

Kretsnytt

januari 2024

Kära rödakorsare,

Efter ett par tuffa år med pandemi, krig i världen, rekordmånga människor på flykt och ett svårt ekonomiskt läge är vi många som hoppas på bättre tider 2024. Tyvärr ser vi istället hur nyheterna fortsätter rapportera från konflikter, som dessutom hotar att sprida sig.

Ingen har väl missat uttalandena från regeringsföreträdare och överbefälhavaren under Folk och försvars konferens, om att vi måste förbereda oss för krig i Sverige. Budskapet har skapat oro och rädsla, inte minst bland barn och äldre. Samtidigt är det tydligt att vi tillsammans med andra samhällsaktörer måste öka vår beredskap. Röda Korset har en viktig roll i händelse av krig. Vi är en stark röst för humanitet. Vi är först på plats, vi stannar alltid kvar, vi hjälper alla. Nyligen släppte vi rapporten ”Värn i allvarstid” som beskriver de humanitära utmaningarna som totalförsvaret står inför – för att skydda civila, upprätthålla landets sjukvård och säkerställa nödhjälp till de som drabbas.

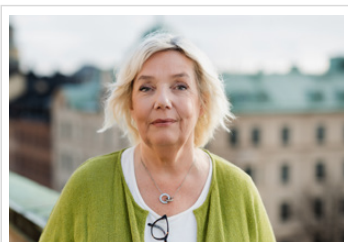
En annan av våra nyläppta rapporter belyser hur allt fler i Sverige söker sig till civilsamhället för stöd med mat, vinterkläder, medicin eller för att de saknar bostad. Barnfamiljer, ensamstående med barn och äldre med låg pension drabbas allra mest. Det handlar också om alla människor som flytt kriget i Ukraina eller som är asylsökande från andra länder, som inte klarar de mest basala utgifterna eftersom dagpengen inte har höjts sedan 1994. Konsekvenserna blir att många tvingas återvända till krigsdrabbade områden eller söker sin fristad i ett annat europeiskt land.

Sverige har under många år uppfattats som en trygg plats. Vi har länge välkomnat människor att få sin fristad från våld och förföljelse hos oss. Idag ser det tyvärr annorlunda ut. Samhällsproblem skylls ofta på flyktingar och invandrare, vi ser en ökad polarisering i samhället och en allt mer öppen rasism. Den humanitära katastrofen till följd av kriget i Israel och Gaza har både ökat antisemitiska strömningar och hat mot muslimer.

Hotet om att Sverige kan hamna i konflikt är allvarligt, och vi vet att pågående konflikter i världen kan eskalera. Klimatförändringarna fortsätter dessutom att skapa nya och omfattande katastrofer. På klimatområdet beslutade Riksstämman förra året att Svenska Röda Korset ska vara klimatneutrala 2030. Det är en viktig målsättning som vi nu har att leverera på.

Riksstämman antog också visionen om ”Ett medmänniskt Sverige i en hållbar värld”. För oss på Röda Korset är det tydligt att ett medmänniskt Sverige inte accepterar rasism eller främlingsfientlighet. Låt oss tillsammans fortsätta arbeta för alla människors lika värde, i en tid när det behövs mer än någonsin.

Foto: Marie Sparréus



Bästa rödakorshälsningar,

Anna Hägg-Sjöquist

Ordförande i

Svenska Röda Korset

INNEHÅLL

Strategisk inriktning 2024–2030	Sidan 3
Föreningsfrågor	Sidan 3
Ekonomi & Rapportering	Sidan 4
Hälsa och Socialt	Sidan 5
Kris & Beredskap	Sidan 7
Folkrätt och skydd	Sidan 9
Grundprinciperna	Sidan 9
Kunskap & Utbildning	Sidan 10
Second hand & Insamling	Sidan 11
Övrigt	Sidan 11

Ny strategisk inriktning

Bli redo för 2024 med vår strategiska inriktning!

Nu är 2024 i full gång och den nya strategiperioden har börjat. Funderar ni på hur ni kan inspireras eller ta hjälp av strategisk inriktning 2024–2030 i planeringen? Hitta material på Rednet!

