

Kretsnytt

januari 2025

Kära Rödakorsare

Nu har vi klivit in i ett nytt år, fyllt av utmaningar och möjligheter. Jag vill först tacka för allt ert fantastiska arbete under året som gått. Ert engagemang har gjort en enorm skillnad för människor, både i Sverige och världen.

Alla rödakorsares bidrag behövs. Vi ser här hemma i Sverige att allt fler besöker våra mötesplatser och Röda Korsets hus. En ökning som visar hur viktiga våra insatser är, men påminner oss samtidigt om att behoven är stora och att vårt arbete är viktigare än någonsin. Många i Sverige påverkas av ekonomisk utsatthet idag. När jag skriver det här är det den 23 januari, årets fattigaste dag. En tid när många har det extra svårt att få pengarna att räcka till.

Här i januarinumret av Kretsnytt lyfter vi flera delar som präglar årets början. Jag vill särskilt uppmana er att nominera till Årets Röda Kors-priser: Årets Rödakorskrets, Årets Rödakorsare och Årets Second Hand. De tre utmärkelserna är ett fantastiskt sätt att hylla våra eldsjälar, som inte bara gör skillnad utan också inspirerar oss alla. Sista chansen är den 1 februari.

Ett nytt år innebär också kretsstämmor. På Rednet hittar ni stöd och material för att planera en framgångsrik stämma. I år är det extra viktigt att välja ombud till Riksstämman, som äger rum i Linköping i juni. På plats kan vi tillsammans påverka Röda Korsets framtida arbete, välja styrelse och dela idéer om hur vi kan bli ännu bättre. Jag ser extra mycket fram emot att möta andra rödakorsare, utbyta erfarenheter, träffa och lyssna till externa gäster och såklart umgås.

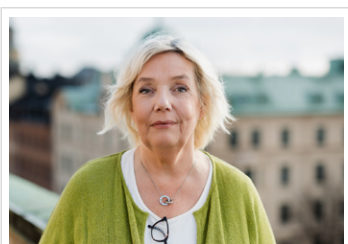
Samtidigt blickar vi ut över vår omvärld. Internationella Rödakorskommittén evakuerar just nu, under ett skört vapenstillestånd, palestinier och israeler som varit fängslade eller tagits gisslan. Kriget i Ukraina går snart in på sitt tredje år, och våra kollegor på plats arbetar oförtröttligt för att hjälpa äldre, barn, skadade och andra som drabbas.

Jag hoppas också du hunnit läsa vårt senaste nummer av Röda Korset Magasin. Där får vi möta några av våra fantastiska frivilliga, som med sitt engagemang gör verklig skillnad. Snart är det dessutom dags att börja planera inför den 8 maj, Röda Korsets dag och Henri Dunants födelsedag. Ett perfekt tillfälle att inspirera fler att engagera sig för ett medmänskligare Sverige och en hållbar värld.

Tillsammans gör vi skillnad i en tid då Röda Korset behövs mer än någonsin.

Bästa Rödakorshälsningar

Foto: Marie Sparreus



Anna Hägg-Sjöquist
Ordförande i
Svenska Röda Korset

INNEHÅLL

Strategisk inriktning & Riksstämman	Sidan 3
Föreningsfrågor	Sidan 4
Ekonomi & Rapportering	Sidan 6
Hälsa och Socialt	Sidan 7
Kris & Beredskap	Sidan 8
Folkrätt och skydd	Sidan 10
Grundprinciperna	Sidan 10
Kunskap & Utbildning	Sidan 11
Second hand & Insamling	Sidan 12
Övrigt	Sidan 12

Strategisk inriktning & Riksstämman

Ta chansen att påverka Riksstämman

I juni är det dags för riksstämman. Du kan vara med och påverka på flera sätt.

[Skicka in en motion senast 28 februari.](#)

[Kontakta din krets om du vill vara ombud](#) (val av ombud görs senast 4 mars)

[Allt om Riksstämman 2025](#)

Styrelsens förslag

Styrelsen skickade i december ut sina förslag som ska tas upp för beslut under Riksstämman 14–15 juni i Linköping.

[Läs om förslagen](#)

[Ta del av handlingarna](#)



Foto: Marie Sparréus

Hur jobbar ni med strategin och fokusområdena i kretsen?

