

Kretsnytt

december 2024

Kära Rödakorsare

När vi närmar oss årets slut vill jag börja med det viktigaste: ett varmt och innerligt tack. Tack för ert ovärderliga engagemang, er tid och era insatser under året. Ni är hjärtat i Röda Korset. Det arbete ni gör varje dag innebär en verklig skillnad för människor – både här hemma och i världen.

Med julen runt hörnet vill jag också passa på att önska er alla en skön helg och ett gott nytt år. Jag hoppas att ni får tid att vila och känna stolthet över allt vi tillsammans har åstadkommit under året.

2025 – Ett spännande år framför oss

Nästa år ser vi fram emot en ny Riksstämman, som äger rum i Linköping. Vid förra stämman antog vi vår nya strategi 2024–2030 med visionen *Ett medmänskligt Sverige i en hållbar värld*. Den kommande Riksstämman fokuserar vi framför allt på stadgefrågor och motioner, men också på att välja ordförande, ledamöter till styrelsen och andra förtroendeuppdrag.

Stämman är också en viktig mötesplats för inspiration och idéutbyte. Tillsammans diskuterar vi hur vi tar vår strategi framåt och hur vi gemensamt kan utveckla vårt arbete. Dessutom finns aktiviteter utanför det formella programmet, för att rödakorsare och Linköpingsbor ska kunna lära känna Röda Korset ännu bättre.

Neutralitetens dag och grundprincipernas jubileum

Den 12 december uppmärksammades Neutralitetens dag, en påminnelse om en av Röda Korsets sju grundprinciper. Neutraliteten är en förutsättning för att vi ska kunna utföra vårt arbete i alla delar av världen. Från att bistå i krigszoner till att ge stöd vid lokala samhällskriser.

Nästa år markerar också 60-årsjubileet för grundprinciperna: *humanitet, opartiskhet, neutralitet, frivillighet, självständighet, enhet och universalitet*. Ord som är mer än bara riktlinjer. De är vår kompass i en alltmer polariserad värld. De hjälper oss att navigera och fortsätta vara en stark kraft för medmänsklighet.

160 år av medmänsklighet

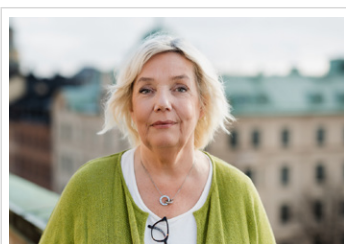
Nästa år är även en milstolpe för Svenska Röda Korset. Vi firar 160 år som organisation. Ett tillfälle att reflektera över vår historia och det engagemang som burit oss framåt, samtidigt som vi stärker vår organisation för framtiden.

När jag ser tillbaka på 2024 känner jag hopp och tacksamhet. Vi har mött stora utmaningar, men också gjort viktiga framsteg. Tillsammans har vi visat att medmänsklighet inte bara är en idé – det är något vi gör, varje dag.

Jag ser fram emot nästa år med tillförsikt. Låt oss fortsätta utveckla Röda Korset, hålla våra grundprinciper levande och möta framtidens behov med samma engagemang som vi har gjort i 160 år.

Varma rödakorshälsningar och ett stort tack för i år!

Foto: Marie Sparreus



Anna Hägg-Sjöquist
Ordförande i
Svenska Röda Korset

INNEHÅLL

Strategin & Riksstämman	Sidan 3
Föreningsfrågor	Sidan 4
Ekonomi & Rapportering	Sidan 6
Hälsa och Socialt	Sidan 7
Kris & Beredskap	Sidan 9
Folkrätt och skydd	Sidan 10
Grundprinciperna	Sidan 11
Kunskap & Utbildning	Sidan 12
Second hand & Insamling	Sidan 13
Övrigt	Sidan 15

Strategin & Riksstämman

Styrelsens förslag till Riksstämman 2025

Styrelsen för Svenska Röda Korset har skickat ut sina förslag som ska tas upp för beslut under Riksstämman 14–15 juni i Linköping.

