

# Kretsnytt

## november 2022

### Kära rödakorsare,

Sedan jag valdes till ordförande på Riksstämman 2020 har jag besökt flera kretsar, deltagit i regionmöten och fått höra om alla viktiga insatser som görs av våra frivilliga.

Många av våra kretsar har en mycket lång historia och kan berätta om insatser som kretsens frivilliga gjort genom åren. Under 20- och 30-talet levde många i Sverige under knappa förhållanden. För att skolbarnen upp i Norrland skulle få åtminstone ett mål mat om dagen började frivilliga rödakorsare servera barnen mat i skolan. Runt om i landet startades sedan barnbespisningar med stöd av lokala rödakorsare som sedan kom att bli den skolbespisning vi har idag.

Röda Korsets frivilliga har på många sätt bidragit till att bygga upp den svenska sociala välfärden inte bara genom att starta skolbespisningar utan också genom att initiera tandvårdbussar, allmänna vårdcentraler och den färdtjänst som Röda Korset startade på 60-talet för att äldre och funktionshindrade skulle kunna komma ut i samhället.

Det är fortsatt så att våra insatser är helt beroende av frivilliga som bidrar med sitt engagemang, sina idéer och med sin tid. Varje dag pågår runt om i Sverige rödakorsverksamhet som utförs av frivilliga. Det är frivilliga som håller i gång våra Second hand-butiker och mötesplatser, som bistår flyktingar, ser till att äldre kommer ut och träffar andra, arrangerar läxhjälp, hjälper människor till rätta på sjukhusen, utbildar och organiserar den lokala verksamheten och mycket mer.

Andra bidrar genom att ge ett månatligt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet eller bidrar till vår föreningsdemokrati genom att vara medlem och förtroendevald.

Frivilliga, förtroendevalda och medlemmar behövs för att Röda Korset fortsatt skall kunna fullfölja sitt humanitära uppdrag. Hur kan vi engagera fler frivilliga, öka antalet medlemmar och attrahera fler att ta plats i kretsens styrelse är frågor de flesta kretsar brottas med. I många kretsar kämpar trogna rödakorsare som under många år tagit ansvar för Röda Korsets verksamhet med att rekrytera yngre som kan ta vid.

I det här numret av Kretsnytt kan du läsa om hur 77 kretsar deltog i årets Frivilligrekryteringskampanj och om det fina resultatet av denna kampanj.

Men det räcker inte för att vända den negativa trenden vi haft under flera år med antalet medlemmar, frivilliga och förtroendevalda. Nu krävs att vi alla arbetar tillsammans för att engagera nya medlemmar, frivilliga och förtroendevalda.

Det är min förhoppning att den strategin som Riksstämman 2023 har att besluta om kommer stimulera och bidra till att öka intresset och viljan att engagera sig i Röda Korset. Vi behöver vända trenden och bli fler!

Varmt TACK till dig som bidrar med din tid och ditt engagemang!

Foto: Marie Sparreus



Bästa rödakorshälsningar,

Anna Hägg-Sjöquist

Ordförande i

Svenska Röda Korset

# INNEHÅLL

Insamling & Kampanjer	Sidan 3–5
Grundprinciperna	Sidan 6
Föreningsfrågor	Sidan 7–8
Kris och Beredskap	Sidan 8–10
Ekonomi och Rapportering	Sidan 11
Utbildning	Sidan 12
Ukraina	Sidan 12
Hälsa och Socialt	Sidan 13–14
Inspiration och Övrigt	Sidan 14–15

## Insamling & kampanjer

### Enormt engagemang under höstens frivilligrekryteringskampanj!

Mellan den 15 september och 23 oktober har vår rekryteringskampanj gått varm på våra sociala medier och i lokal press. Nu är kampanjen avslutad med totalt 77 engagerade kretsar. Stort tack till alla kretsar som med sitt engagemang bidragit till att vi blir fler volontärer i våra verksamheter och att vi nått ut med vad vi gör till många fler.

#### Årets kampanj gav ett stort genomslag:

- 332 volontäruppdag publicerade på [rodakorset.se/engagera-dig](https://rodakorset.se/engagera-dig) jämfört med drygt 100 uppdag som vanligtvis brukar vara publicerade.
- 22 950 besök på [rodakorset.se/engagera-dig](https://rodakorset.se/engagera-dig) under kampanjperioden.
- 857 ansökningar i ReachMee under hela kampanjperioden. När vi annonserade ökade antalet ansökningar i ReachMee i genomsnitt med 60 procent jämfört med samma period föregående år.