På Rednet hittar du material om hur din krets kan komma igång med våra fokusområden.

[Material: Kom igång med våra fokusområden \(PDF\)](#)

[Allt samlas på sidan för Strategisk inriktning 2024–2030](#)



Foto: Niklas Björklund

Kretsaktuellt – 118 dagar inför Riksstämman

Vår ordförande Anna Hägg-Sjöquist berättar om förslagen som styrelsen lagt fram, och delar reflektioner om tidigare beslut och vad de betyder för vårt arbete. Dessutom pratar vi om framtidens engagemang och hur vi kan bli fler engagerade.

11 februari kl 17:30–19:00

[Läs mer och anmäl dig till Kretsaktuellt](#)

Var med och diskutera strategin

Är du intresserad av en särskild del i strategin? Fyll i en intresseanmälan så blir du kontaktad när samtal på ditt valda tema är på gång.

[Gå till intresseanmälan och bidra med idéer](#)

Föreningsfrågor

Nominera till tre fina priser!

Årets rödakorskrets, årets rödakorsare och årets second hand-butik är priser som delas ut varje år. Nominera senast den 1 februari.

[Läs mer och nominera](#)



Foto: Röda Korset

Älskade volontär – så kan vi bli ännu fler

Våra 23 000 volontärer är helt avgörande för att Röda Korset ska kunna finnas och verka med sådan bredd på lokal nivå, säger Tora Törnquist.

[Läs intervju om engagemang](#)



Foto: Tobias Sterner

”Utan volontärer stannar Sverige”

Möt några av våra volontärer som gör ovärderlig skillnad i människors vardag när utsattheten ökar.

[Läs hela reportaget på webben](#)

70 år som engagerad

Vi har många trogna frivilliga, men frågan är om någon varit aktiv lika länge som Maj-Britt Karlsson. Hon har varit aktiv i totalt 70 år.

[Så firades Maj-Britt](#)



Foto: Cecilia Johansson (ordf Ydre)

Nu är det kretsstämmoder

På kretsstämman går kretsen igenom året som gått, tillsammans med en diskussion om framtiden och riktningen framåt. Dessutom väljs ledamöter till styrelsen, valberedningen och revisorer. Kretsstämman ska hållas innan slutet på februari.

[Information och mallar på Rednet](#)

Nytt år – nya tag med Redy!

Hur använder ni Redy i kretsen? Tillsammans kan vi jobba smartare med administration, verksamhetsrapportering och kommunikation.

Det är viktigt att vi använder system som är säkra och trygga.

[Kom igång med Redy](#)

Behöver du hjälp med Redy? Kontakta Infoservice.



Foto: Marie Sparreus

Kom på digital workshop om frivillighet!

Hur kan vi stärka engagemanget? På workshopen diskuterar vi frivilligas uppdrag och kretsens arbete med frivillighet. Samt vilket stöd som behövs.

Kom och dela dina tankar den 4 februari klockan 17.30–19.00.

[Anmäl dig till workshopen](#)

Ekonomi & Rapportering

Nu kan du söka treåriga kretsmedel

Styrelsen har beslutat att kretsar ska kunna söka kretsmedel för tre år från och med ansökningsperiod 2.

[Mer information](#)



Foto: Johan Bärmann

Vill du veta mer och få tips till er kretsmedelsansökan?

Välkommen på informationsträff där du får veta hur du ansöker och kan ställa frågor.

[Delta onsdag 26 februari 2025, kl. 17:00-18:00](#)

[Delta måndag den 10 mars 2025 kl 18:00-19:00](#)

Ekonomiska rapporteringen – deadline den 5 mars

Nu är det dags att följa upp 2024 med ekonomisk rapportering. Din krets rapportering behövs. För att visa vår verksamhet och hur vi använder våra pengar, för att behålla förtroendet hos medlemmar, givare, partners och myndigheter.

[Allt om EKS på Rednet](#)

Ring vår bokslutsjour

Måndag (14.00–20.00)

Tisdag–onsdag (14.00–17.00)

Torsdag (14.00–20.00)

Telefon: 08-452 48 95

Hälsa & Socialt

Årets fattigaste vecka: «Fler söker stöd med mat»

För alla i Sverige som redan lever på marginalen är vardagen ofta extra tuff i januari. Vi ser att allt fler människor söker sig till oss för att få hjälp med grundläggande behov. Det handlar om mat, kläder och tak över huvudet.

