



Kretsnytt

februari 2023

Kära rödakorsare,

Det finns många skäl till att känna oro över vad som händer runt om i världen och nu också i vår egen närhet. Konflikten i Ukraina som inleddes för snart ett år sedan fortsätter att skörda liv, tvinga människor på flykt, splittra familjer och orsaka förstörelse och lidande. Ingenting tyder på att konflikten kommer få ett slut inom närtid. I stället uppstår nya och än fler humanitära utmaningar. Det säkerhetspolitiska läget har blivit alltmer allvarligt. Under de senaste två månaderna så har gängkriminaliteten i Sverige bidragit till sprängningar, bränder och skjutningar som involverar allt yngre ungdomar. Kriminaliteten bottnar till stor del i försäljningen av narkotika som sker helt öppet på skolgårdar och i affärscentrum. I media rapporteras om den omfattande droghandeln i Sundsvall. Runt om i Sverige försöker papperslösa försörja sig på svartarbete och ukrainska kvinnor tvingas till prostitution. I utkanten av våra samhällen söker människor skydd.

Jag tror inte att jag är ensam om att fundera över hur vi på Röda Korset kan bidra till att minska rädslan och utanförskap och samtidigt medverka till trygghet och medmänsklighet. Under mina besök hos kretsar möter jag frivilliga och förtroendevalda som gör fantastiska insatser. Efter sina bästa förmågor bistår och möter de människor och deras rädslor och behov av stöd och trygghet. Men det är inte alltid som kretsens frivilliga och förtroendevalda maktar med att möta de nya och stora humanitära insatser som vi nu står inför. Vi får stärka varandra, dela och bidra med erfarenheter och resurser. Samtidigt behöver vi utveckla vår egen organisation så att vi är bättre rustade att möta nya humanitära utmaningar.

På Riksstämman nu i sommar kommer styrelsen lägga fram förslag till strategi 2024–2030. I strategin har vi identifierat sex områden som vi ser att vi behöver fokusera på för att utveckla vår organisation. Det handlar bland annat om hur vi kan lyckas med att engagera fler i vår verksamhet, genom att nå ut till nya grupper och arbeta för ökad mångfald och inkludering. Det handlar om att bli bättre på att stötta varandra och samarbeta - att höja vår röst och försöka påverka i det vi ser är fel. Den föreslagna strategin syftar till att stärka vår organisation i den gemensamma visionen om ett medmänskligt Sverige i en hållbar värld. Vill du veta mer om strategiförslaget eller dela dina erfarenheter med andra så missa inte kommande Kretsaktuellt! Här kommer vi prata om hur vi tillsammans förbereder oss för att förbättra organisationens förmåga i att stå rustade inför nya utmaningar. Välkommen!

Foto: Marie Sparrius



Bästa rödakorshälsningar,

Anna Hägg-Sjöquist

Ordförande i

Svenska Röda Korset

INNEHÅLL

Ukraina	Sidan 3
Föreningsfrågor	Sidan 6–8
Kris och Beredskap	Sidan 8–11
Insamling och Kampanjer	Sidan 11–12
Ekonomi och Rapportering	Sidan 12–14
Utbildning	Sidan 15–16
Grundprinciperna	Sidan 17
Hälsa och Socialt	Sidan 18–21
Inspiration och Övrigt	Sidan 22–23

Ukraina

Från Ukraina till Sverige – vi är här

För snart ett år sedan, den 24 februari 2022, vaknade vi upp till nyheten om ett nytt krig i Europa. Varje nyhetssändning var fylld av bilder på sönderbombade hus och milslånga köer med människor som flydde för sina liv. Trots att Röda Korset under många år har haft stora insatser i Ukraina, med tusentals volontärer och hundratals anställda, var ingen förberedd på vidden av den humanitära katastrof som den ukrainska befolkningen skulle drabbas av. Miljontals barn, kvinnor och män tvingades på flykt inom landet, till omkringliggande länder och så småningom även hit till Sverige.



Foto: Jakob Doll

Under det år som gått har vi tillsammans gjort enorma insatser för att hjälpa drabbade, både internationellt och runt om i landet. Vi har sett ett enastående engagemang för att bistå från privatpersoner, privata stiftelser, företag och civilsamhälle. Det är i kriser som denna som medmänskligheten lyser som starkast. På bara några veckor samlade Svenska Röda Korset in 350 miljoner kronor, en summa som nu växt till hela 507 miljoner till rödakorsrörelsens insatser i och runt Ukraina.

[Läs vår nya rapport om hur vi hjälpt drabbade av kriget i Ukraina här](#)

Tack vare miljontals volontärer når vi fram till människor i kriser och katastrofer över hela världen.