[Läs om förslagen](#)

[Ta del av handlingarna](#)

[Skriv en motion till Riksstämman](#)



Foto: Marie Sparreus

Kom igång med våra fokusområden

På Rednet hittar du all information. Nu finns nytt material om hur din krets kan komma igång med våra fokusområden.

Material: [Kom igång med våra fokusområden \(PDF\)](#)

[Allt samlas på sidan för Strategisk inriktning 2024–2030](#)

[Planera för 2025 med hjälp av stödmaterial](#)



Foto: Niklas Björling

Var med och diskutera strategin framåt

Är du intresserad av en särskild del i strategin? Fyll i en intresseanmälan så blir du kontaktad när samtal på ditt valda tema är på gång.

[Gå till intresseanmälan och bidra med idéer](#)

Föreningsfrågor

Nominera till tre fina priser!

Årets rödakorskrets, årets rödakorsare och årets second hand-butik är priser som delas ut varje år. Nu kan du nominera!

[Läs mer och nominera](#)



Först på plats, alltid kvar.

Röda Korsets dag – nytt material under våren!

Under hösten lanserade vi ett uppdaterat varumärkeskoncept. Vi kallar det Först på plats, alltid kvar. Med det vill vi tydligare visa vad som är unikt med Röda Korset. Nu anpassar vi konceptet för att använda lokalt i kretsarna. Under våren kommer material till exempelvis Röda Korsets dag den 8 maj.

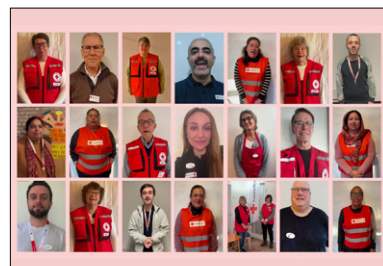
[Mer om varumärkeskampanjen](#)

[Mer om vår grafiska profil och varumärket](#)

Tack till dig som är del av världens största humanitära rörelse

Varje år på internationella frivilligdagen, 5 december, passar vi på att uppmärksamma alla våra engagerade lite extra. Varmt tack för att du engagerar dig. På Rednet kan du ta del av en film med flera engagerade.

[Läs mer och se filmen med några av alla volontärer](#)



Har ni planerat er verksamhet för 2025?

På Rednet finns stöd och material som hjälper din krets med planering.

[Stöd för att planera kretsens arbete](#)

Tillsammans satsar vi på Redy

Med hjälp av Redy kan vi jobba smartare med administration, verksamhetsrapportering och kommunikation.

[Kom igång med Redy](#)

Behöver du hjälp med Redy? Kontakta Infoservice.

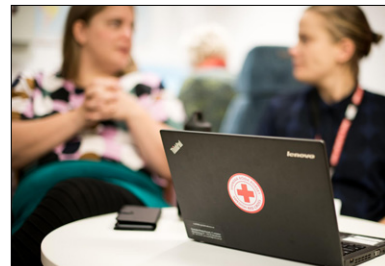


Foto: Marie Sparreus

Boka en styrelseutbildning

Kursen hålls under en heldag hos er i kretsen. Den kan också ges digitalt, uppdelat på två tillfällen.

[Mer information och anmälan](#)

Välkommen på en workshop om frivillighet!

Hur kan vi stärka engagemanget bland frivilliga? På workshopen diskuterar vi hur vi bäst beskriver frivilligas uppdrag, och hela kretsens arbete med frivillighet. Samt vilket stöd som behövs framåt.

Målet är att gemensamt ta fram en modell för de viktigaste delarna inom frivilligheten. Kom och dela dina tankar med oss den 4 februari klockan 17.30-19.00.

[Anmäl dig via kalendariet på Rednet](#)

Ekonomi & Rapportering

Sök pengar för 2025!

Fram till 19 december kan ni söka pengar för verksamhet, som ni planerar att arbeta med under 2025.

[Mer information och ansökan](#)

Vill du veta mer och få tips till er kretsmedelsansökan?

Välkommen på informationsträff där du får veta hur du ansöker och kan ställa frågor.

[Delta måndag den 10 mars 2025 kl 18:00-19:00](#)

Smidigare inköp och bättre priser – ett erbjudande från Office Depot!

