

Kretsnytt

december 2022

Kära rödakorsare,

För ett par veckor sedan träffades regionrådsrepresentanter, ledamöter från styrelsen och tjänstepersoner för att diskutera vad händer om Sverige hamnar i väpnad konflikt, vad är vår roll som en av flera totalförsvarsorganisationer? Är vi tillräckligt förberedda, har vi rätt kunskap och rätt organisation för att kunna ta oss an de uppgifter som förväntas av oss?

Frågorna är många - men vi är inte ensamma om att ställa oss frågor om vilken beredskap vi egentligen har. Vi befinner oss i ett säkerhetspolitiskt läge där vi blir alltmer medvetna om att vi måste vara rustade och säkra på att vår organisation, på alla nivåer, kommer kunna bistå med de uppgifter som det förväntas bidra med. Precis som flera myndigheter och andra organisationer har vi förstått att vi måste, på störst allvar, se över vår organisation, vem som kan krigsplaceras och vilka konsekvenser totalförsvarsplikten kan få för oss när det gäller att fortsatt kunna upprätthålla den lokala verksamheten i kretsarna. (Totalförsvarsplikten innebär att alla i åldern 16 till 70 år kan kallas in för att hjälpa till i olika roller i händelse av konflikt eller krig.)

I många kommuner finns Frivilliga resursgrupper (FRG) som organiserar och utbildar frivilliga från de olika totalförsvarsorganisationerna för att bistå med frivilliginsatser. Svenska Röda Korset är en av 18 totalförsvarsorganisationer. I händelse av krig eller väpnad konflikt så är vår uppgift att bistå med sjukvård till totalförsvaret samt bistå civilbefolkningen i skyddsbehov. Vår uppgift är även att upprätta den så kallade Nationella upplysningsbyrån som har som uppgift att koordinera och samordna information om krigsfångar och främmande lands civila. Utöver detta har vi även den viktiga uppgiften att sprida kunskap om "Krigets lagar" utifrån Genèvekonventionerna och tilläggsprotokollen. Lika viktigt är det att vi har god kunskap om våra egna grundprinciper i all vår verksamhet. För i händelse av väpnad konflikt så är det framför allt våra lokala kretsar som kommer ha en viktig roll i att organisera de lokala insatserna och samverka med kommunen och andra aktörer.

Under kommande år kommer vi se över den centrala organisationen, Svenska Röda Korsets plan vid väpnad konflikt och krigsplacera personer i nyckelpositioner. Men redan nu kan du som är engagerad i en krets och vill lära dig mer om Röda Korsets roll och uppgifter för att vara bättre förberedd hitta mer information på Rednet. På Rednet finns korta digitala utbildningar som är öppna för alla. Har ni ännu inte haft kontakt med kommunen och övriga organisationer så kan det vara värt att kontakta dem så att ni tillsammans kan se över hur ni kan förbereda er lokalt. Vi behöver förbereda oss för det som vi förstår hoppas inte skall hända. Men händer det så är det alltid tryggare att veta vad vi har att göra.

Med önskan om lugna och fina helger och ett varmt TACK för alla insatser under året som snart går mot sitt slut!

Foto: Marie Sparrius



Bästa rödakorshälsningar,

Anna Hägg-Sjöquist
Ordförande i
Svenska Röda Korset

INNEHÅLL

Insamling & Kampanjer	Sidan 3–4
Grundprinciperna	Sidan 4
Föreningsfrågor	Sidan 5–6
Kris och Beredskap	Sidan 7–8
Ekonomi och Rapportering	Sidan 9
Utbildning	Sidan 10
Hälsa och Socialt	Sidan 10–12
Inspiration och Övrigt	Sidan 12–14

Insamling & kampanjer

Julens viktigaste samarbete – ICA:s julkampanj är igång

I mer än trettio år har ICA och Röda Korset samarbetat för att minska hälsoklyftor, främja psykisk och fysisk hälsa, minska ensamhet och skapa ökad delaktighet – ett partnerskap vi är mycket glada och stolta över. Nu har ICA lanserat årets julkampanj, där 86 produkter säljs till förmån för vårt arbete mellan 46–51. Passa på att handla inför julen, och säga hej till din lokala ICA-handlare som gör en viktig insats i kampanjen!