Frukostklubb på Sofielundsskolan, Malmö 2021

Läs mer om upplägget för årets frivilligrekryteringskampanjen på [Rednet](#).

### Ny mötesplats med ett leksaksbibliotek i Gävle

Bomhus rödakorskrets håller på att starta en ny mötesplats med ett leksaksbibliotek i Gävle. Verksamhetsledaren Marina berättar om varför det är viktigt med en ny mötesplats såsom leksaksbiblioteket.

– Leksaker är prylar som kan återvändas många gånger. Barn växer fort och behöver snabbt olika sorters leksaker som följer deras intresse och utveckling. Nuförtiden inhandlas dessutom många leksaker via nätet direkt av försäljare utanför EU, och där uppstår en gråzon kring de regler som styr material, kemikalier och säkerhet för leksaken. Genom denna verksamhet tar vi ansvar för ett hållbart samhälle som gör att alla familjer oavsett ekonomiska resurser får tillgång till kvalitativa och giftfria leksaker. Vi ser det som en naturlig följd av det humanitära uppdraget att förhindra och lindra mänskligt lidande.

Alla fem snabba frågor till Marina finns här: <https://rednet.rodakorset.se/nyheter/ny-motesplats-med-ett-leksaksbibliotek-i-gavle/>

## Svenska Röda Korset återetablerar närvaron i Kiruna

Efter nästan ett års arbete återetablerar vi vår närvaro i Kiruna kommun. Med ledning av verksamhetsutvecklare på enheten Lokal och regional utveckling, stöd och hjälp från flera olika avdelningar såsom enheter, regionrådet Norra Norrland, frivilliga och förtroendevalda kan vi i mitten av oktober nå första delmålet: att öppna en second hand-butik, den första verksamheten i Kiruna.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/svenska--roda-korset-ateretablerar-narvaron-i-kiruna/>



Foto: Sofie Nilsson

Maria Vasara, Kiruna  
Second hand-butik

## Heads-up! Nominera till Årets rödakorskrets och Årets rödakorsare 2023.

Nu börjar det närma sig! Den 1 december öppnar nämligen nomineringen till våra två eminenta priser – Årets rödakorskrets och Årets rödakorsare. Tänk igenom redan nu vilka ni skulle vilja se få dessa priser. I en rörelse med 14 000 frivilliga är vi övertygade om att det finns massvis med värdiga vinnare.

[Läs mer om priserna här](#)



### Susanna blev årets rödakorsare

Grattis Röda Korset i Växjö som utnämns till årets rödakorskrets 2022, och grattis till Nyköpingsbon Susanna Engman som blev årets rödakorsare. Båda priserna delas ut för första gången.

– Det är ärofyllt att vara den första att få priset – men utan alla volontärer hade det inte varit möjligt, säger hon.

Foto: Röda Korset magasin nr. 3

## Anmäl butiken till Tradera-tävling!

Tävlingen varar denna gång under hela november månad. Lagom till jul kommer vi kunna utse tre glada vinnare som vinner fina priser.

[Anmäl butiken till Tradera-tävling! \(rodakorset.se\)](https://rodakorset.se)

## Kampanjstart "Allt blir inte dyrare i vinter"

Skenande elpriser, höjda räntor och stigande inflation!  
Vintern ser ut att bli en tuff utmaning för många hushåll.  
Det är då vi inom Second hand verkligen kan göra skillnad.

[Kampanjstart – Allt blir inte dyrare i vinter \(rodakorset.se\)](https://rodakorset.se)



Foto: Röda Korset

## Vi vill rädda liv oavsett valuta

2017 publicerade Dagens Industri en artikel som handlade om att väldigt mycket utländska pengar ligger obrukade i folks byrååldor. För att undersöka om dessa pengar kan bidra till våra finansieringsbehov genomförs ett försök att samla in utländsk valuta tillsammans med på sikt cirka 10 kretsar. Kretsarnas uppgift är att, utifrån sina lokala förutsättningar, ta reda på var eventuella pengar finns, utveckla eller välja en metod att samla in pengarna, och därefter lösa in dem. Försöket pågår i nuläget till halvårsskiftet 2023.