Vi har tecknat nytt ramavtal med Office Depot som innebär att kretsar kan ta del av rabatterade priser. Här köper ni in produkter för städ, kontor och kök. Har kretsen ett konto redan så kommer ni att få del av de nya avtalspriserna.

[Office Depot – så köper du produkter](#)

Kurs i nyheter kring EKS

Nästa år har vi en ny blankett och dessutom en ny plattform för den ekonomiska rapporteringen. Vill du lära dig mer? Välkommen på en kurs för att lära dig mer om hur nya verktyget fungerar och varför vi behöver rapportera.

[Tisdag den 14 januari, kl. 18.00-19.30](#)

[Måndag den 30 januari, kl. 13.00-14.30](#)

Helårsfrågor i verksamhetsrapporten

Nu är verksamhetsrapporteringen för kvartal 4 öppen. Det går att rapportera till och med den 16 januari.

Dessutom innehåller verksamhetsrapporten 16 ytterligare frågor, som vi ställer för hela året. Det är viktigt att vi tillsammans rapporterar det arbete vi gör, både i vardag och vid kris. Tack för att ni bidrar!

[På Rednet finns mer information om rapportering](#)

Se era resultat i grafer i Redy

Nu kan ni ta del av resultaten av verksamhetsrapporten i form av grafer. Genom mer visuell presentation blir det lättare att förstå resultaten för kretsen. Ni kan också använda graferna för att dela med era frivilliga och samarbetspartners.

På kretskortet i Redy väljer du fliken «Resultat» för att hitta graferna.

Hälsa & Socialt

Matkassar till behövande – ny verksamhet i Eskilstuna

Vi har under de senaste åren märkt av en ökande utsatthet i Sverige i ljuset av den ekonomiska krisen. Flera kretsar jobbar för att ge stöd lokalt. Nu tar Röda Korset i Eskilstuna ett steg framåt för att möta behoven.

[Mer om Eskilstuna och om utdelning av mat](#)



Foto: Röda Korset

Utdelning av mat – det här gäller

Enligt Livsmedelsverket ska ni anmäla all matutdelning som sker regelbundet till kommunen. Ni måste följa Livsmedelsverkets rutiner och föreskrifter vid hantering av mat.

[Livsmedelsverkets regler](#)

Värmestugor i vinter

Allt fler kretsar engagerar sig i att se till att människor som behöver kan komma inomhus nattetid. Särskilt under den kallaste perioden under året.

Kretsen i Stockholm sydost driver en värmestuga där personer kan bo veckovis, med förlängning efter behov. Projektet pågår november till mars.

[Tak över huvudet – trygg sovplats nattetid](#)

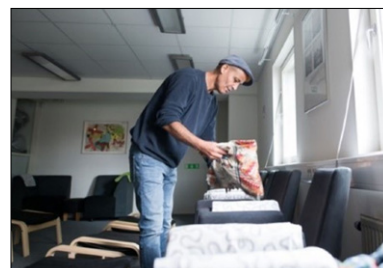


Foto: Malin Grönberg

Stöd om psykisk hälsa – nu på arabiska

En stor del av dem vi möter pratar arabiska. För att nå ut till fler och på ett mer tillgängligt sätt har vi översatt filmer och texter till arabiska på vår webbhubb för psykisk hälsa.

[Läs mer om vårt stöd på arabiska](#)

[Till webbhubben för psykisk hälsa](#)

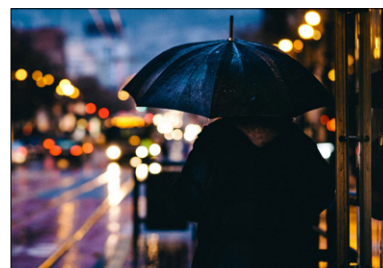


Foto: iStock

Hållbart engagemang: Enkät och digital träff

Under året gjordes en enkätundersökning om stödet till frivilliga. Hela 210 frivilliga svarande. Den 5 mars bjuder vi in till en digital träff, då frivilligledare och kretsstyrelser är särskilt välkomna. Vi diskuterar hållbart engagemang och hur vi kan ta enkätresultaten vidare. Den 5 mars klockan 18:00–19:30.

