

Kretsnytt

juni 2023

Kära Rödakorsvänner,

Sommaren står för dörren och Riksstämman i Karlstad är precis avslutad. TACK till Karlstad Röda korskrets för ert fina värdskap! Riksstämman präglades framför allt av engagerade diskussioner kring förslaget till strategisk inriktning och alla inkomna motioner. Diskussionerna skedde på påverkanstorgen och kom att resultera i några ändringar som stämman sedan beslutade om. Fantastiskt glädjande att se hur väl föreningsdemokratin fungerar när vi alla är pålästa och engagerade. TACK alla ombud!

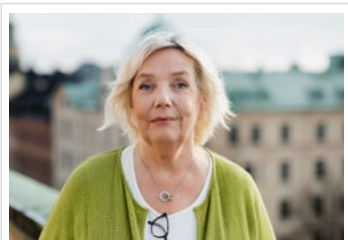
Riksstämman klubbade som sagt Svenska Röda Korsets nya strategi för 2024–2030, med visionen *Ett medmänskligt Sverige i en hållbar värld*. Strategin förutsätter att vi fortsätter arbeta med våra huvuduppgifter som slås fast i såväl vårt mandat som i stadgar och den nuvarande strategin: *Vi är en humanitär kraft som stärker människor och samhällen och agerar snabbt vid kris, lokalt, nationellt och internationellt*.

För att rusta vår organisation att hantera olika humanitära utmaningar har vi nu identifierat sex områden att fokusera på de kommande åren. Det handlar om att öka mångfalden och inkludera fler i vår verksamhet och som medlemmar. Det handlar om att klimatkrisen inte är bara är en klimatkris utan även en humanitär kris som orsakar omfattande katastrofer. Vi är redan idag duktiga på att samarbeta med andra – inte minst lokalt – men genom att öka vårt samarbete med fler och öka samverkan inom den egna organisationen, i ambitionen att vara *Ett Röda Korset*, kan vi bli ännu starkare. Vi kan även bli bättre på att synas och höras mer för att på så sätt ytterligare påverka opinionen och beslutsfattare. Dessutom ska vi bli modigare, våga ”pröva nytt” och lära oss ännu mer om hur vi kan nyttja ny teknik i vårt arbete.

I höst kommer det erbjudas flera tillfällen att ta sig an vår nya strategi genom material till kretsar, genom regionala möten och genom stöd av medarbetarna på LRU (Lokal, Regional, Utveckling).

Innan dess väntar ett par månader av sommar. En sommar som vi redan hört kommer präglas av riktig sommarvärme – därmed också med risk för skogsbränder och andra allvarliga händelser. Även om vi alla längtar efter en skön, lugn och ledig sommar så behöver vi ha en viss beredskap för de kriser som kan uppstå. Så låt oss vara förberedda på att våra insatser kan behövas. Det skapar den trygghet som behövs för att fler ska få en avkopplande sommar –förhoppningsvis utan omfattade kriser.

Foto: Marie Sparréus



Med önskan om en Glad Sommar!

Anna Hägg-Sjöquist
Ordförande i
Svenska Röda Korset

INNEHÅLL

| | |
|------------------------|----------|
| Kris & Beredskap | Sidan 3 |
| Riksstämman 2023 | Sidan 4 |
| Föreningsfrågor | Sidan 5 |
| Ekonomi & Rapportering | Sidan 6 |
| Hälsa och Socialt | Sidan 7 |
| Folkrätt och skydd | Sidan 8 |
| Grundprinciperna | Sidan 10 |
| Kunskap & Utbildning | Sidan 11 |

Kris & Beredskap

Tillsammans är vi redo för kris i sommar

Sommarledigheten närmar sig för många – men en varm sommar kan också innebära stor risk för bränder, torka och andra allvarliga händelser. Ta därför tillfället att titta på kretsens beredskap inför de kommande sommarveckorna.

[Läs mer om hur vi blir krisredo inför sommaren](#)

- Om er krets redan har en lokal krisberedskapsplan, passa på att se till att kontaktuppgifter och annan information är uppdaterad.
- Saknar er krets en krisberedskapsplan? Det finns gott om vägledning på [Kunskapsbanken](#).
- Glöm inte bort att mejla in uppdaterade krisberedskapsplaner till info@redcross.se!



Foto: Marie Sparreus

Beredskap i hela landet med en nationell pool

Nu har Svenska Röda Korset kommit igång med en nationell pool av frivilliga som med kort varsel är redo att agera i en kris i hela landet, när den lokala krisberedskapen inte räcker till.