Foto: Röda Korset

## Grundprinciperna

### Lasse Persson: Grundprinciperna sitter i hjärnbarken

Här är fjärde delen i vår artikelserie om grundprinciperna där rödakorsare delar med sig av erfarenheter där grundprinciperna verkat som kompass. Denna gång är det fokus på Lasse Persson, frivillig i Trelleborgs Första hjälpen-grupp.

Lasse beskriver sig själv som en 67 år ung ”gubbe”. Han bor i Trelleborg tillsammans med frun Ewa. De har två barn, en son och en dotter, där Lasse lyckats ”lura” in sonen i Röda Korsets verksamhet. Lasse har tidigare arbetat som kyltekniker, samt även läst till undersköterska och jobbade en kort tid på Lunds universitetssjukhus.

– Mitt rödakorsengagemang började i Höör där jag var hemvårdare med bössa och allt. Tyckte efter ett tag att hemvårdssjukvårdare lät roligare, då man slapp vapenvården.

Läs hela artikeln om Lasses engagemang här: [Lasse Persson: Grundprinciperna sitter i hjärnbarken \(rodakorset.se\)](#)



Foto: Jonas Persson, Trelleborg Första hjälpen-grupp

Uppdrag 2022 Äppelmarknaden

## Föreningsfrågor

## Om en månad presenterar styrelsen sitt förslag till strategisk inriktning

Nästa strategiska inriktning ska börja gälla 2024. Det är Riksstämman som tar beslut om den strategiska inriktning och styrelsen lämnar sitt förslag i slutet av detta år, inför stämman som äger rum i juni 2023.

Den 1–2 oktober genomfördes ett extrainsatt Regionalt forum, vilket gav många värdefulla diskussioner och inspel för att utveckla förslaget till strategi.

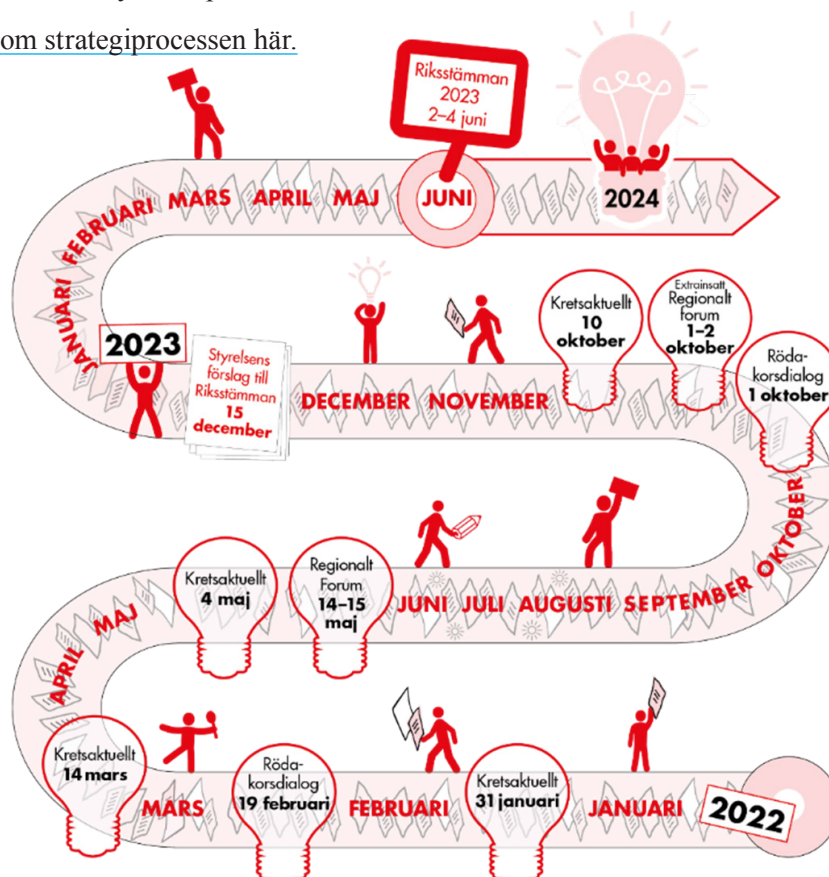
[Här kan du läsa om Ina Engelbrektsons \(regionråd i region Stockholm\) tankar efter helgen.](#)

Styrelsen hade även ett Kretsaktuellt i oktober tillsammans med frivilliga och förtroendevalda för att diskutera visionen i nästa strategi, de olika mål och fokusområden som finns föreslagna, och om hur vi ska kraftsamla som organisation för att nå uppsatta mål. Det är tillsammans genom våra olika roller inom Röda Korset som vi ska göra strategin till verksamhet!