[Läs mer om enkäten och resultaten](#)

[Anmäl dig via kalendariet på Rednet](#)

Att mötas i vardag och kris med psykologisk första hjälpen

Ta del av en kurs om hur vi skapar trygga och stöttande möten med människor som kommer i kontakt med Svenska Röda Korset. Bland annat med hjälp av Psykologisk första hjälpen, som ger goda förutsättningar att möta människor i utsatta situationer.

[Anmälan till Att mötas i vardag och kris med PFH - kurs online](#)

Utbildningshelg med Folkhälsoresan

Folkhälsoresan hade nyligen en utbildningshelg på Bosön för sina hälsoinspiratörer. Deltagarna tränade praktiskt, utbytte idéer och hade roligt tillsammans. Cassandra Smith från avdelningen för kommunikation och insamling kom också på en digital hälsofika. Hon delade med sig av sina erfarenheter av lokala företagssamarbeten och insamling.



Foto: Röda Korset

Kris & Beredskap

Syrien – möter du oro?

Många lever i en svår situation och behöver vårt stöd. Vi kämpar för att hjälpa så många som möjligt. I fokus står människors säkerhet och humanitära behov.

[Läs mer om utvecklingen](#)

[Vårt arbete med asyl och migration](#)

[Webbhubben för psykisk hälsa](#)

[Mer om Syrien på rodakorset.se](#)



Foto: Syrian Arab Red Crescent (SARC)

Vi levererar livsviktigt material till den ukrainska sjukvården

Många sjukhus i Ukraina har ett stort behov av utrustning. Hittills har vi under hösten, med stöd av Volvo, transporterat 13 lastbilar sjukvårdsutrustning som Socialstyrelsen har skänkt.

[Tips och råd vid olika kriser](#)

[Se videohälsning på LinkedIn](#)

[Mer om samarbetet med Volvo på rodakorset.se](#)



Foto: Röda Korset

Folkrätt & Skydd

Nya filmer om besök på häkte

Årets rödakorsare 2024 gör besök på häkte. Nu berättar Barbro Lindström om sitt uppdrag i tre nya filmer.

[Läs mer om filmerna](#)

[Se filmerna och läs om stöd till häktade](#)

[Läs mer om Barbro som årets rödakorsare](#)



Foto: Marko Kokic

Öppettider för Migrationsrådgivningen under jul och nyår

Migrationsrådgivningen har öppet på onsdagar. Rådgivningen kommer att vara stängd den 25 december och 1 januari. Från och med onsdagen den 8 januari har de öppet som vanligt igen.

[Kontakta migrationsrådgivningen](#)

Film och samtal: Farmors ruiner och en hjälpaktion i Polen

Vill ni i kretsen ha något extra till er kretsstämma eller annat event 2025? Boka in ett samtal och filmvisning med dokumentärfilmaren Liv Nordwall. Hon har gjort en film med fokus på hennes farmor, och vad hon kallar en bortglömd insats i Polen efter andra världskriget.

Filmen har fått internationell uppmärksamhet

Boka via info@redcross.se

[Läs mer om filmen](#)



Foto: Röda Korset

Grundprinciperna

Med neutraliteten som verktyg

Den 12 december var internationella dagen för neutralitet. Neutralitet är en av våra sju grundprinciper och genomsyrar allt vårt arbete. Varför är det så viktigt med neutralitet och vad innebär det?

[Läs mer om neutraliteten](#)

[Varför är det så viktigt med neutralitet?](#)

[Frågor och svar om neutralitetsprincipen](#)

[Om grundprinciperna](#)

[Gå webbkursen om grundprinciperna](#)



Foto: ICRC

”Min roll är att hela tiden omsätta grundprinciperna i praktiken”

Läs hur Nils Rådström, verksamhetsutvecklare i Umeåkretsen använder grundprinciperna som kompass i sitt rödakorsarbete.