Vår nationella pool har redan omkring 60 behöriga förstahjälpare och insatsledare, och framåt kommer poolen att byggas på med fler roller som exempelvis kriststödjare och logistikere.

[Läs mer om den nationella poolen](#)



Foto: Marie Sparreus

Tema "Öva!" under Beredskapsveckan 2023

Under vecka 39 anordnas varje år Beredskapsveckan. Syftet är att stärka och synliggöra samhällets gemensamma beredskap, på initiativ av Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB). Årets tema är Öva!

Har ni redan lokala planer för beredskapsveckan? Dela gärna med er genom att skicka till rednet@redcross.se.

Flera kretsar deltog under vårens krisberedskapsövning

Övning ger färdighet! Under våren har flera kretsar övat sin krisberedskap inom satsningen Röda Korsets Krisberedskapsövning 2023. Deltagarna har bland annat fått resonera kring ett krisscenario och hur kretsen skulle agerat vid skarpt läge. Till hösten kommer även en påbyggnadsövning.

[Läs rapporten om Krisberedskapsövning 2023](#)

Var med och öva!

[Ta del av hur Svenska Röda Korset övar i lokal krisberedskap](#)



Foto: Marie Sparréus

Riksstämman 2023

Riksstämman är avslutad!

Under 3–4 juni samlades rödakorsare och ombud från hela landet i Karlstad för vår Riksstämman, efter att stämman inleddes digitalt via Zoom den 28 maj. Många beslut fattades under dagarna. Inte minst har en ny strategisk inriktning antagits och vår nationella styrelse valts.

[Läs mer i en artikel](#)



Foto: Marie Sparréus

Alla nyheter från Riksstämman

För dig som inte hade möjlighet att medverka på Riksstämman har all information och samtliga nyheter samlats på ett och samma ställe på Rednet.

[Ta del av alla nyheter och information kring Riksstämman](#)



Foto: Pavel Koubek

Regionråd Göta träffade kretsar inför Riksstämman

Inför Riksstämman anordnades tre träffar i region Göta: i Jönköping, Östergötland och Sörmland. Totalt deltog runt 80 frivilliga och förtroendevalda där de tillsammans diskuterade styrelsens förslag till strategisk inriktning 2024–2030 och även hur kretsar kan arbeta med att förankra motioner lokalt.

[Läs mer om träffarna inför Riksstämman](#)



Foto: Marie Sparreus

Föreningsfrågor

Trygga verksamheter för deltagare och frivilliga

Det är viktigt att alla, såväl frivilliga som deltagare, känner sig trygga i Röda Korsets verksamheter. Kretsstyrelsen är ansvarig för all verksamhet och det inkluderar arbetet med säkerhet och trygghet. Det är viktigt i alla verksamheter, men extra viktigt där barn eller personer i särskild utsatthet befinner sig.

[Gå till samlingsportalen om trygga verksamheter](#)

Mötesplatsen Allis på Hammarö – med fokus på det medmänskliga

I Skoghalls centrum på Hammarö ligger mötesplatsen Allis, vägg i vägg med rödakorskretsens second hand-butik. Dit kan besökare komma förbi för en pratstund, fika eller råd och stöd.

Eva Nordlöf, frivilligledare, beskriver det som en öppen mötesplats för alla – den gemensamma nämnaren för majoriteten av besökarna är ofrivillig ensamhet. Det anordnas utflykter och aktiviteter, och bjuds in till såväl språkcafé som handarbetscafé. Kretsen driver också tillsammans med kommunen en grupp för föräldralediga nyanlända kvinnor samt anordnar träffar för nyanlända.

[Läs mer om mötesplatsen Allis](#)



Foto: Röda Korset

Kom ihåg att uppdatera Redy

För att se till att vi når rätt personer med rätt kommunikation, passa på att se till att kontaktuppgifter till våra frivilliga och förtroendevalda är uppdaterade i Redy.

Ekonomi & Rapportering

Så ska kretsrapporteringen förbättras!

Under maj presenterades en översyn av kretsrapporteringen, baserat på både enkäter och djupintervjuer. I resultaten lyfts flera aspekter kring varför rapporteringen är viktig, som att hålla finansiärer och givare informerade samt hur det bidrar till förbättrad kommunikation, påverkansarbete och verksamhetsutveckling.

Framåt rekommenderas också flera förbättringar, inför 2024, som exempelvis att rapporteringen ska ske mer sällan och att det behövs tydligare återkoppling kring hur resultaten används.

[Läs mer om översynen på Rednet](#)



Utbetalning av medlemsavgift till kretsar

Utbetalning av medlemsavgift betalas normalt ut på våren och i slutet av året. På grund av riksstämman i år – vars kostnad delas mellan kretsarna och Svenska Röda Korset nationellt och dras av på medlemsavgiften innan utbetalning – kommer årets första utbetalning ske först i slutet av augusti.

