumerera på Beredskapsnytt!](#)



Foto: Malin Grönberg

På övningshubbarna lär vi ut livsviktig kunskap!

Kretsar har övat första hjälpen och hjärt-lugnräddning med 1181 personer sedan vi började med övningshubbarna 2021 – mitt under pandemin.

[Läs mer om våra övningshubbar](#)

[Mer om övningshubbarna för kretsar](#)



Foto: Johan Båvman

Krisinsats i Skärholmen av Röda Korsets folkhögskola

I slutet av maj genomförde Folkhögskolan en trygghets-skapande insats efter en koranbränning. Det är andra gången på kort tid som det genomförs en koranbränning på torget i Skärholmen, i samband med fredagsbönen vid den närliggande moskén. Insatsen var väldigt uppskattad av människor i området.

[Mer om krisinsatsen på Rednet](#)



Foto: Röda Korset

Nytt fältsjukhus öppnar i Rafah

Behoven av humanitär hjälp och vård i Gaza är enorma. Nu har ett nytt fältsjukhus öppnat i gränsstaden Rafah, för att kunna ge livsviktig vård.

[Läs mer om fältsjukhuset](#)

[Läs pressmeddelandet](#)

[Mer om Israel och Palestina](#)

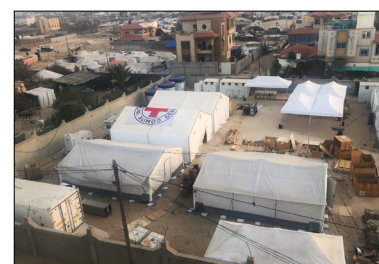


Foto: ICRC

När hunger inte blir rubriker

Allt fler människor och alldeles för många barn lever med ständig osäkerhet om när de får sitt nästa mål mat. Antalet länder i Afrika som omfattas av hungerkrisen växer. Tyvärr räcker inte det för att väcka omvärldens intresse och få fler att agera.

[Läs om vårt arbete](#)



Foto: Mohamed al Ibrahim/Imaldeen/CRC

Folkrätt & Skydd

Behov av stöd och praktisk hjälp vid avslag och återvändande

För många asylsökande är ett avslag på asylansökan och tanken på ett eventuellt återvändande en svår del av migrationsprocessen. Frågorna som en individ ställs inför är många och behovet av råd, stöd och praktisk hjälp att hantera sin situation är stort.

[Läs mer om vårt stöd](#)

[Broschyr om återvändande \(pdf\)](#)

[Stöd vid återvändande på rodakorset.se](https://rodakorset.se)

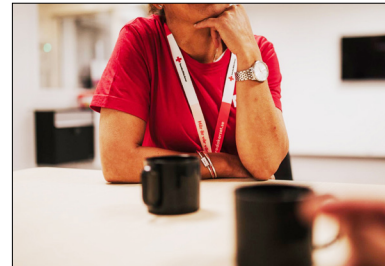


Foto: Julia Kronkvist

Grundprinciperna

David Hallberg: Grundprinciperna visar vilka vi är

I årets fjärde del i artikelserien om grundprinciperna som kompass, möter vi David Hallberg, frivillig i Jönköpings kommuns rödakorskrets och regionrådsledamot i Region Göta.

[Hela intervjun med David](#)

[Läs mer om grundprinciperna](#)



Foto: Röda Korset

Manifestationer – hur ska jag tänka?

Protester har förekommit över hela världen den senaste tiden. Manifestationer planerades bland annat i samband med att Israel medverkade i Eurovision Song Contest i Malmö. Alla rödakorsare behöver tänka efter kring hur vi agerar, inte minst vad gäller deltagande i demonstrationer och agerande i sociala medier.

[Läs om hur vi ska tänka](#)

[Varför det är viktigt med neutralitet](#)

[Frågor och svar om grundprinciperna](#)



Foto: Röda Korset

Kunskap & Utbildning

Dags att boka höstens kurser i första hjälpen!

Kurser i första hjälpen/HLR som ordnas av kretsar behövs, och de är efterfrågade! Till många kurser är det kö. Det vore fantastiskt om ännu fler kretsar vill vara med och arrangera öppna kurser för frivilliga och allmänhet.

[Mer om bokning av kurser](#)

[Anmäl dig till frågestund 13 juni](#)

[Skicka in förfrågan om kursbokning](#)



Foto: Johan Båvman

Rödakorskunskap kan bidra till ett hållbart och fördjupat engagemang

Så säger Linnéa Johansson, utbildare i rödakorskunskap, som berättar om sitt första uppdrag.

[Läs intervjun med Linnéa](#)

[Gå webbkursen i Learnster](#)

[Boka en fysisk kurs via formuläret](#)



Foto: Mikael Hildingsson

Nya arbetsmaterialet "Pratsamt" och lanseringen

Nu finns nya samtalskort att använda inom språkträning! En lanseringsfest har dessutom anordnats för materialet "Pratsamt" på Röda Korsets folkhögskola i Skärholmen i Stockholm.