[Stödmaterial och exempel på mall för verksamhetsplanering för krets](#)

All du behöver veta om strategisk inriktning finns på Rednet.

[Sidan för Strategisk inriktning](#)



Föreningsfrågor



Frivilligrekrytering – nytt för 2024!

Kampanjen för frivilligrekrytering ändrar form i år. Marknadsföringen av rekryteringsannonser på sociala medier sker nu löpande och kan på så sätt utgå ifrån lokala behov.

[Kampanjen för frivilligrekrytering](#)

Kretsar hjälpte behövande under julen

Många kretsar räckte i december ut handen till personer som har det särskilt tufft under julen. Stödet handlade till exempel om matkassar och presenter till barn för de som har det svårt ekonomiskt, eller sällskap till människor som är ensamma.

[Julmatkassar skänks till de behövande](#)

[I Bollnäs behöver ingen vara ensam över jul](#)

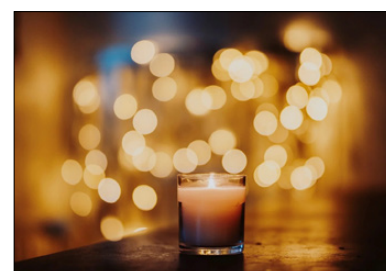


Foto: Pixabay

Uppskattning och återhämtning – en viktig del av frivilliguppdraget

Jul och nyår ska vara en tid för återhämtning, men samtidigt också tid att se tillbaka på allt bra som gjorts i verksamheten. Då är det viktigt att uppmärksamma varandra och se allt det goda som gjorts.

[Om uppskattning och återhämtning](#)



Foto: Margareta Jonsson

Ekonomi & Rapportering

Frågorna i verksamhetsrapporteringen 2024

För att förenkla verksamhetsrapporteringen finns inom kort ett nytt verktyg för kretsar! Dessutom har flera frågor tagits bort och rapporteringen sker kvartalsvis. Det kommer också att finnas grafer och tabeller att ta del av i efterhand.

[Om rapporteringen och de nya frågorna](#)



Foto: Marie Sparréus

Ny kurs för kretsrevisor

Våra kretsrevisorer spelar en viktig roll inom Röda Korset. Den 17 januari hölls en utbildning via Teams, som förhoppningsvis kan vara ett stöd i revisionsarbetet.

[Se materialet från kursen](#)

[Exempel och mallar i Kretshandboken](#)



Foto: Unsplash

Nya placeringsalternativ – fonder hos Swedbank

Sedan tidigare kan kretsarna investera i SEB:s Stiftelsefond Balanserad. Nu finns det även alternativ hos Swedbank genom deras fonder Swedbank Roburs Stiftelsefond och Obligationsfond B.

[Läs mer om erbjudandet](#)

[Läs om placeringar i Kunskapsbanken](#)



Foto: Unsplash

Hälsa & Socialt

Ökad utsatthet i inflationens spår – ny rapport!

Det senaste året har behoven ökat kring stöd till mat för dagen, kläder och tak över huvudet. Röda Korset har tagit fram en ny rapport med en lägesbild från civilsamhället av hur behoven i Sverige ser ut.

[Sammanfattning och nyhetsinslag](#)

[Hela rapporten finns att läsa här](#)



Foto: Anna Bergen

Ny rapport: "Barn som överlevt tortyr"

I en ny rapport från Röda Korsets kompetenscenter för krigsskadade och torterade inom projektet "Barn som överlevt tortyr" kartläggs global kunskap om hur vi upptäcker, vårdar och genomför tortyrskadedokumentation hos barn och unga.

[Hela rapporten finns att läsa här](#)



Illustrator: Klara Nordin Stensjö

Hur grundprinciperna kan hjälpa oss att vara hållbara i en orolig tid

Det är just nu oroligt både i Sverige och i världen. Vi ser också en ökad polarisering som skapar oro. Vår styrka är att vi finns på plats och har en stark värdegrund. Det kan vara bra att påminna oss om hur vi möter personer med oro och hur våra grundprinciper alltid är en kompass.