Till kretskassörerna och anställda ekonomer

Visste ni att det går att få Svenska Röda Korsets nationella fakturor via mejl som PDF? Då sparar vi porto och hanteringen går snabbare! Mejla kundreskontra@redcross.se och uppge mejladressen de ska skickas till – helst ska mejladressen tillhöra kretsen, men om det går till en enskild person är det viktigt att se till att informationen är uppdaterad.

Inkomstdeklarationen för kretsar ska vara hos Skatteverket senast den 1 augusti. Om kretsen inte behöver deklarera för inkomster eller har anställd personal som den ska betala löneskatt för, så kan kretsen söka dispens ifrån att deklarera. Dispensen gäller i fem år. Ansökan om dispens ska vara Skatteverket tillhanda senast fyra veckor innan deklarationen ska vara inne, senast den 4 juli.

Mer information finns under [Skatteregler, deklaration och moms](#).

Hälsa & Socialt

”Hur mår du?” – satsning kring psykisk hälsa bland unga

Röda Korset lanserade nyligen ”Hur mår du?” – en satsning för att nå ut med kunskap och information till unga för att öka den psykiska hälsan.

Västra området i Borlänge består av Tjärna Ängar, Jakobsgårdarna och Bullermyren. Totalt bor där cirka 13 000 invånare, och för att ta reda på behoven bland unga bjöd Röda Korset in till ett möte. Resultatet blev en filmserie.



Tanken med ”Hur mår du?” är att unga som är engagerade inom psykisk hälsa själva är medskapare av innehåll som sedan kan nå andra. Lanseringen skedde 23 maj på Biopalatset i Borlänge.

Se filmerna på rodakorset.se/hurmardu och [läs mer i en artikel](#).

Kretsar kan hjälpa barn att sätta fart på sommaren!

Många barnfamiljer har det tufft just nu, med stigande mat- och levnadskostnader. Därför är det extra viktigt att kretsar bjuder in till olika sommaraktiviteter där det är möjligt.

Det går att göra stor skillnad på flera sätt: hålla mötesplatserna öppna; dela ut mat via matkassar, picknickkorgar eller presentkort; samla ihop och dela ut bad- och sommarkläder, leksaker eller fritidsutrustning; samarbeta med andra som anordnar aktiviteter. Röda Korsets Ungdomsförbund driver också verksamheten [Sommarkompis](#) med kostnadsfria aktiviteter.

Läs mer i en [artikel om sommaraktiviteter](#)



Foto: Johan Båvman

Alla datum för Folkhälsoresans turné

I augusti och september kommer Folkhälsoresan, samarbetsprojektet med Clowner utan Gränser, att ta sig ut på turné! Från Lycksele i norr till Malmö i syd håller Clowner utan Gränser gratis föreställningar som riktar sig till såväl unga som äldre.

Turnén bjuder på skratt, lek och glädje med målet att bygga tillit och gemenskap att diskutera hälsofrågor på ett avdramatiserat sätt.



Foto: Max Ohlward

[Läs mer om turnén och alla datumen runt om i landet!](#)

Minska ofrivillig ensamhet med hjälp av hundar

Som en ytterligare satsning att motverka ofrivillig ensamhet kan kretsar erbjuda besöksverksamhet med hund. Just nu pågår en dialog med frivilligledare inom besöksverksamhet kring satsningen, samt med Norska Röda Korset som redan bedriver utbildning på området.

Vill du veta mer? [I handboken för besöksverksamhet inom Hälsofrämjande finns mer information.](#)

Det går också att kontakta info@redcross.se som kan hänvisa till en verksamhetsutvecklare.

Folkrätt & Skydd

Årsbok i internationell humanitär rätt 2022

Varje år ger Svenska Röda Korset ut en årsbok i humanitär rätt, och i maj publicerades årets upplaga. Temat är uppbyggnaden av totalförsvaret.

Läsaren kan i årsboken lära sig om vilken roll folkrätten spelar i Sveriges totalförvarsarbete, den humanitära rättens betydelse för sjöräddnings- och flygräddningstjänsten, vad som görs för att skydda kulturegendom i väpnad konflikt samt relevansen av ett genusperspektiv i tolkning och tillämpning av den humanitära rätten.

[Läs mer om årsboken](#)

Återvända till Irak – Röda Korset finns vid din sida

Just nu pågår ett EU-medfinansierat projekt, AMIRA II, med riktat stöd till asylsökande vid avslag och återvändande. Under 2023 och 2024 erbjuder Svenska Röda Korset tillsammans med Irakiska Röda Halvmånen ett utökat reintegrationsstöd till människor som återvänder till Irak från Sverige eller ett annat EU-land.