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/julens-viktigaste-samarbete--icas-julkampanj-ar-igang/>



Foto: ICA:s julkampanj

Du är en av 14 miljoner frivilliga – tack för ditt engagemang!

Våra kollegor i fält har skickat en hälsning till alla er frivilliga som med tid och ovärderligt engagemang skapar en rörelse för framtiden och för våra medmänniskor. Den 5/12 var det frivilligdagen, grattis till er!

Se hälsningen här: <https://rednet.rodakorset.se/nyheter/du-ar-en-av-14-miljoner-frivilliga--tack-for-ditt-engagemang/>

Nominera till Årets rödakorskrets och Årets rödakorsare 2023!

Nu kör vi! Årets rödakorskrets och Årets rödakorsare 2023 ska utses.

Nominera era favoriter senast 1 februari här: <https://rednet.rodakorset.se/globalassets/categories/kategorier/tema/arets-rodakorskrets-och-arets-rodakorsare-2023/>



Foto: Röda Korset

Komikern Per Andersson i årets julkampanj

I år har kampanjen som riktar sig till privat- och företagsgivare draghjälp (eller möjligen -stjälp!) av komikern Per Andersson. I filmerna försöker han förstå vad det är man egentligen får när man köper en julklapp i vår gåvoshop. Förhoppningen är att filmerna ska locka till både skratt och eftertanke – och till en massa sålda julklappar förstås! Kampanjen går från runt 1 december och fram till jul i sociala medier och på olika strömningstjänster, med ökande intensitet ju närmare julafton vi kommer.

Se kampanjfilmerna här: <https://youtu.be/kJIqmT8oGVI>

Höstspurt för kretsinsamling, delta med din krets!

Vi behöver göra en extra insamlingsspurt för att säkra att vi har medel tillgängliga där det behövs. Därför finns det nu ett material för er kretsar som vill göra en sista insamlingsspurt före jul, eller göra vårt budskap till en del av de aktiviteter som ni planerar under resten av året.

Ta dig till Föreningsbutik: [Kampanjmaterial | Online \(atta45.se\)](#)

Läs mer om insamlingsändamålet här: [Insamling Hela Röda Korset.](#)

Grundprinciperna

”Mandat och grundprinciper gör oss unika och bidrar till att hjälpen når längre”

Nu kommer sjätte delen i vår artikelserie om grundprinciperna, där rödakorsare delar med sig av erfarenheter där grundprinciperna verkat som kompass. Nu är det fokus på Hampus Ihd, frivilligledare för folkrättsgruppen Humanitära värderingar i Uppsala rödakorskrets.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/hampus-ihd-mandat-och-grundprinciper-gor-oss-unika-och-bidrar-till-att-hjalpen-nar-langre/>



Foto: Röda Korset

Föreningsfrågor

Om ett halvår är det Riksstämman!

Riksstämman är vårt högsta beslutande organ och sker vartannat år. Riksstämman är det möte där medlemmar från hela landet samlas för att ta beslut som ger styrning åt hela Svenska Röda Korset. I månadsskiftet maj-juni är det dags igen!



Foto: Röda Korset

Under Riksstämman 2023 ses vi både digitalt och i Karlstad

Riksstämman kommer att ha sin huvuddel i Karlstad under den första helgen i juni, men inledas digitalt veckan innan för att ta beslut om de första punkterna på dagordningen. Läs mer i rednetnyheten [Upptakt inför Riksstämman](#). Är du nyfiken på att vara riksstämmoombud? Har du en idé till en motion? [Här kan du läsa mer](#) om vad det innebär att vara ombud, hur val av sådant går till, tips för hur du skriver en motion men också praktisk information om nästa års Riksstämman.