[Läs intervjun med Nils](#)

[Allt om våra sju grundprinciper](#)

[Gå webbkurs om grundprinciperna i Learnster](#)



Foto: Trine Munkvold

Kunskap & Utbildning

Krisinsats efter explosion i Nynäshamn

Den 5 december hördes plötsligt en hög smäll i ett bostadshus i Ösmo utanför Nynäshamn. Morgonen var vi på platsen med fyra frivilliga från Nynäshamnskretsens krisberedskapsgrupp. De kunde tillsammans med kommunen erbjuda stöd till människor i bostadsområdet och på skolan.

[Lena Poolsaar från kretsen berättar](#)



Foto: Marie Sparréus

Första kullen går ut kurs i krisberedskap på folkhögskolan

Krisberedskapskursen har haft sin sista fysiska träff på Röda Korsets folkhögskola. Vad tyckte deltagarna om kursen?

[Läs vad deltagarna tycker](#)

[Röda Korsets folkhögskola](#)



Foto: Röda Korset folkhögskola

Första hjälpen i skolan – så stöttar vi skolor runt om i landet

I del fyra i vår artikelserie om hur kretsar kan sprida kunskap i första hjälpen berättar vi om Första hjälpen i skolan. Vårt material för lärare. Kretsen har en viktig roll i vårt arbete att sprida kunskaper i första hjälpen till skolor.

[Läs intervjun med Johanna](#)

[Så sprider du kunskap i första hjälpen](#)

[Mer om Första hjälpen i skolan](#)



Foto: Marie Sparreus

Inspirerande samtal över gränserna på Röda Korsets folkhögskola

Det blev en mycket inspirerande och hoppfull dag i november då Röda Korsets folkhögskola i Skärholmen bjöd in till ett kunskapsseminarium med temat ”Lokal kraft i krisen”. Om krisstöd i lågintensiva kriser och skjutvapenvåldets påverkan.

[Läs mer om dagen](#)



Foto: Röda Korset

Second hand & Insamling

Tradera-tävlingen avslutad – Här är vinnarna!

Nu har vi äntligen sammanställt resultatet från höstens tävling. Under september, oktober och november var tävlingen i gång. Vilket fantastiskt resultat vi sett från alla butiker!

[Läs om alla vinnarna](#)



Foto: Unsplash

Invigning av ny butik och mötesplats i Järfälla

Järfälla rödakorskrets invigde en ny second hand-butik och mötesplats i slutet av november. Många besökare var på plats på invigningen och på den efterföljande julmarknaden.

[Mer om nya butiken](#)

[Järfällakretsens lokala webbsida](#)



Foto: Annelie Berggren

Tre, två, ett – Santa Run

På första advent fylldes gatorna i Stockholm av tusen tomtar för en god sak. Det årliga loppet Stockholm Santa Run gick av stapeln, med Röda Korset som årets förmånstagare.

[Mer om loppet](#)



Foto: Röda Korset

Insamling av textilavfall

Den 1 januari 2025 tar kommunerna över ansvaret för att samla in textilavfall. Detta kan påverka kretsar som finansierar sin verksamhet via second hand. På Rednet har vi samlat Röda Korsets gemensamma budskap till kommuner och stöd i dialog med media. Vi märker stort lokalt intresse från lokal media i samband med införandet.

[Till sidan på Rednet](#)

Övrigt

Fyra Nobelpris och en klänning

10 december hade Stockholm det som kallas festernas fest. Åratal av forskning och arbete belönas. En av dem som skyndade för att göra sig i ordning var Röda Korsets generalsekreterare Ulrika Modéer.

[Läs intervjun med Ulrika](#)



Foto: Tomas Arlemo

Har du önskemål om utbildningar inom kommunikation?

Vi håller just nu på att se över vilka kommunikationsutbildningar vi ska erbjuda under 2025. Vad önskar du lära dig mer om? Svara på en enkät senast den 10 januari 2025.

[Fyll i dina önskemål här](#)

Har du frågor? Kontakta Infoservice!

Har du frågor kring något av innehållet i detta kretsbrief? Du kan alltid kontakta Infoservice. Telefonnummer är 0771-19 95 00, e-post: info@redcross.se