Kateryna, var själv tvungen att fly från Ukraina och bor nu med sin mor och dotter i Szeged, Ungern. När hon kom till ett nytt land och samhälle visste hon att hon ville ge hjälp tillbaka ”Jag träffade många människor och de hjälpte mig mycket. Jag ville göra något för att hjälpa tillbaka”, sa Kateryna. Hon började som Röda Korsets volontär men har nu övergått till en anställd som arbetar för Röda Korset i Ungern. I sin roll stödjer hon invånare i härbärgen med allt de kan behöva. ”Alla som kommer till Röda Korset har olika behov. Vi behöver möta upp alla olika slags behov och göra människors tillvaro så dräglig som möjligt, det är det som är viktigt”, sa hon.



Foto: Corrie Buller

Bahaeddin al-Jaradar är volontär hos Röda Korset i västra Ukraina. Han är från Jordanien och skulle precis avsluta sina medicinska studier i Lviv när kriget bröt ut i februari 2022. ”Av en händelse var jag i Kiev när missilerna slog ner för första gången där. Det var hemskt. Röda Korset rekryterade volontärer och jag gick med. De första veckorna var svåra men nu tycker jag mycket om mitt volontärbete. ”Jag kommer från en krigszon och vet hur det är. Så här kan jag vara användbar. Vi hjälpte till 24/7 vid gränserna i början av konflikten, gav människor mat, tak över huvudet och vilken hjälp de behövde. Krig är hemskt och jag är glad över att kunna hjälpa till”.

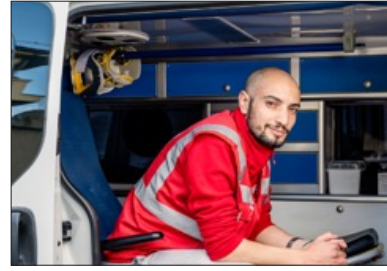


Foto: Röda Korset

Foto: Röda Korset



Éva Kampi är tolk och talar ryska, ukrainska, engelska och ungerska. Hon föddes i Berehove, i västra delen av Ukraina, men hon har bott i Ungern i mer än 20 år. Hon arbetar frivilligt för Röda Korset i Ungern och tar emot när människor från Ukraina anländer.

”Under de första två veckorna av konflikten kunde jag knappt sova, jag läste nyheterna hela tiden. Även om jag har flyttat från Ukraina för länge sedan så brister mitt hjärta. Det är därför jag försöker hjälpa till på alla sätt jag kan. Jag försöker få folk att prata – var de kommer ifrån, vart de är på väg, hur de mår. Jag respekterar ukrainska kvinnor som vågade ge sig ut på denna långa och mödosamma resa med barn.”

9-åriga Kasandra har kommit till Röda Korsets kontor i Uzhhorod med sin mamma. Hon hjälper Röda Korsets volontär Azia Antciferova att sortera donerade förnödenheter som ska delas ut till de familjer som behöver dem. ”Jag vill bli Röda Korsets volontär och jag vill hjälpa till. Nu vet jag var allt finns så jag kan hjälpa till att ge bort saker till folk”, säger Kasandra.



Foto: Röda Korset

Azia har varit volontär sedan 2015. Hon och hennes son och man tvungna att fly från sin hemstad Charkiv och bor nu med en vän i en tvårumslägenhet nära gränsen till Slovakien.

Foto: Ukraine Red Cross



Roman, en ukrainsk präst på ett livräddande uppdrag-att skaffa insulin till en granndotter som är diabetiker. Efter att ha fört sin fru Tatiana och deras två söner till deras äldsta son i Warszawa, Polen och hämtat medicin med hjälp av Röda Korset, åker Roman tillbaka till sitt hem i Dubno, västra Ukraina för att leverera medicin till 7-åriga Veronika, en granne till Romans familj som har varit tvungna att stanna i Ukraina men desperat behöver insulin.

Ukraina: Så når Röda Korset fram

Den 16 februari bjuder Röda Korset in till ett digitalt seminarium där vi berättar om pågående insatser i och runt Ukraina och vad vårt fokus är framåt. Nära ett år av krig i Ukraina har lämnat efter sig oöverstigit lidande, död och förstörelse. Miljontals människor har flytt och lämnat allt bakom sig – de flesta av dem kvinnor, barn och äldre; tusentals har dödats och skadats. Vi har bara sett början av det humanitära lidande som kriget medför. Effekterna av detta kommer att märkas av i många år framöver och behoven av humanitärt stöd kommer inte att avta. Hur arbetar världens största humanitära nätverk för att förhindra och lindra mänskligt lidande? Hur kan vi värna om grundprinciper i en allt mer komplex konflikt? Hur påverkas övriga kriser av kriget i Ukraina?