Det färdiga förslaget på strategisk inriktning kommer att skickas postalt i december till alla kretsar som registrerat en adressmottagare, men du kommer också hitta det på Rednet. Fram till Riksstämman kommer det finnas möjlighet att diskutera förslaget tillsammans med styrelsen och det kommer finnas stöd för att diskutera det inom kretsen på olika sätt.

Håll utkik i Kretsnytt och på Rednet för datum och mer information!

[Läs mer om strategiprocessen här.](#)



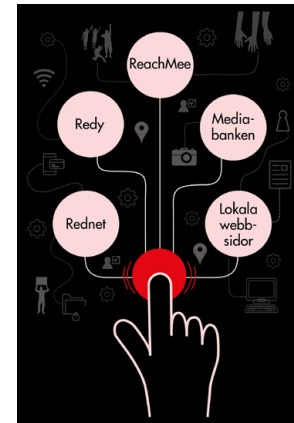


## Ditt nya rödakorskonto – enkel tillgång till flera digitala verktyg och plattformar

Äntligen blir det enklare att logga in i våra digitala verktyg och plattformar!

Nu gör vi det enklare att logga in för dig som använder Redy, ReachMee, Mediabanken, lokala webbsidor. Du behöver bara ett användarkonto och ett lösenord för att komma åt dessa plattformar: rödakorskonto. Som inloggad kan du också filtrera ditt nyhetsflöde på Rednet och kommentera nyheter.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/ditt-nya-rodakorsetkonto/>



En knapp fem funktioner

### Kris och Beredskap

## "Att få förmedla kunskap om något som jag själv brinner för" – fler utbildare i rödakorskunskap sökes

Kursen rödakorskunskap ger alla rödakorsare en gemensam grund om vilken organisation vi är, vad vi står för och vad som gör oss unika. Just nu pågår rekrytering av fler utbildare i rödakorskunskap.

Som utbildare för Svenska Röda Korset får du grundutbildning och fortbildning. Du åtar dig att hålla ett minsta antal utbildningar per år och är också en del av krisberedskapen. Läs mer om uppdragen under respektive annons. Du hittar dem här.

Hör vad några utbildare säger om uppdraget och om du själv är intresserad av uppdraget är du välkommen med ansökan.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/det-behovs-fler-utbildare-i-rodakorsetkunskap/>

Välkommen med en kursförfrågan till [utbildning@redcross.se](mailto:utbildning@redcross.se)



Besök på Röda Korsets Folkhögskola, 2021

Foto: Tomas Åkemo



## Ny myndighetsstruktur för krisberedskap och civilt försvar

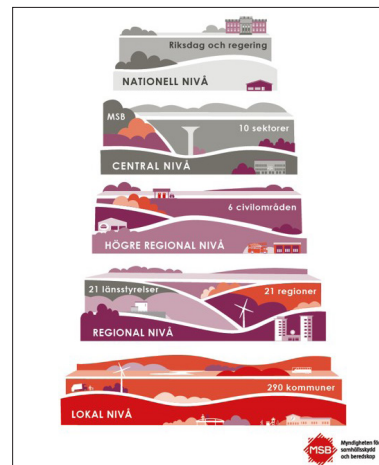
Det händer mycket inom svensk krisberedskap. Sedan 1 oktober 2022 har Sverige en ny myndighetsstruktur för krisberedskap och civilt försvar. Förändringen innebär att 60 myndigheter blir beredskapsmyndigheter och tio beredskapssektorer skapas, med varsin sektorsansvarig myndighet. Inom beredskapssektorerna samverkar myndigheterna för att kunna agera snabbt och koordinerat vid en kris. Sverige får även en ny högre regional nivå och de 21 länsstyrelserna delas in i sex civilområden, med varsin civilområdesansvarig länsstyrelse.

Inom civilområdet samverkar Försvarsmakten och länsstyrelserna för att samordna totalförsvaret på regional nivå. Vill du veta mer om hur krisberedskapen fungerar i Sverige?

I så fall kan du gå (eller repetera) webbkursen Krisberedskap och totalförsvaret i Sverige, klicka [här](#) för att få mer information om kursen!

Hur den nya strukturen påverkar dig kan du läsa om på Rednet!