[Läs mer om vårt stöd](#)

[Ta del av artikel i Aftonbladet](#)

[Läs om Röda Korsets hus](#)



Foto: Tomas Arlemo

Ny guide för välbefinnande i frivilliguppdraget

Att vara frivillig är både berikande och hälsosamt. Men ibland är det utmanande. Nu finns en ny guide med enkla övningar för att minska stress och öka motståndskraften. Och en nyckelring med tips.

[Läs mer om guiden och nyckelringen](#)

[Beställ i Föreningsbutik](#)



Kom på digital träff om hållbart engagemang

Den 5 mars är du välkommen på en digital nätverksträff. Vi byter erfarenheter kring psykisk hälsa i frivilligt engagemang. Så kan vi skapa ett hållbart engagemang.

[Anmäl dig till träffen den 5 mars 18:00-19:30](#)

Kris & Beredskap

Vårt bidrag till kris- och katastrofinsatser 2024

Behoven var enorma. Men under förra året fortsatte vi att rädda liv och lindra nöd på många platser i världen.

[Läs vad vi tillsammans bidragit till](#)

[Karta över vårt bidrag 2024 \(pdf\)](#)



Foto: SARC

Om vapenvilan – ett ljus i mörkret

Israel och Hamas har nått ett avtal om vapenvila i Gaza och frisläppande av gisslan. Vi välkomnar vapenvilan och känner hopp framåt. Även om vi vet hur skör en vapenvila kan vara.

[Läs mer om vapenvilan och vad vi sagt i media](#)

[Så hjälper vi i Palestina och Gaza](#)



Foto: Fatma Hassana

Utblick världen – är vi redo för 2025?

Den 16 januari mötte vi gäster för ett insiktsfullt seminarium, och samtalade om krigets lagar och humanitära kriser.

[Se hela seminariet i efterhand](#)



Foto: Tomas Årlema

Vad kan vi lära av kriget i Ukraina?

Efter snart tre år av oavbrutet krig i Ukraina är behoven fortfarande enorma. Vi fortsätter att kämpa på plats, för att nå de som behöver hjälp. Samtidigt har vi lärdomar för hur beredskapen i Sverige kan bli bättre.

[Ta del av våra lärdomar](#)

[Läs debattartikel i Aftonbladet](#)

[Läs om Ukraina på rodakorset.se](#)



Foto: Röda Korset

Årets Folk och försvar

Varje år samlas olika aktörer på konferensen Folk och försvar i Sälen, för att samtala om säkerhet, totalförsvar och krisberedskap. Vi var på plats genom vår generalsekreterare Ulrika Modéer och krisberedskapschef Anders Forsberg.

[Läs mer om vår medverkan](#)

[Lär dig mer om vår roll](#)

[Läs rapporten Värn i allvarstider](#)

[Uppdatera kretsens krisberedskapsplan](#)

[Öva krisberedskap](#)

[Prenumerera på Beredskapsnytt](#)



Foto: Malin Granberg

Tsunamikatastrofen 20 år senare

Den 26 december var det 20 år sedan jordbävningen och tsunamin i Indiska oceanen. Det var den enskilt mest förödande katastrofen i modern historia.

[Mer om katastrofen och vårt stöd](#)



Foto: Yoshi Shimizu

Folkrätt & Skydd

Nya filmer om besök på häkte

Årets rödakorsare 2024 gör besök på häkte. Nu berättar Barbro Lindström om sitt uppdrag i tre nya filmer.

[Läs mer om filmerna](#)

[Se filmerna och läs om stöd till häktade](#)

[Läs mer om Barbro som årets rödakorsare](#)



Foto: Marko Kokic

Grundprinciperna

Grundprinciperna fyller 60 år

När världen känns alltmer splittrad är våra grundprinciper en kraft som förenar. I år markerar vi 60-årsjubileet för våra sju grundprinciper: humanitet, opartiskhet, neutralitet, frivillighet, självständighet, enhet och universalitet.

