

Intern information om Svenska Röda Korsets stödkit till familjer i särskilt utsatta situationer

Röda Korset har åter tagit fram ett stödkit för familjer som har behövt lämna sina hem. Det kan vara familjer som nyligen kommit till Sverige, eller familjer som av olika anledningar evakueras från sina boenden. Stödkitet är ett praktiskt verktyg för att ge psykosocialt stöd som skapar möjligheter för familjer att tillsammans göra trevliga saker. Innehållet i stödkitet är utvalt för att främja samhörighet inom familjen samt bibehålla en vardag i den utsatta situationen.

Vad och varför?

Ett stödkit innehåller flera saker som tillsammans kan bidra till att skapa en så normal vardag som möjligt i en onormal situation. Stödkitet kompletterar andra psykosociala insatser som kretsen gör. Stödkitet blir ett stöd till självhjälp och bidrar till att öka familjers känsla av att hantera situationen och skapa hopp. Sakerna i stödkitet bidrar på olika sätt till fysisk aktivitet (frisbee, utomhuslek och aktiviteter), socialt stöd (spel som involverar hela familjen), kognitivt stöd (anteckningsbok och målarfärger) och emotionellt stöd (gosedjur, fingerdockor).



Foto: Edit Gado

Ett stödkit kommer i en Röda Korset-ryggsäck och innehåller:

- Adresslappar för märkning av ryggsäcken
- Förstahjälpen-kit
- Tygkasse / bärkasse
- Reflex
- Ryggsäck
- Gosedjur
- Ficklampa
- Fingerdockor
- Anteckningsbok
- Spelkort
- Såpbubblor
- Målarbok
- Spegel
- Gatukriter
- Vaxkriter
- Sy-kit
- Frisbee
- Små färgpennor och pennvässare
- Pussel alt memory
- Ballonger
- En liten fleecefilt
- När det bestäms vid vilken händelse stödkitet ska delas ut så bör innehållet kompletteras med en av Röda Korsets flyers med psykosocialt budskap

Till vilka och när?

Ett hundratal stödkit finns att beställa till krets i samband med mer omfattande händelser där många människor har behövt lämna sina hem. Kiten delas alltid ut i samarbete med frivilliga i en krets. Exempelvis passar stödkit att dela ut:

- till familjer som nyligen har blivit placerade i en kommun, i en lägenhet och har få sociala kontakter. Stödkitet kan då även fungera som en "ice-breaker" för frivilliga och skapa en möjlighet att etablera kontakt och presentera Röda Korset.
- som en trygghetsskapande aktivitet till familjer som har behov evakueras sina hem, exempelvis på grund av brand eller omfattande skadegörels.e

Bedömning kring när stödkit behövs?

Kretsen gör en första behovsbedömningen kring om stödkit behövs i samband med en mer omfattande händelse. Därefter kontaktas Röda Korsets TiB på 08-452 46 50 för en gemensam bedömning. En eventuell leverans sker fraktfritt inom fem dagar.

Tre viktiga frågor att ta med dig innan du beställer stödkit:

- 1 Vilka familjer ska få stödkit och hur ser deras situation ut?
- 2 Finns det frivilliga som kan hjälpa till när stödkit ska delas ut?
- 3 Hur ska stödkit delas ut?
- 4 Vem i kretsen ska ansvara för att i dialog med TiB redovisa/rapportera om utdelningen/insatsen?

Bra att tänka på:

- Stödkitet kan användas av den krets som är intresserad och ser behov. Kretsen kan även ta fram egna stödkit med hjälp av innehållsförteckningen.
- Dela ut stödkit till en förälder eftersom det stärker det normala i att det är föräldrarna som förser sin familj med det som de kan tänkas behöva.
- Se ett stödkit som en enhetlig produkt och undvik att dela upp innehållet i ryggsäcken.
- Inför en utdelning, beställ något extra stödkit så att ingen familj blir utan.
- Det är bra om endast de som ska få ett stödkit är på plats vid utdelning för att undvika eventuella konflikter och osämja.