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/ny-myndighetsstruktur-for-krisberedskap/>



## Planera in 2023 års krisberedskapsövning redan nu!

Att vara förberedd för en kris är viktigt för att kunna agera på ett tryggt och bra sätt. Ett sätt att förbereda sig är att öva – därför så ska vi under 2023 öva vår lokala krisberedskapsförmåga!

Under april 2023, vecka 16 och 17, så kommer kretsar att erbjudas en möjlighet att öva och pröva er krisberedskapsförmåga. Det spelar ingen roll om ni redan har en krisberedskapsplan, eller inte. Se det här som en möjlighet att prata om er lokala krisberedskap utifrån era förutsättningar. Ni kommer kunna genomföra övningen under några timmar på hemmaplan tillsammans i kretsen, omfattningen på övningen avgör ni själva utifrån era förutsättningar.

I början på nästa år kommer ni att få ett övningsstöd och information om hur ni ska göra för att genomföra övningen. Det kommer också finnas hjälp och stöd att få innan, under och efter övningen.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/planera-in-2023-ars-krisberedskapsoevning-for-kretsen/>



Foto: Niklas Björting

## Mellanöstern – vi finns kvar när medierapporteringen minskat

Medan blickarna riktas mot nya konflikter i Sveriges närområde fortsätter vi att kämpa för att möta det ökande behovet av humanitär hjälp i Mellanöstern. Regionen drabbas av krig, politisk oro, ekonomisk stillastående och extrema klimatförhållanden under decennier. Det beräknas att cirka 70 miljoner människor är i behov av humanitärt bistånd.

[Mellanöstern – vi finns kvar när medierapporteringen minskat \(rodakorset.se\)](https://rodakorset.se)

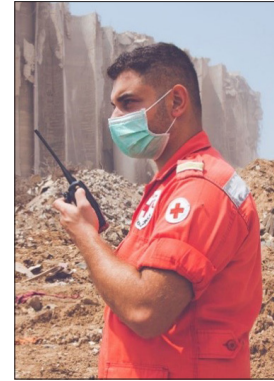


Foto: Lebanese Red Cross

Andreas Sandin, landsansvarig i Libanon

## Värmland satsar på krisberedskap

Under Krisberedskapsveckan satsade flera kretsar i Värmland stort på att synliggöra det lokala krisberedskapsarbetet. I flera städer var även en av Röda Korsets fyra mobila mötesplatser på plats.

– Det är oerhört viktigt att synliggöra Röda Korsets arbete under krisberedskapsveckan. Vi är världens största kris- och katastroforganisation och det gäller inte bara på internationell- och nationell nivå utan också här, lokalt i Värmland, säger Anette Axelsson Juul, regionråd i Region Mellan.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/kretsarna-i-varmland-satsar-pa-krisberedskap/>

## Vi kraftsamlar mot hunger i Afrika!

Den 10 oktober hölls ett högnivåmöte i Addis Abeba där Afrikanska Unionen, Internationella rödakors- och rödahalvmånefederationen, FAO och Afrikanska utvecklingsbanken gör gemensam sak. En av drivkrafterna bakom denna unika plattform är Svenska Röda Korset.

Läs hela artikeln här: [Vi kraftsamlar mot hunger i Afrika \(rodakorset.se\)](https://rodakorset.se)

## Ekonomi och Rapportering

### Nu lanserar vi nya Redy!

Snart är det dags att lansera nya Redy – ett nytt och sammanhållet administrationsverktyg för kretsar, där all information finns på ett och samma ställe.

Nya Redy är basen i ett erbjudande av digitala verktyg och är en sammanslagning av gamla Redy och det tidigare verktyget Frivillig. I stället för två olika system blir det nu ett gemensamt där vi kan administrera våra verksamheter, frivilliga, medlemmar med mera. Arbetet går framåt och nu öppnar vi systemet för ett mindre antal kretsar för att sedan i slutet av 2022/början av 2023 erbjuda samtliga kretsar nya Redy. Det gamla systemet kommer att kunna användas parallellt under en kortare period, för att sedan stängas ner helt.

Här kan du läsa mer om arbetet med nya Redy och satsningen på digitala verktyg i stort [Get ready – för nytt Redy 2022](#). Har du frågor eller vill vara med i den första gruppen som startar, vänligen kontakta Infoservice på [info@redcross.se](mailto:info@redcross.se) eller 0771-19 95 00.