Allmänheten, näringslivet och staten har visat ett starkt engagemang till att hjälpa människor från Ukraina. Krisen är långvarig, och stödet behövs under en lång tid framåt.

Talare: Anders Pedersen, internationell chef, Svenska Röda Korset

Anna Garvander, enhetschef skydd och efterforskning, Svenska Röda Korset.

Samtalet leds av Anna Hägg-Sjöquist, ordförande, Svenska Röda Korset

Datum: torsdag den 16 februari, klockan 12.00–13.00

Plats: Digitalt, kommer att livesändas från denna sida: <https://www.rodakorset.se/seminarier/>

Året som gått – vi möter Jim Bengtsson, svensk landrepresentant i Ukraina

Röda Korset finns på plats för att hjälpa människor som drabbas av kriser och katastrofer över hela världen. I den här intervjun träffar vi Jim Bengtsson, Svenska Röda Korsets landrepresentant i Ukraina, som berättar om den humanitära situationen i landet och hur det är att jobba som humanitär hjälparbetare.

[Möt Maude Fröberg och Jim Bengtsson i Youtube-klippen här.](#)

[Årets som gått – vi möter våra rödakorsdelegater](#)



Föreningsfrågor

Inför Riksstämman – dags att välja riksstämmoombud och skicka in motioner!

Vartannat år är det Riksstämman, vårt högsta beslutande organ. Och i år är det dags igen! Riksstämman öppnar digitalt den 28 maj och fortsätter sedan 3–4 juni i Karlstad.

Under Riksstämman ska beslut tas om styrelsens förslag till strategisk inriktning 2024–2030, inkomna motioner och vilka som ska sitta i Svenska Röda Korsets styrelse. De beslut som tas på Riksstämman gäller hela organisationen. Ta din chans som medlem att vara med och påverka!



Foto: Marie Sparréus

[Här kan du läsa mer om Riksstämman 2023.](#)

Inför Riksstämman och beslutet om ny strategisk inriktning har vi tagit reda på hur kretsar arbetat med den nuvarande strategin i sin krets. Läs första delen i vår artikelserie med Marcella och Kristina från Åre.

[Inför Riksstämman – välj riksstämmoombud och skicka in motioner!](#)

Har du en idé på hur du vill påverka och utveckla Svenska Röda Korset som organisation, men vet inte hur du ska gå vidare? Då är det här ett tillfälle för dig! [2023-02-08 Motionskväll – om motioner till Riksstämman](#)

Dags för kretsstämman!

En del kretsar startade sin planering av kretsstämman innan jul, andra har nyligen påbörjat planeringen. Oavsett hur långt ni har kommit i arbetet med kretsstämman så följer här några konkreta tips och råd med länkar från kunskapsbanken på Rednet.

[Dags att börja tänka på kretsstämman!](#)

[Kretsstämman: Årsmöte](#)



Foto: Marie Sparréus

Nysatsning i Vansbro

Vi satsar för att återetablera Röda Korset i Vansbro. Det var fem år sedan den sista kretsen lades ner i Vansbro. Men nu har en satsning inletts för att återetablera Röda Korset i kommunen. Den lokala närvaron är viktig, inte minst för att kunna agera i kris. I flera kommuner finns det inte längre en lokal rödakorskrets och något behöver göras för att vända trenden. Regionråd Mitt tillsammans med medarbetare på enheten för Lokal och Regional Utveckling har därför inletts en pilot för att återetablera Röda Korset i Vansbro.



Foto: Daniel Heed

Vi fortsätter lyfta vårt viktiga arbete genom verksamhetsrapporteringen 2023

Tack vare allt som rapporterats in löpande under 2022 har Svenska Röda Korset kunnat visa mycket av det viktiga arbete som görs över hela Sverige – som är avgörande i påverkansarbetet, dialogen med givare och visa vår kapacitet i landet. Nu är det dags att börja rapportera för 2023.

[Vi lyfter vårt viktiga arbete genom verksamhetsrapporteringen \(rodakorset.se\)](#)



Foto: Marie Sparréus

Kris och Beredskap

Öva krisberedskap med oss

Att vara förberedd på en kris är viktigt för att kunna agera på ett tryggt och bra sätt. Ett sätt att förbereda sig är att öva – därför så ska vi under 2023 öva vår lokala krisberedskapsförmåga! I början på 2023 kommer alla kretsar att få ett övningsstöd utskickat till sig, det är en bilaga till Handboken för lokal krisberedskap som ni hittar [här på Rednet](#). Tillsammans med övningsstödet kommer det även finnas en övningsinstruktion med vägledning om hur övningen kommer att gå till. Titta igenom och bli inspirerade inför övningen som vi rekommenderar att ni planerar in till vecka 16 och 17.