Ny strategisk inriktning – beslut på Riksstämman

Det senaste året har du som frivillig kunnat delta i diskussioner och workshops [för arbetet att ta fram en ny strategisk inriktning](#). Styrelsen har lyssnat och samlat inspel från hela organisationen om utmaningar, utvecklingsbehov och vad för situationer i samhället vi har att agera på framåt för att vara en relevant humanitär organisation. I mitten av december delar styrelsen sitt förslag till strategisk inriktning (att börja gälla 2024) och beslut tas sedan på Riksstämman.

Förslaget till strategisk inriktning skickas ut postalt till alla kretsar som registrerat en adressmottagare, du kommer också hitta det på Rednet. Fram till Riksstämman kommer det finnas möjlighet att diskutera förslaget tillsammans med styrelsen och det kommer finnas arbetsmaterial för att diskutera det inom kretsen på olika sätt. Håll utkik i Kretsnytt och på [Rednet](#) för datum och mer information.

Därför är rödakorskunskapen så viktig: berättelse från kurstillfälle

Kunskap om vår organisation och de värderingar vi arbetar efter är grunden för allt rödakorsarbete. Det ger en trygghet och förankring, vilken roll du än har inom Svenska Röda Korset.

Det finns flera utbildare i rödakorskunskap, som åker ut till kretsar för att hålla i utbildningar. Nedan berättar Åsa Älander om uppdrag som hon nyligen haft.



Foto: Röda Korset

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/darfor-ar-rodakorskunskapen-sa-viktig-berattelse-fran-kurstillfalle/>

Release! Vårt nya medlems- och frivilligverktyg är på plats

Processen har varit lång, och många kretsar har deltagit i att hjälpa oss att få fram ett bättre verktyg för att samla frivilliga, medlemmar och förtroendevalda. Nu kan vi äntligen meddela att vi är igång på riktigt och har 17 kretsar som är inne och testkör det färdiga verktyget som i början av januari öppnas upp för alla kretsar för användning. Så gör er redo att börja använda Redy!



<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/release-var-t-nya-medlems-och-frivilligverktyg-ar-pa-plats/>

Kris och Beredskap

Fördjupning krisberedskapsplaner

Även en låg kapacitet är värdefull information!

Att kretsar skiljer sig från varandra är inget nytt. Vissa kretsar är stora med massor av verksamheter och mängder av volontärer. Andra kretsar består av ett fåtal eldsjälur med ett mer tydligt fokus. Oavsett storlek så är kretsen en viktig pusselbit i vår krisberedskap. När något inträffar på en ort så kommer vår Tjänsteperson i beredskap (TiB) gå in och läsa kretsens krisberedskapsplan för att se om den lokala kretsen kan agera. Det är då lika värdefullt om hen kan utläsa av er krisberedskapsplan att er kapacitet är hög som att den är låg.



Har ni en hög kapacitet så kanske det räcker om TiB lämnar över information om händelsen till kretsens insatsansvariga. Om TiB istället kan se i krisberedskapsplanen att er krets kanske bara består av styrelsen och att ni har begränsat med både volontärer och materiella resurser då vet TiB att den lokala kretsen behöver stöd i hela eller delar av insatsen. Vid dessa tillfällen kan TiB hjälpa till med resurser som exempelvis ekonomiskt stöd, stöd från tjänstepersoner eller stöd från närliggande kretsar.

Som en kretsordförande uttryckte sig: ”Det är lika betydelsefullt att berätta vad vi INTE kan som vad vi kan. Nu förstår jag plötsligt varför vår lokala krisberedskapsplan är viktig!”

Att skriva en krisberedskapsplan

Har inte din krets någon krisberedskapsplan? Ingen fara, det finns hjälp och stöd i hur du tar fram en krisberedskapsplan. Ett bra första steg är att ta vägledning i [handbok Lokal krisberedskap](#). Ta därefter hjälp av [mallen](#) för lokal krisberedskapsplan och checklisten som återfinns i på sida 20 i handboken, för att med det viktigaste en plan bör innehålla.