### Kretsens löpande verksamhetsrapportering kompletteras nu med helårsfrågorna!

Som tidigare kommunicerat har den månadsvisa verksamhetsrapporteringen att kompletteras med några fåtal frågor som ställs på helårsbasis. Kretsar fortsätter därmed att löpande rapportera sin verksamhet månadsvis, men kan nu under årets sista månader välja vilken månad helårsavsnittet ska rapporteras, dock senast i decemberenkäten.

Tack vare ert gedigna rapporteringsarbete har vi en nationell bild över allt viktigt som genomförs i hela landet. Totalt har 75 procent av alla kretsar löpande rapporterat under året – låt oss tillsammans göra hela rapporteringsåret inklusive helårsfrågorna lika bra!

[Läs mer om upplägget och om helårsfrågorna på Rednet.](#)

Just nu utvärderas upplägget av verksamhetsrapporteringen – vill du bidra in i arbetet?

Under oktober, november och december utvärderas upplägget av verksamhetsrapporteringen. Det är centralt i arbetet att samla in tankar, åsikter och erfarenheter från krets. Är du och din krets intresserad av att dela med dig av dina tankar kring verksamhetsrapporteringen? Kontakta Infoservice på [info@redcross.se](mailto:info@redcross.se) så blir du kontaktad.

Stort tack för att ni rapporterar!

## Utbildning

# Första hjälpen – så här kan kretsen vara med och sprida livsviktiga kunskaper

Kunskaper i första hjälpen räddar liv! Kretsars roll i att sprida kunskaper i första hjälpen är viktig. Den strategiska inriktningen 2020–2023 tar fasta på detta och innehåller bland annat målet att kretsar ska informera och utbilda i första hjälpen i landets alla kommuner. Alla kretsar kan vara med och sprida livsviktig kunskap!

Det finns flera sätt som kretsen kan bidra till att sprida kunskaper. Idag sker detta på fler sätt än enbart genom fysiska kurser. Här följer de olika aktiviteter och verksamheter som kretsen kan arbeta med.

Läs mer på Kunskapsbanken.

Första hjälpen är ett område som engagerar och förknippas av många med Röda Korset!

Tack för er insats! Tillsammans räddar vi liv!

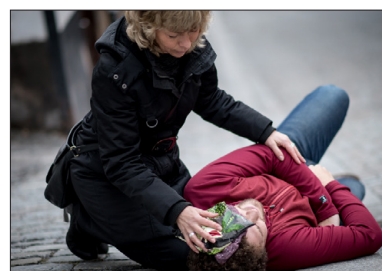


Foto: Marie Sparreus

## Ukraina

# Röda Korset i Ukraina: "Behovet är enormt"

Vi vittnar om ett enormt behov för fortsatta humanitära insatser i Ukraina, särskild efter ryska robotattacker.

– Det är svårt att säga hur konflikten kommer utvecklas, men vi vet att konsekvenserna av den kommer finnas kvar i årtal, säger Achille Després, talesperson för internationella Röda Korset.

Läs debattartikeln om vårt fortsatt arbete i Ukraina här: <https://www.gp.se/debatt/r%C3%B6da-korset-forts%C3%A4tter-sitt-arbete-i-ukraina-1.83164436>

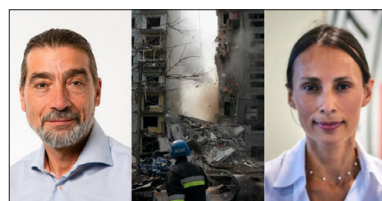


Foto: GP

## Hälsa och socialt

### Vi ger stöd vid avslag och återvändande – AMIRA på 45 min

Projektet AMIRA som verkar för att individer ska få stöd vid avslag på asylansökan och vid ett återvändande avslutas vid årets slut efter drygt två års arbete. I och med detta erbjuder vi nu en digital föreläsning – AMIRA på 45 minuter. Föreläsningen är öppen för alla som är nyfikna på våra resultat, lärdomar och reflektioner.

Vi kommer att ge exempel på genomförda aktiviteter och varför vi tror att arbetet för att stötta personer som har fått avslag och står inför ett återvändande är viktigt. Vi pratar om vilken skillnad vi kan göra för dessa personer men också vad vi ser för utmaningar i framtiden.

AMIRA på 45 minuter kommer att hållas måndagen 12 december kl. 14:00 via Teams, ingen anmälan krävs och länken hittar ni i kalendariet.