Foto: Marie Sperréus

Övningens storlek kan anpassas utifrån kretsens önskemål och behov. Övningen kommer att genomföras lokalt och arrangeras av er i kretsen. Det finns hjälp att få både innan, under och efter övningen. Mer information om hur du får stöd kommer finnas i utskicket med övningsstödet och kommer även publicerad på [denna sida på kunskapsbanken](#).

Har ni frågor är ni varmt välkomna att fråga infoservice som du når via info@redcross.se. Hoppas att ni är redo att öva vecka 16 och 17!

Ni som kretsar kan hjälpa till vid kriser!

Nu är det vinter och kallt med minusgrader i stora delar av Sverige. Än så länge är elförsörjningen stabil men risken finns att elen kopplas bort, särskilt i södra Sverige. Risken ökar när det är kallt och elförbrukningen går upp.

Hur kan din krets förbereda sig på ett elavbrott?

Tänk gärna igenom vilka i ert område som skulle drabbas värst av ett elavbrott och fundera på om och hur ni kan hjälpa/stötta dem. Kan era lokaler fungera som värmestuga eller kan ni hjälpa till med laddning av mobiltelefoner? Kontakta gärna er kommun för att höra om kommunen har beredskap att bistå de som drabbas värst. [Här finns tips och råd om vad ni som krets kan göra vid olika typer av kriser, bland annat strömavbrott.](#)

Har ni en krisberedskapsplan? Så bra! Börja gärna med att gå igenom den och se om den behöver uppdateras och skicka in uppdateringen till infoservice. Har ni ingen krisberedskap? Då är det ett bra tillfälle att skriva en, [här finns hjälp och stöd](#) hur ni skriver en krisberedskapsplan.



Foto: Magnus Glans

Hur kan du som privatperson förbereda dig på ett elavbrott?

Tänk gärna igenom vad det skulle innebära för dig och dina nära om det skulle hända. Ju bättre beredskap du har, desto lättare kan du hjälpa andra. [Här kan du läsa](#) mer om hur du förbereder dig. Passa även på att se över din krislåda. Behöver den förnyas eller kompletteras? [Här hittar du förslag på vad som kan vara bra att ha i sin krislåda.](#)

Under 2022 agerade vi på flera kriser!

Vi summerar 2022 års inrapporterade krisinsatser med hjälp av en av våra tjänstepersoner i beredskap (TiB), Lotta.

Berätta Lotta, vad har kretsarna gjort för krisinsatser under 2022?

Den allra största krisinsatsen under 2022 är såklart Ukraina och alla fina insatser som gjorts relaterat till det. Utöver detta har kretsar även agerat på flera lokala kriser. Vid flertalet tillfällen har kretsar agerat vid våldsdåd (så som skjutningar och sprängningar) och vid en del bränder. Kretsar har även funnits på plats redan innan krisen inträffar, exempelvis så hade kretsen en första hjälpen-beredskap i Almedalen när knivdådet inträffade och kunde snabbt påbörja livräddande åtgärder. Vi ser även att kretsar flera gånger är på tårna och vill agera vid kriser – det är roligt och visar på den förflyttning vi som organisation har gjort!



Foto: Ella Kranz

Vad är det vanligaste kretsarna gör?

Förutom alla många och fina Ukrainainsatser är det vanligaste är att kretsarna bidrar med krisstöd och trygghetsskapande åtgärder vid olika typer av kriser. Kretsarna gör detta genom att finnas på plats och ute i samhället för att främja lugn och trygghet, här kan ni läsa mer om hur vi agerade vid [skjutningarna i Södertälje](#) i höstas. Vid bränder har kretsar, förutom krisstöd, även erbjudit de drabbade att materiellt stöd från secondhandbutikerna så som exempelvis kläder eller husgeråd.

Har du några tips till kretsar som vill agera vid kriser?

Ring TiB när ni gör en krisinsats, vi finns för att hjälpa er att kunna agera! Vi kan hjälpa till med kontakter, bolla upplägg för krisinsatsen, tillsammans fundera på säkerheten vid en insats. Ring oss!

Vi ser även att kretsar många gånger har kontaktat kommunen, men att kommunen inte upplever att Röda Korset behövs. Dock är det viktigt att själv gå ut och titta och se efter hur läget är – vi och kommunen har kanske har olika syn på när vår hjälp och trygghet behövs. Vi är en självständig aktör kan agera på egen hand om vi ser ett behov. Kontakta oss TiB:ar så hjälps vi åt!

