

# FÖRSTA HJÄLPEN FÖR ALLA



Svenska Röda Korset

# Nu kan alla kretsar rekrytera och utbilda egna informatörer i **Första hjälpen för alla**



Foto: Marie Sparreus/Svenska Röda Korset

Syftet med **Första hjälpen för alla** är att fler människor ska kunna rädda liv. Första hjälpen är livräddande kunskap och en medmänsklig handling.

**Första hjälpen för alla** är speciellt utformad för att hjälpa andra att lära sig första hjälpen på ett så enkelt sätt som möjligt.

Informationen i **Första hjälpen för alla** riktar sig främst till grupper i utsatta situationer exempelvis människor på flykt eller andra grupper i olika former av utsatthet. **Första hjälpen för alla** är också lämpligt att använda till elever i grundskolan.



De frivilliga informatörerna i  
**Första hjälpen för alla**  
organiseras av kretsar

Kretsen rekryterar frivilliga  
som sedan går en specialutbildning till  
informatörer i **Första hjälpen för alla**

Frivilligledare leder verksamheten.  
Informatörer marknadsför  
**Första hjälpen för alla**, knyter kontakter  
och bokar in informationsträffar.

Informatörerna planerar och genomför  
korta informationstillfällen på max två  
timmar som bygger på enkla metoder  
för att lära deltagarna grunderna i första  
hjälpen på ett enkelt sätt.

I **Första hjälpen för alla** ingår totalt 17 stycken första  
hjälpen-åtgärder. Varje informationstillfälle sätts ihop efter  
deltagarnas behov, exempelvis hjälpa någon som blöder  
kraftigt, har satt i halsen eller är medvetslös.

## LÄS MER PÅ REDNET

Första hjälpen för alla:

<https://rednet.redcross.se/Verksamheter/Forsta-hjalpen-och-beredskap/Forsta-hjalpen-for-alla/>

eller kontakta

**[utbildning@redcross.se](mailto:utbildning@redcross.se)**

Första hjälpen för alla ska inte förväxlas med de traditionella första hjälpen kurser som Röda Korset genomför. Dessa längre och fördjupade kurser finns kvar och kan beställas/bokas på **<https://www.rodakorset.se/forsta-hjalpen/>** eller via **[utbildning@redcross.se](mailto:utbildning@redcross.se)**

**Första hjälpen för alla**  
**– ett sätt att lära fler**  
**första hjälpen**

### Svenska Röda Korset

Box 17563, Hornsgatan 54, 118 91 Stockholm

Telefon 08-452 46 00, Fax 08-452 46 01

E-post: [info@redcross.se](mailto:info@redcross.se) | [www.rodakorset.se](http://www.rodakorset.se)



**Svenska Röda Korset**