Länk till kalendariet: <https://kunskapsbanken.rodakorset.se/hc/sv/articles/7543263095581-2022-12-12-St%C3%B6d-vid-avslag-och-%C3%A5terv%C3%A4ndande-AMIRA-p%C3%A5-45-min>

---

### Träffar du asylsökande och flyktingar som vistas på ett boende?

Vill du vara med och utveckla en enkel och bra metod för att skydda asylsökande och flyktingars grundläggande rättigheter?

Just nu tar vi fram en skyddsmodell som ge möjlighet att rapportera skyddsbehovet samt observera de olika skyddsbehov frivilliga ser under deras uppdrag.

Som ett första steg genomför vi en enkätundersökning för att få en uppfattning om hur situationen ser ut just nu. Om du som frivillig eller anställd möter asylsökande och flyktingar som bor på ett boende fyll gärna i enkäten genom att [klicka här](#).

Du kan också skanna vår QR-kod:

Har du har frågor eller medskick kontakta [Infoservice](#).

Är du intresserad av att ha en dialog med oss eller har du frågor och medskick? Kontakta Jasmina Dzindic, verksamhetsutvecklare i skyddsfrågor: [jasmina.dzindic@redcross.se](mailto:jasmina.dzindic@redcross.se)



## Migrationspolitiska förslag går emot folkviljan visar ny undersökning

En klar majoritet av svenska folket vill att barn och föräldrar på flykt som splittrats ska kunna återförenas i Sverige. En majoritet anser även att vuxna och barn, som flytt till Sverige och som är mycket svårt sjuka ska få stanna i Sverige. Det visar en ny opinionsundersökning från Novus på uppdrag av Svenska Röda Korset.

[Läs mer om undersökningen i pressmeddelandet i Röda Korsets pressrum](#)

[Ny undersökning: Migrationspolitiska förslag går emot folkviljan \(rodakorset.se\)](#)

### Inspiration och övrigt

## Vi är på plats under COP27

Mellan den 6–18 november är det dags för FN:s klimatkonferens COP27 som äger rum i Sharm El-Sheikh i Egypten.

Konferensen för FN:s ramkonvention om klimätförändringar har skett årligen sedan 1995 och har fått allt större uppmärksamhet i takt med att fler och fler insett allvaret i den globala klimatkrisen. Frågorna som kommer diskuteras och förhandlas under årets konferens är bland annat finansieringsfrågor, anpassning, jordbruk, genus och biologisk mångfald.

[Vi är på plats under COP27 \(rodakorset.se\)](#)



Foto: Marko Kokic/American Red Cross

## Svenska Röda Korset medarrangörer till expertmöte om humanitärrätt och genus

Den 13–14 oktober arrangerade vi i Svenska Röda Korset tillsammans med ICRC och Nordic Centre for Gender in Military Operations ett expertmöte i Genève på temat ”Understanding and Avoiding Gendered Harm from Military Operations during Armed Conflicts”.

[Röda Korset | Medarrangörer till möte om humanitärrätt och genus \(rodakorset.se\)](#)

## Här är vår värld! – Välkommen till digital reserapport från Centralamerika

Generalsekreterare Martin Ärnlov och migrationsexpert Alexandra Segenstedt besökte området för ett par veckor sedan, bland annat mottagningscentret Lajas Blancas. Där avlöser kanoterna varandra vid flodkanten, 20 flyktingar i varje. Under ett dygn kommer mer än 5 400 flyktingar till området. De träffade barnfamiljer, unga par, några äldre, en hel del unga män – bland dem Hugo. Hugo har kommit en lång, lång väg från södra Venezuela. Han har elaka sår på fötterna som måste ses om.

Hör Martin Ärnlov och Alexandra Segenstedt berätta mer om sina lärdomar och upplevelser från resan.

Digitalt lunchmöte: 11 november, klockan 12.00–13.00

Länk: <https://bit.ly/3DtMiht>. Klicka på länken och anslut dig direkt till mötet vid mötestiden.

[Här är vår värld! – Digital reserapport från Centralamerika. \(rodakorset.se\)](https://bit.ly/3DtMiht)



Martin Ärnlov & Alexandra Segenstedt med Cruz Roja Panameña

Foto: Röda Korset

### Har du frågor? Kontakta Infoservice!

Har du frågor kring något av innehållet i detta kretsbrief? Du kan alltid kontakta Infoservice. Telefonnummer är 0771-19 95 00, e-post: [info@redcross.se](mailto:info@redcross.se)