Behöver ni hjälp att komma igång, eller har ni en påbörjad plan men behöver stöd i att slutföra den? Kontakta antingen din lokala verksamhetsutvecklare på enhet Lokal och regional utveckling eller mejla [Infoservice](#) så hjälper de dig att få kontakt med rätt person.

Glöm inte bort att skicka in er krisberedskapsplan till [Infoservice](#) när den är klar/uppdaterad.

Varför ska krisberedskapsplaner skickas till infoservice?

Vi påminner regelbundet om att alla färdiga krisberedskapsplaner, både nya och uppdateringar, ska mejlas in till info@redcross.se, men vet du varför? Jo, för att säkerställa att inskickade planer hanteras skyndsamt och inte fastnar i någon enskild medarbetares mejlkorg.



Foto: Röda Korset

Region Väst stärker krisberedskapen

I oktober höll Regionråd Väst två workshops på temat krisberedskap med totalt ett femtiotal förtroendevalda och frivilliga.

Läs hela artikeln här: <https://rednet.rodakorset.se/nyheter/region-vast-starker-krisberedskapen/>



Foto: Niklas Björling

Ta del av Uppsala rödakorskrets nya skrift om krishantering

Skriften syftar till att beskriva Röda Korsets krisberedskapsförmåga i Uppsala.

Läs hela skriften här ([pdf](#))

Samarbete mellan kretsar möjliggjorde trygghetsskapande insats i Södertälje

Tre dödsskjutningar i Södertälje på kort tid skapade stor samhällsoro och Södertälje rödakorskrets började planera för en insats. Då krisberedskapen nyligen byggts upp möjliggjordes insatsen genom ett inledande stöd från en bedömnings- och krisinsatsledare innan kretsen med framgång tog över insatsen och hade närvaro i staden under hela helgen.



Foto: Anders Wredlund

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/samarbete-mellan-kretsar-mojliggjorde-trygghetsskapande-insats-i-sodertalje/>

Ekonomi och Rapportering

Uppdatering om arbetet framåt med kretsarnas verksamhetsrapportering

Resultaten som kommer in via verksamhetsrapporteringen är avgörande för att samlat kunna visa allt arbete som görs i Sverige. Resultaten står som grund för att kunna ha ett bra underlag i påverkansarbetet, i dialogen med Röda Korsets samarbetspartners och till givare. Stort tack till alla kretsar som varje månad bidrar till den viktiga sammanställningen. Än är inte året slut, så fortsätt bidra med ert gedigna rapporteringsarbete så vi får en samlad bild över allt viktiga arbete som gjorts under hela 2022.

Vi vill även här påminna alla kretsar om att enligt det ekonomiska regelverket måste kretsar, förutom att rapportera den Ekonomiska sammanställningen (EKS), även rapportera verksamhetsrapporteringen för att ta del av medlemsfördelningen för nästa år. Kretsen behöver alltså svarat åtminstone en månad för att ta del av medlemsfördelningen. [Läs mer om detta i regelverken.](#)

Utredning av långsiktigt upplägg av verksamhetsrapporteringen

Just nu utreds upplägget av kretsarnas verksamhetsrapportering som det sett ut 2021–2022. Ambitionen med utredningen är att landa i hur vi långsiktigt ska samla och samordna resultat från kretsarnas verksamheter. Förhoppningen är att förtydliga och förbättra vårt arbetssätt kring verksamhetsrapporteringen baserat på utredningens slutsatser. Vi tackar de 25 kretsar som redan lämnat sin input och tackar särskilt de kretsar som nu tar sig tid att delta i djupintervjuer för komplettering av underlaget.

Vi ser framemot att dela resultaten med er i början av nästa år.

[Läs mer om hur upplägget för verksamhetsrapporteringen ser ut 2021–2022.](#)

Utbildning

Utbildningstrappa – krisstödjare

Nu finns en utbildningstrappa för rollen krisstödjare inom Röda Korset! Trappan läses nerifrån och upp. Till vänster på bilden visas kurserna och till höger om trappan framkommer hur de olika kurserna rustar volontären för uppdrag. Bilden förtydligar hur kurser tillsammans bygger grunden som krisstödjare. Kurserna behöver därför genomföras i ordning, med start vid grundkurserna. Grundkurserna är kurser som alla volontärer, förtroendevalda och anställda inom Röda Korset ska gå. För den som vill stanna vid ett trappsteg är det fint. Allas bidrag behövs på olika platser! För den som vill gå vidare så finns möjligheten efter samråd med sin krets.