[Läs hela artikeln](#)

[Psykosocialt stöd i Kunskapsbanken](#)

[Psykisk hälsa och ohälsa på webben](#)

[Mer om grundprinciperna i Kunskapsbanken](#)



Välkommen på webinarium om Hållbart engagemang!

För alla frivilliga är det viktigt att uppdragen har rimliga förutsättningar och att det erbjuds stöd kopplat till oro och utsatthet.

Välkommen till en träff där vi diskuterar hållbart engagemang, och uppmärksammar värdet av att ta hand om sig själv som engagerad.

6 februari kl. 18:00–19:00

Träffen sker via Teams, länk går ut till alla anmäla

[Anmälan och mer information om webinariet](#)

Kris & Beredskap

Värn i allvarstider – ny rapport från Svenska Röda Korset

26 januari 2024 lanserade vi en rapport om humanitära utmaningar inom totalförsvaret. I rapporten identifierar vi flera åtgärder som behövs för att stärka det humanitära perspektivet inom Sveriges totalförsvaret.

[Sammanfattning av rapporten på Rednet](#)

[Läs rapporten på rodakorset.se](#)

[Se lanseringsseminariet](#)



Foto: Peter Hodgson

Krig i Sverige? Så motverkar vi oro vid mörka rubriker

På den årliga rikskonferensen Folk och försvar spreds flera uttalanden om en ökad risk för att Sverige blir indraget i en väpnad konflikt. Hur ska du som rödakorsare tänka och göra när du möts av oro för krig och konflikt i Sverige?

[Hela artikeln på Rednet](#)

[Tips: Minska din oro och stress](#)

[Så pratar du med barn om svåra saker](#)

[Mer om säkerhetsläget på krisinformation.se](#)



Foto: Malin Grönberg

Nu är det kallt igen – vet du vad du ska göra vid en kris?

Det kalla vädret har kommit tillbaka till Sverige och temperaturen väntas sjunka ner mot 30 minusgrader. Ta del av några tips om hur du och din krets kan förbereda er inför en kris.

[Hela artikeln på Rednet](#)

[Ta del av tipsen!](#)

[Titta på webinarium: Vinterns bästa första hjälpen-tips](#)



Foto: Pixabay

Vårt bidrag till kris och katastrofinsatser 2023

Under 2023 fortsatte Svenska Röda Korset att bidra starkt till rörelsens internationella katastrofinsatser, både med fler utsända experter och med mer pengar.

[Mer om våra insatser 2023](#)



Foto: BencellCarpentier/IFRC

2023 års krisinsatser i Sverige

Under förra året drabbades Sverige tyvärr av många sprängningar, skjutningar och andra våldsdåd. Det märks också i vår verksamhet: våldsdåd står för nästan 70 procent av de kriser kretsar har agera på lokalt.

[Mer om krisinsatserna under 2023](#)

[Så bidrar vi till trygghet efter våldsdåd](#)

[Exempel på trygghetsinsatser av kretsar i landet](#)

[Krisberedskapsinsats i Blekinge](#)



Foto: Tomas Årlemo

Missa inte kommande krisberedskapsövning

Under våren 2023 genomförde flera kretsar den första delen av övningen SRK23. På hösten gick information ut om en uppföljande övning, SRK23 del 2.

Det finns fortfarande möjlighet att anmäla ert deltagande!

[Läs artikeln på Rednet](#)

[Mer information och anmälan](#)



Foto: Tomas Årlemo

Göteborgskretsen inleder krisinsats för att stödja hemkomna från Gaza

I mitten av november fick de första svenska medborgarna lämna Gaza. I nuläget finns det inte något specifikt stöd att få från svenska myndigheter för målgruppen. Röda Korset har en viktig roll att fylla.

[Läs om Göteborgskretsens insats](#)



Folkrätt & Skydd

Ny kunskapsöversikt om barn i familj som återvänder

Hur kan vi stötta barn som återvänder i familj på bästa sätt för att möjliggöra en bättre återintegrering? Delmi och Strömsunds kommun har tagit fram en kunskapsöversikt som presenterades i ett seminarium den 22 januari.

