

LÄS MER PÅ REDNET

Första hjälpen för alla:
<https://rednet.redcross.se/Verksamheter/Forsta-hjalpen-och-beredskap/Forsta-hjalpen-for-alla/>

eller kontakta

utbildning@redcross.se

Första hjälpen för alla ska inte förväxlas med de traditionella första hjälpen kurser som Röda Korset genomför. Dessa längre och fördjupade kurser finns kvar och kan beställas/bokas på <https://www.rodakorset.se/forsta-hjalpen/> eller via utbildning@redcross.se

Första hjälpen för alla

– ett sätt att lära fler första hjälpen

Svenska Röda Korset

Box 17563, Hornsgatan 54, 118 91 Stockholm

Telefon 08-452 46 00, Fax 08-452 46 01

E-post: info@redcross.se | www.rodakorset.se



FOTO: FRAMSIDESBILD: MARIE SPARREUS/SVENSKA RÖDA KORSET. LAYOUT: HEED & HEED, JULI 2019.

FÖRSTA HJÄLPEN FÖR ALLA



Nu kan alla kretsar rekrytera och utbilda egna informörer ! Första hjälpen för alla



Foto: Marie Sparréus/Svenska Röda Korset

Syftet med **Första hjälpen för alla** är att fler människor ska kunna rädda liv. Första hjälpen är livräddande kunskap och en medmänsklig handling.

Första hjälpen för alla är speciellt utformad för att hjälpa andra att lära sig första hjälpen på ett så enkelt sätt som möjligt.

Informationen i **Första hjälpen för alla** riktar sig främst till grupper i utsatta situationer exempelvis människor på flykt eller andra grupper i olika former av utsatthet. **Första hjälpen för alla** är också lämpligt att använda till elever i grundskolan.



De frivilliga informörerna i **Första hjälpen för alla** organiseras av kretsar

Kretsen rekryterar frivilliga som sedan går en specialutbildning till informörer i **Första hjälpen för alla**

Frivilligledare leder verksamheten. Informörer marknadsför **Första hjälpen för alla**, knyter kontakter och bokat in informationsträffar.

Informatorerna planerar och genomför korta informationstillfällen på max två timmar som bygger på enkla metoder för att lära deltagarna grunderna i första hjälpen på ett enkelt sätt.

I **Första hjälpen för alla** ingår totalt 17 stycken första hjälpen-åtgärder. Varje informationstillfälle sätts ihop efter deltagarnas behov, exempelvis hjälpa någon som blöder kraftigt, har satt i halsen eller är medvetslös.