Vill du läsa mer om de olika utbildningsstegen för att bli krisstödjare [se här](#).

Förtydligande:

Fördjupningskurser – steg tre – kommer börja finnas tillgängliga under våren 2023.
Att leda krisstödjare – steg fyra – pilotas i slutet av 2023.

Hälsa och socialt

Med vintern ökar behoven

När mat- och levnadskostnaderna ökar och omvärlden är orolig drabbas de som redan befinner sig i utsatthet särskilt hårt. Att få äta sig mätt, ha någonstans att sova, kunna tvätta sig och hålla sig varm är förutsättningar för liv och hälsa. Det är också förutsättningar för att kunna påverka sin situation och vara delaktig i samhället.

Läs hela artikeln [här](#):

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/med-vintern-okar-behoven/>

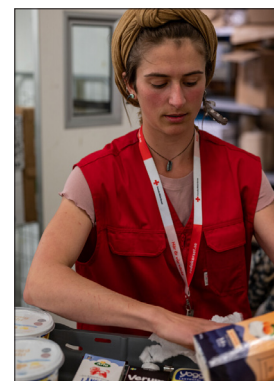


Foto: Anna Bergén

Röda Korset Forum 2022

Den 22–23 november hölls Röda Korset Forum ”Social oro och social respons? Före, under och efter lågintensiva kriser”.

Under två halvdagar möttes myndighets- och tjänstepersoner, politiker, civilsamhälle, näringsliv och gräsrot rörelser för att diskutera hur vi kan förstå och bemöta lågintensiva kriser i socialt eftersatta områden. Frågor som diskuterades var: vilken förmåga och beredskap har vi för att stödja de lokalsamhällen som upplever utsatthet, social oro och våld? Hur kan vi arbeta tillsammans med lokala nätverk och utifrån befintliga mötesplatser för att bistå före, under och efter kriser? Hur ska vi förstå mer lågintensiva och överlappande kriser, och hur kan vi gemensamt bedriva ett förebyggande och hälsofrämjande arbete?



Stora delar av konferensen går att se i efterhand: <https://www.rodakorset.se/seminarier/roda-korset-forum/>

Missa inte AMIRA på 45 minuter

Projektet AMIRA verkar för att individer ska få stöd vid avslag på asylansökan och vid ett återvändande. I och med detta erbjuder vi nu en digital föreläsning- AMIRA på 45 minuter.

AMIRA på 45 minuter kommer att hållas måndagen 12 december kl. 14:00 via Teams, ingen anmälan krävs och länken hittar ni här: [Klicka här för att ansluta till mötet.](#)



Nu öppnar vi mötesplatsen Röda Korsets hus i Hovsjö, Södertälje

Vi öppnar dörrarna för Södertälje rödakorskrets nya mötesplats i Hovsjö. Röda Korsets hus utvecklas till en social träffpunkt för alla som vill mötas över en fika, behöver samhällsrådgivning eller stöd i sin vardag. Mötesplatsen blir den fjärde i Sverige och kommer att fyllas med verksamhet och aktiviteter utefter lokalbors och tillresandes behov och önskemål.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/nu-oppnar-vi-motesplatsen-roda-korsets-hus-i-hovsjo-sodertalje/>

Världstoaliettdagen! Så här jobbar vi med hygien och sanitet i Bangladesh

I år vill vi berätta om hur vi säkerställer anpassade latriner och hur Bangladesh Röda Halvmåne tillsammans med oss på Svenska Röda Korset arbetar för att tillgången till sanitet och hygien ska vara inkluderande och tillgänglig för alla.



