

Kursplan för Röda Korsets Plåsterskola

Syfte

Syftet med Plåsterskolan är att barnen från tidig ålder får kunskap om hur en kan hjälpa en annan person.

Huvudmål

På ett pedagogiskt och lekfullt sätt introducera första hjälpen och skapa trygghet i en olyckssituation.

Delmål

Deltagaren ska:

- Känna till hur en tvättar ett sår
- Känna till hur en sätter på ett plåster
- Känna till vart en ringer om någon är skadad eller sjuk och en behöver mer hjälp
- Känna till hur en ambulans, polisbil eller en brandbil ser ut och låter

Kompetens

Den frivillige informatören är rekryterad av kretsen utifrån gällande Uppdragsbeskrivning Plåsterskola. Den frivillige har genomgått Svenska Röda Korsets obligatoriska utbildningar.

Målgrupp och deltagarnas förkunskaper

Förskolebarn 4-6 år. Inga förkunskaper krävs.

Passets längd

60 min

Antal deltagare

Bör inte vara fler än 10 barn. Förskolepedagog deltar (minst 1).

Material

Första hjälpen-väska

Plåster

Röd fingerfärg (+ ev burk med sand)

Tvål

Tandborstar

Bilder på barn som hjälper barn

Bilder på ambulans etc

Diplom samt information till vårdnadshavare

Telefon att spela upp ljudet från en Youtubefilm

Detaljplan för Plåsterskola

Totalt 60 minuter

Avsnitt	Rikt tid	Delmål / syfte	Metod/tips – egen planering	Material
Innan passet börjar (ingår inte i uppskattad tidsåtgång/planeringen)			Informatören går runt bland barnen och presenterar sig.	
Inledning Vad är första hjälpen?	10 min	Sätta stämningen för kursen. Barnen får bekanta sig med begreppet ”Första hjälpen”	Stödfrågor till informatören - Är det någon som har hjälpt någon som har skadat sig? - Vad kan hända? - Vad behöver en då? (Plåster, bli tröstad) Visa kudden och fråga om barnen sett en sån. Var har de sett den? Vad finns i en första hjälpen-kudde? Visa stora kuddens innehåll.	Första hjälpen-kudde
Presentation	5 min	Skapa trygghet, alla får säga något	Namnlek med första hjälpen-kudden. Säger sitt namn och kastar till en annan tills alla sagt sitt namn och hållit i kudden.	Första hjälpen-kudde
Tvätta sår Plåster	20 min	Bekanta sig med första hjälpen, att våga hjälpa en annan person, veta hur de rengör ett sår och sätter på ett plåster	Visa bilder, prata om vad som hänt, fråga ev om egna erfarenheter Visa hur ett litet sår rengörs Visa hur man sätter på ett plåster Låta barnen öva	Bilder på småsår Tvål och vatten Tandborstar Pappershanddukar att torka med Plåster

Larma	10 min	Ha kunskap om hur barnen kan skaffa mer hjälp	Ibland kan man behöva mer hjälp – vad gör du? Hämta vuxen? Ringa 112. Vart kommer du när du ringer 112? - Lär barnen ramsan 112 (mun, näsa. Ögon) - Vad behöver du säga till den vuxne? (Vad har hänt? Var är ni? Svara på frågor som den vuxne ställer.) - Vad händer när du ringt 112? (Mer hjälp kommer, d v s ambulans, polisbil eller brandbil kommer till platsen.)	Bilder på barn som hjälper annan som blöder Vart ringer barnet? Låt ett par barn ringa ett larmsamtal utifrån situationen som bilderna visar. Du som informatör låtsas vara larmcentralen.
Visa bilder	10 min	Skapa igenkänning och trygghet	Hur ser en ambulans etc ut? Har någon av er sett en sådan? Hur låter den och varför? (varna, ge plats för bilarna så att de kan komma fram) Varför blått ljus? (den blåa färgen syns bäst både på dagen och på natten)	Visa bilder på -ambulans -polisbil -brandbil Visa även bilder på: -helikopter -motorcykel -båt (Anpassa vilka bilder du visar till plats och sammanhang) Om tid finns spela upp ljudet på följande klipp: 🔊 [Sverige] Polisbilar, ambulanser och brandbilar på utryckning 2019 - YouTube

Avslutning	5 min	Avsluta och dela ut diplom	Tacka! Återkoppla till målen: - Vet du hur du tvättar ett sår? - Vet du hur du sätter på ett plåster? - Vet du vart du ringer om någon är skadad eller sjuk och du behöver mer hjälp? - Vet du hur en ambulans, polisbil eller en brandbil ser ut och låter? Dela ut diplom, pin och information till vårdnadshavare. Hej då!	Diplom och övrigt material
-------------------	-------	----------------------------	--	----------------------------