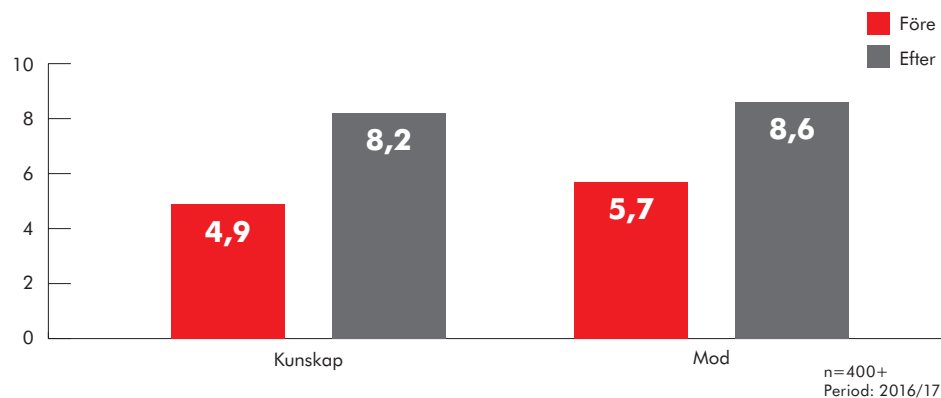


Tydliga positiva effekter!



Efter avslutad informationsträff har deltagarna praktisk kunskap om första hjälpen, högre självförtroende och vilja att hjälpa andra i nödsituationer.

För mer information och bokning kontakta:

Arrangör

Kontaktperson

Mailadress

Telefonnummer

Övrig information

Boka en informationsträff redan idag!

Svenska Röda Korset

Box 17563, Hornsgatan 54, 118 91 Stockholm

Telefon 08-452 46 00, Fax 08-452 46 01

E-post: info@redcross.se | www.rodakorset.se



FOTO FRAMSIDEBILD: WARE SPARRÉUS/SVENSKA RÖDA KORSET. LAYOUT: HEED & HEED AB, JULI 2019.



Första hjälpen för alla



Boka nu! Lär dig Första hjälpen för alla, gratis!



Foto: Marie Sporreus/Svenska Röda Korset

Vad gör du om någon sätter i halsen? Blir medvetlös eller skär sig illa? **Första hjälpen för alla** är enkla och livräddande metoder. De är särskilt framtagna för att personer i alla delar av samhället ska kunna hjälpa en sjuk eller skadad medmänsk.

Träffarna är på högst två timmar. Vi använder oss av bilder, praktiska övningar och andra aktiverande metoder. Olika situationer visas och deltagarna får själva tillfälle att öva.

Första hjälpen för alla passar de flesta åldrar och språknydver.

Träffarna riktar sig till grupper som exempelvis:

- Lär sig svenska
- Går i grundskolan
- Är långtidsarbetslösa
- Männskor på flykt
- Aldre

Boka en informationsträff redan idag!



Läs mer om våra första hjälpen-kurser på www.rodakorset.se

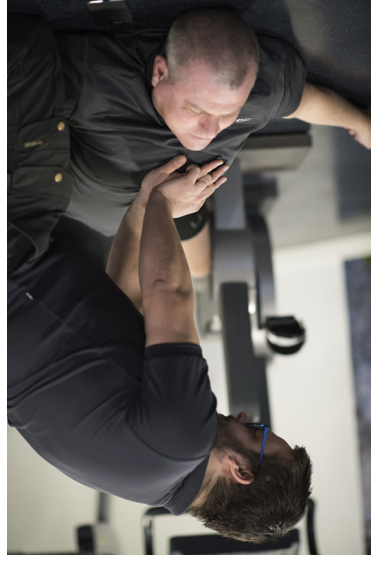


Foto: Marie Sporreus/Svenska Röda Korset

Vad vill ni lära er?

färdigheter.

Varje informationstillfälle sätts ihop efter deltagarnas behov. Tillsammans väljer vi ut två till fyra områden av totalt 17 olika

- Kan genomföras på olika språk
- Varierad längd mellan 20–120 minuter
- Upp till 15 deltagare/grupp

Röda Korsets volontärer genomför träffarna på plats hos er. Varje tillfälle är unikt och anpassas efter era förutsättningar:

- Kan genomföras på olika språk
- Brännskada
- Luftväggsstopp/har satt i halsen
- Är medvetlös men andas
- Är medvetlös och andas inte (HLR med hjärtstartare)
- Andra områden

Röda Korset är en av de största aktörerna inom första hjälpen. Varje år deltar cirka 30 000 personer på en fysisk rödakorsutbildning i första hjälpen. Däröver går tiotusentals personer webbkursen "Väga rädda liv".