[Läs mer om materialet](#)

[Beställ korten i Föreningsbutiken](#)



Foto: Röda Korset

Nedslag från Folkhögskolan – möt Behzad

Behzad Javadian driver podcasten Swedcast och ett lokalt radioprogram. Här berättar han om sina erfarenheter av kursen "Migration och social hållbarhet".

[Läs intervjun med Behzad på rodakorsetsfolkhogskola.se](#)



Foto: Röda Korset

Röda Korsets folkhögskola startar kurs i krisberedskap!

Nu finns en ny kurs som ger dig grunderna i krisberedskap och hur vi kan möta klimatrelaterade kriser. Det är en distanskurs på 50% över en termin, med start 26 augusti.

Kursen vänder sig till dig som vill få en praktisk och teoretisk bas i beredskapsfrågor – perfekt för dig som redan är frivillig och kanske vill starta en krisberedskapsgrupp. Men ansökan är öppen för alla!

[Läs mer och gör din ansökan](#)

Kontakta folkhögskolan på folkhogskolan@redcross.se



Foto: Niklas Björklund

Second hand & Insamling

Engagera er för Världens barn!

För Världens barn det här året fokuserar vi på att samla in medel till vår verksamhet i Palestina. Vill du också engagera dig?

[Läs mer om insamlingen](#)

[Material till second hand-butiker](#)

[Information om Världens barn på Kunskapsbanken](#)



Foto: Anders Jansson

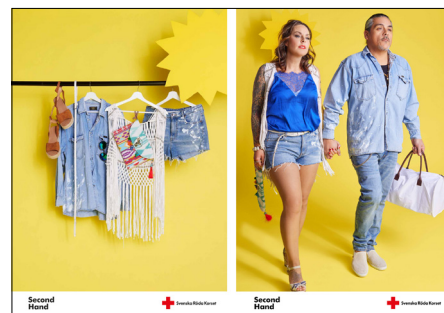
Butiksmaterial för sommaren

Under året tas det fram fyra årstidsbaserade kampanjer till våra butiker. Nu är det dags att dra nytta av sommarsäsongen, för att locka fler kunder!

[Mer om materialet](#)

[Ladda ned materialet från Föreningsbutikerna](#)

[Marknadskommunikation Second hand](#)



Tradera tävlingen avslutad – Halsband sålt för 14 000 kronor

Under april var Traderatävlingen i gång och månaden avslutades med ännu ett försäljningsrekord! Hurra till alla butiker! De anmälda butikerna tävlade i tre grenar: högsta omsättning, högst success-rate och högsta bud.

[Läs om vinnarna](#)



Foto: Röda Korset

Framgångsfaktorer för årets butik i Halmstad

Second hand-butiken i Halmstad har sedan 2021 ökat sin omsättning med så mycket som 80 procent. Nu har den utnämnts till Årets second hand-butik. Vi träffade butikschef Malin Joleby för att ta reda på hur de har lyckats.

[Ta del av tipsen](#)



Foto: Röda Korset

Workshop i Kreativ virkning

Visste du att det finns ett centralt avtal med Yabie som erbjuder användarvänliga kassalösningar? Läs mer på Rednet om två olika kretsars erfarenheter! En butik på Södermalm i Stockholm och en i centrala Kungsbacka.

[Inspireras av workshopen i Oldskroken](#)



Foto: Röda Korset

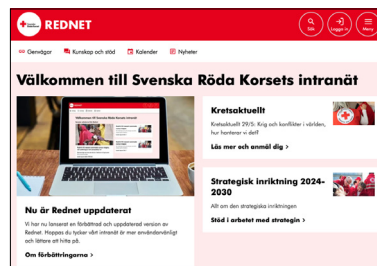
Övrigt

Nu är Rednet uppdaterat!

I slutet av maj lanserade vi en förbättrad och uppdaterad version av Rednet.

Vårt intranät är nu både mer användarvänligt och lättare att hitta på.

[Läs om alla förbättringar av Rednet](#)

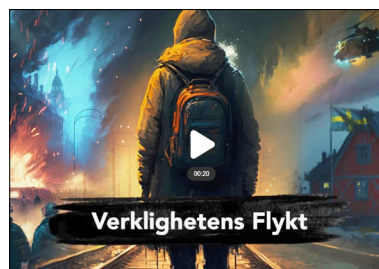


RKUF:s spel "Verklighetens flykt" finalist i AI-tävling

Röda Korsets Ungdomsförbunds spel "Verklighetens Flykt" är en av finalisterna i IFRC:s AI-tävling. Spelet baseras på berättelser från människor som har tvingats fly från sina hem. Spelarna tas med på en gripande resa genom ett framtida Sverige präglad av otrygghet.

[Läs mer om spelet](#)

[Klicka här för att spela](#)



Har du frågor? Kontakta Infoservice!

Har du frågor kring något av innehållet i detta kretsbrief? Du kan alltid kontakta Infoservice. Telefonnummer är 0771-19 95 00, e-post: info@redcross.se