Foto: Röda Korset

Läs mer: [Röda Korset finns vid din sida vid återvändande till Irak](#)

En holistisk samverkan inom återvändande

I april hölls en tvådagarsworkshop av Svenska Röda Korset och Irakiska Röda Halvmånen i Bagdad. Fokus under dagarna var bland annat det gemensamma stöd som ges till asylsökande vid avslag och vid återvändande.

En individuell behovsanalys ligger till grund för vilket stöd som erbjuds – bland annat handlar det om psykosocialt stöd, stöd riktat till barn eller kvinnor, praktiskt och juridiskt stöd, och stöd kopplat till utbildning, hälso- och sjukvårdsbehov samt yrkesutbildning.



Foto: Röda Korset

För mer information kontakta returnsupport@redcross.se och läs mer i en artikel.

Ukraina: Dela dina lärdomar om mottagandevillkor

Träffar du personer från Ukraina och vill bidra med erfarenheter kring mottagandevillkor?

EU har beslutat att personer som beviljats skydd enligt Massflyktsdirektivet får sina tillstånd förlängda till den 4 mars 2024. I samband med kriget i Ukraina har direktivet aktiverats för första gången, och nu finns många lärdomar att dra.

Vill du delta med dina erfarenheter om mottagandevillkor, eller nyfiken på att veta mer?
Kontakta migrationlegalsupport@redcross.se.

Grundprinciperna

Missa inte vår artikelserie om grundprinciperna

”Märkligt och mäktigt hur sju ord kan ha så stor betydelse!” Så säger Adam, aktiv i Första hjälpen-gruppen i Göteborg, i årets fjärde del i artikelserien om grundprinciperna.

Adam har alltid sett grundprinciperna som en stabil grund att stå på, och han tror starkt på att hålla grundprinciperna levande genom samtal kopplade till den egna verksamheten.

– Jag kan inget annat säga än att jag troligen inte hade varit så trygg rödakorsare som jag känner mig nu om jag inte haft principerna som guide genom min rödakorsresa.

[Läs hela artikeln](#)



Foto: Röda Korset

I vårens sista del i artikelserien om grundprinciperna träffar vi Johanna, 49 år och boende i Stockholm som varit verksam som häktesbesökare i närmare fem år.

Grundprinciperna är en viktig del av varje besök som görs på häktet. Enligt Johanna har många av de intagna inte någon kunskap om Röda Korset.

– Därför blir det viktigt att förklara att vi är opartiska och neutrala, och framför allt är där som medmänniska. Och att understryka att alla besök är helt frivilliga för den intagne.

[Läs hela artikeln](#)



Foto: Samuel Urdén

Kunskap & Utbildning

Redo för fler utbildningar i rödakorskunskap

Kunskap om Röda Korsets organisation och värderingar är grunden för allt rödakorsarbete. I slutet av februari utbildades ännu fler utbildare i rödakorskunskap. Sedan dess har Agneta Rodmark Wallner genomfört sitt första uppdrag.

– Känslan var bra och jag kände mig trygg med att jag var förberedd.

De nyttillkomna utbildarna kompletterar gruppen med befintliga utbildare som står redo att genomföra utbildningar runt om i landet! Beställ gärna en fysisk kurs, kontakta utbildning@redcross.se.

[Läs mer i en artikel](#)



Foto: Samuel Uriéus

Hur hänger morotskaka ihop med klimatet?

Klimatomställningen och hållbarhetsarbetet är högaktuellt, och Röda Korsets folkhögskola tar upp just de frågorna i en kurs om hållbar utveckling. Kursen är på ett år och vänder sig till alla över 18 år – med en blandning av teori och praktiska moment samt en arbetsplatsförlagd praktik.

Under maj bjöd Röda Korsets folkhögskola på temadagar i Skärholmens centrum. Bland annat fick besökare göra en klimatbudget, en egen ”hydroponisk odling med en PET-flaska” och delta på en pryl-kläd- och sticklingsbyttardag. Dessutom bjöds det på morotskaka, eftersom Sverige faktiskt är självförsörjande på samtliga ingredienser i receptet.

[Läs mer på Röda Korsets folkhögskola](#)



Foto: Samuel Uriéus

Har du frågor? Kontakta Infoservice!

Har du frågor kring något av innehållet i detta kretsbrief? Du kan alltid kontakta Infoservice. Telefonnummer är 0771-19 95 00, e-post: info@redcross.se