[Läs hälsningen från vår ordförande](#)

[Använd grundprinciperna i styrelsearbetet](#)

[Använd grundprinciperna som vägledning för dig som frivilligledare](#)



Nya demokrativillkor för civilsamhället

Vi tar hjälp av våra grundprinciper när vi nu måste följa nya demokrativillkor för ideella föreningar som söker statsbidrag.

[Vad innebär det för oss?](#)

[Statens stöd till trossamfund och civilsamhället \(regeringen.se\)](#)

[Demokrativillkor för stöd till civilsamhället \(regeringen.se\)](#)



Foto: Marie Sparréus

Kunskap & Utbildning

Rödakorskunskap – nu på fler språk och i grupp

Nu är kursen mer tillgänglig och flexibel så att fler kan ta del av den. Med fyra format och fler språkval kan du välja det sätt som passar dig bäst.

[Alla sätt du kan lära dig rödakorskunskap](#)

[Boka fysisk kurs](#)

[Utbildarledd onlinekurs 6 mars](#)

[Utbildarledd onelinekurs 13 maj](#)

[Webbkurs individuellt eller i grupp i Learnster](#)

[Demo av gruppkursen 12 mars](#)



Foto: Helena Sandström

Dottern satte i halsen – första hjälpen räddar liv

Moa och Jens fick uppleva det som många småbarnsföräldrar känner oro för – deras knappt ettåriga dotter satte i halsen och kunde inte andas. Eftersom Moa precis gått en första hjälpenkurs med Röda Korset visste hon vad hon skulle göra.

[Hela intervjun med Jens och Moa](#)

[Anmäl dig till en kurs i första hjälpen](#)

[Gå webbkursen Våga rädda liv](#)

[Så här gör du om någon sätter i halsen](#)



Foto: Fredrik Palmqvist

Second hand & Insamling

Insamling av textilavfall

Den 1 januari tog kommunerna över ansvaret att samla in textilavfall. Det kan påverka kretsar och verksamheten second hand. På Rednet har vi samlat budskap och stöd. Vi märker stort intresse från lokal media.

[Om Hushållsnära insamling](#)

Privatimporterade varor kan innehålla kemikalier

På senare år har det blivit allt vanligare med privatimport av kläder och prylar från länder som inte har samma regler för produktion och innehåll av kemikalier som finns inom EU.

[Hur du hanterar privatimporterade varor](#)



Foto: Malin Grönberg

Övrigt

Fler negativa kommentarer på Facebook eller Instagram?

Ägaren av plattformarna, Meta, har slutat granska innehåll. Vi har sedan dess sett en ökning av framför allt negativa kommentarer på inlägg i våra centrala konton.

- Vi tar aktivt bort opassande kommentarer.
- Vi uppmanar er att vara lite extra uppmärksamma på era konton.

[För frågor, hör av er till Infoservice.](#)

[Aktuell information om sociala medier](#)

Röda Korset Magasin – nytt nummer ute

I årets första magasin får du läsa om några av alla 23 000 volontärer som gör skillnad i människors vardag och bidrar till ett tryggare Sverige.

[Fortsatt engagemang efter krisen – intervju med Tora Törnquist](#)

[Mer om Röda Korsets Magasins senaste nummer](#)

[Läs magasinet på rodakorset.se](http://rodakorset.se)



En intensiv upplevelse av en simulerad flykt

Socionomstudenten och volontären Niljufar Kudranov beskriver sin upplevelse av Youth on the Run, ett upplevelse-baserat rollspel som simulerar en flykt under 24 timmar.

[Läs intervjun med Niljufar](#)



Foto: Röda Korset

Förintelsens minnesdag

Den 27 januari hedrade vi minnet av alla som mördades under Förintelsen. Vi minns också de Vita bussarna som räddade tusentals.

[Läs om Vita bussarna och vår insats](#)



Foto: Röda Korset arkiv

Röda Korsets dag – nytt material under våren!

Vi har ett uppdaterat varumärkeskoncept: Först på plats, alltid kvar. Det visar tydligare vad som är unikt med just Röda Korset. Under våren kommer nytt material för att använda till exempel Röda Korsets dag, den 8 maj.

[Mer om varumärket](#)

Har du frågor? Kontakta Infoservice!

Har du frågor kring något av innehållet i detta kretsbrief? Du kan alltid kontakta Infoservice. Telefonnummer är 0771-19 95 00, e-post: info@redcross.se