Foto: Seyyed Ullah

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/varldstoaliettdagen-sa-har-jobbar-vi-med-hygien-och-sanitet-i-bangladesh/>

Digital föreläsning: Den hälsosamma gemenskapen

Uppsala rödakorskrets bjöd in till föreläsning med Peter Strang, överläkare, cancerspecialist och professor i palliativ medicin vid Karolinska Institutet. Föreläsningen tog också upp varför hjälpsamhet, altruism och tacksamhet har särskilt tydliga hälsoeffekter. Vidare fick vi höra varför människan har en inneboende längtan till naturen.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/digital-forelasning-den-halsosamma-gemenskapen/>

Inspiration och övrigt

Årets Julklapp – det hemstickade plagget

I en period av ekonomisk oro och krig representerar årets julklapp både värme och omtanke. I våra second hand-butiker runt om i landet hittar man allt man behöver för att producera årets julklapp: garn, stickor och även sticktidningar för de som behöver lite inspiration och mönster. Vill man inte sticka själv kan man fynda färdiga hemstickade plagg i butiken.



Foto: Röda Korset

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/arets-julklapp---det-hemstickade-plagget/>

Missa inte senaste numret av Röda Korset Magasin

Matpriserna skenar – över hela världen. Och det är de mest utsatta som drabbas hårdast. I årets sista nummer av Röda Korset Magasin kan du läsa mer om matkrisen i världen, bland annat genom ett besök i det hungerdrabbade Sydsudan där hyllorna i Zyada Jeans kvartersbutik gapar tomma. Magasinet tar dig också med till Arvika där ett kylskåp med matsvinn hjälper människor att få mat på bordet när priserna stiger även här hemma.

Läs hela det [nya numret av magasinet på rodakorset.se](http://rodakorset.se)



Studiebesök från turkiska migrationsmyndigheter

I oktober besökte en delegation från turkiska migrationsmyndigheter oss. Studiebesöket samordnades av IOM och UNHCR i Turkiet. Det ägde rum inom ramen för ett EU-finansierat migrationsprojekt. Fokus var att inhämta information om svenska myndigheters arbete i förvar. Ett annat syfte var att få en inblick i civilsamhällets arbete med att stärka förvarstagnas rättigheter.



Foto: Röda Korset

Etiska riktlinjer för bilder

Nu har vi kompletterat Röda Korsets handbok för bilder med etiska riktlinjer. Riktlinjerna vägleder dig i att göra etiska val av bilder (och texter) som porträtterar människor som nås av vårt stöd. Syftet är att stärka autenticiteten och mångfalden i våra bilder. Du hittar både riktlinjer och handbok i [Kunskapsbanken](#).

Vi kommenterar regeringens rapport om Sveriges ansökan till Nato

I maj 2022 ansökte Sverige om medlemskap i Nato, och strax därefter fick Sverige, tillsammans med Finland, status som ”inbjudna länder”. För att anslutningen ska träda i kraft måste samtliga medlemsstater godkänna ansökan, något som fortfarande pågår.

[Läs hela yttrandet](#)

Möt katastrofrådgivare Nina Paulsen, nyligen hemkommen från Etiopien

– Jag besökte Etiopien som drabbats hårt av torka under fem säsonger i rad. Torka inträffar med viss regelbundenhet i denna region.

Läs hela intervjun: <https://rednet.rodakorset.se/nyheter/mot-katastrofradgivare-nina-paulsen/>



Foto: Röda Korset

COP27: Världen har inte råd med ännu fler vaga löften

Möt vår policyrådgivare Lena B Hansson som begav sig till egyptiska Sharm el-Sheikh och FN:s klimattoppmöte UNFCCC COP27.

<https://rednet.rodakorset.se/nyheter/cop27-varlden-har-inte-rad-med-annu-fler-vaga-loften/>



Foto: Röda Korset

Har du frågor? Kontakta Infoservice!

Har du frågor kring något av innehållet i detta kretsbrief? Du kan alltid kontakta Infoservice. Telefonnummer är 0771-19 95 00, e-post: info@redcross.se