[Sammanfattning från seminariet](#)

[Se det inspelade seminariet och ta del av översikten](#)

[Läs mer om AMIRA II](#)



Foto: Carolina Da Costa Bengtsson

Grundprinciperna

Fyll grundprinciperna med ditt eget innehåll

I årets första del i vår artikelserie om grundprinciperna, där rödakorsare delar med sig av erfarenheter där grundprinciperna verkat som kompass, får vi möta Åsa Älander, frivillig och utbildare.

[Läs intervjun med Åsa](#)



Foto: Johan Lof

Kunskap & Utbildning

”Rödakorskunskapen kan vara ett sätt att lyfta samtalet”

Victoria Wågert, utbildare i rödakorskunskap, berättar om sitt första uppdrag. Rödakorskunskapen och grundprinciperna är kompassen i hur vi som rödakorsare agerar. Till vardags kan det vara mycket praktiskt som måste avhandlas, och rödakorskunskapen kan vara ett sätt att lyfta samtalet.

[Läs intervjun med Victoria](#)

Boka utbildningen via utbildning@redcross.se eller gå webbkursen i [Learnster](#)



Foto: Kalpana Sharma

Nu lanserar vi Första hjälpen i skolan

Sveriges alla skolor ska undervisa i första hjälpen. För att förenkla för skolor och lärare att undervisa i första hjälpen har Röda Korset tagit fram ett nytt skolmaterial. Kretsar har en viktig roll att informera skolor om Första hjälpen i skolan.

[Mer om Första hjälpen i skolan](#)

[Nytt skolmaterial](#)

[Tips och verktyg i Kunskapsbanken](#)



Foto: Peter Rudin

Journalistik på schemat

Att jobba praktiskt med frågor om nyheter och journalistik har lett till nya medievanor och insikter hos deltagarna på en kurs på Röda Korsets folkhögskola. Extra viktigt i en tid när mediekonsumtionen blir alltmer segregerad.

[Läs intervjun med läraren Petter Beckman](#)



Foto: Ahnme Ekenyid

Second hand & Insamling

Nytt försäljningsrekord i Traderatävlingen!

Under november tävlade flera second hand-butiker om fina priser från Tradera. Tävlingen väckte stort engagemang vilket också syntes på försäljningsresultatet – tillsammans slog vi nytt försäljningsrekord!

[Läs tipsen från vinnarna](#)



Foto: Tradera

Är du butiksansvarig?

Du vet väl om att det finns ett uppdrag i Redy för butiksansvariga. Kontakta Infoservice för att bli tillagd som butiksansvarig om du inte är det, eller fråga Redybehörig i din krets.

Övrigt

Röda Korset Magasin – nytt nummer ute!

Antalet sprängningar och skjutningar har ökat i Sverige de senaste åren och debatten går hög om hur våldet ska stoppas. I årets första Röda Korset Magasin får du följa med till Skäggetorp, Hovsjö och Tjärna Ängar och möta rödakorsare som vill vända utvecklingen.

[Läs nya numret av magasinet](#)



Nytt avtal med Office Depot

Vi har nytt avtal med Office Depot som innebär att även kretsar kan ta del av rabatterade priser. Här köper ni in produkter för städ, kontor och kök.

[Läs mer i Kunskapsbanken](#)



Foto: Pixabay

Tomtar sprang för välgörenhet

Välgörenhetsloppet Stockholm Santa Run den 17 december anordnas helt ideellt och går ut på att samtliga deltagare klär sig i tomtedräkter och springer/går/joggar i Stockholms innerstad. 2023 gick pengarna till Röda Korset och Läkare utan gränser.

[Mer om loppet](#)



Foto: Alina Berkovskata

Har du frågor? Kontakta Infoservice!

Har du frågor kring något av innehållet i detta kretsbrief? Du kan alltid kontakta Infoservice. Telefonnummer är 0771-19 95 00, e-post: info@redcross.se