Vill du och kretsen lära dig mer om krisberedskap?

Våren är fylld av spännande kurser och nätverksträffar som förbereder er som krets och frivilliga på att agera vid kriser. Du hittar mer information och anmälningsslänkar i [kalendariet på Rednet](#).

Nätverksträffar

Under våren finns flera nätverksträffar med tema krisberedskap inplanerade och du är varmt välkommen att delta! Vi börjar året med en nätverksträff med fokus på hur ni gör för att skriva en krisberedskapsplan. I början på mars tar vi upp vad Svenska Röda Korsets roll är vid väpnad konflikt och sedan flyttar vi fokus på att förbereda oss på Svenska Röda Korset Krisberedskapsövning 2023 resten av våren.

Kurser inom krisberedskapen

Under våren finns det flera kurser inplanerade så ni som krets kan utbilda flera insatsledare, krisstödjare och förstahjälpare. I kalendariet hittar bland annat information och anmälningsslänkar till Att leda en krisinsats som är planerad till den 10–12/3 utanför Helsingborg, Att vara krisstödjare som går digitalt vid två tillfällen under våren 8/3, 15/3, 25/3 och 17/5, 24/5, 3/6, flera *Att vara förstahjälpare och en Att leda första hjälpen-uppdrag* som går den 23/3, 18–19/3.

Det är även viktigt att alla frivilliga utbildas och förbereds inom ramen för sina vardagsuppdrag för att kunna agera tryggt och säkert även vid kriser. Kom därför ihåg att säkerställa att alla frivilliga gått de obligatoriska kurserna för alla rödakorsare. [Du hittar mer information om dem här.](#)

Insamling och Kampanjer

Insamlingsrekord för ICA:s julkampanj

Hela 7,7 miljoner kronor! Så mycket samlade ICA in under sin julkampanj där de sålde Röda Korset-märkta varor till förmån för våra verksamheter runt om i landet. Helt fantastiskt! Rosor, saffran, plommontomater och ägg var några av storsäljarna, som tillsammans med många andra varor möjliggjorde insamlingsrekordet. ”Vi är så glada och tacksamma för att så många vill vara med och bidra till våra verksamheter som läxhjälp, frukostklubbar, mötesplatser, matlagningsgrupper och många andra verksamheter som gör skillnad för de mest utsatta i samhället” säger Madeleine Ödquist, partneransvarig ICA.



Lokalt samarbete viktigt

Förutom julkampanjen så samarbetar ICA butiker med Röda Korset runt om i landet och vi har idag över två hundra femtio samarbeten som gör skillnad lokalt. ”Vi är stolta över våra gemensamma insatser. Det lokala engagemanget är viktigt, speciellt i dessa tider när vi ser att människors utsatthet och behov ökar” säger Peter Hägg, generalsekreterare ICA Stiftelsen.

[Samarbete med ICA skapar en levande mötesplats](#)

[Mat och prat – en väg till gemenskap](#)

Kickstarta insamlingsåret med Årsappellen 2023

Nu är årsappellen 2023 klar. Appellen kan laddas ner och beställas i Föreningsbutikerna från och med den 16/1. Appellen samlar alla planerade insamlingsändamål under året och kan ses som en guide i insamlingsarbetet. I år läggs extra fokus på våra behandlingscenter runt om i landet där behovet av vård för personer som lider av trauma ökar. Samtidigt är behoven för att leva ett värdigt och hälsosamt liv i Sverige och internationellt stora och utsattheten i samhället ökar.

Årsappellen har även skickats ut per post till alla kretsar. [Ladda ner eller beställ årsappellen i Föreningsbutikerna.](#)



Ekonomi och Rapportering

Ingen årsavgift för "Swish Företag" för kretsar!

Röda Korsets kretsar behöver inte betala den nyligen införda årsavgiften för Swish Företag och det redan rabatterade priset per transaktion ligger kvar. Banken kan tyvärr inte gå in och ändra/säkerställa centralt att det blir rätt för alla kretsar så kretsen får själv bevaka att det blir rätt. Har ni drabbats av en årsavgift (drogs 20/1–2023) så kontakta banken för att rätta detta.

Swedbanks erbjudande till Röda Korsets kretsar hittar ni här: [Swedbank Erbjudande till Röda Korset](#)

Redovisning av föreningsrevisorernas enkät till kretsarna 2022

Föreningsrevisorerna i Svenska Röda Korset har till uppgift att följa upp att Riksstämmans beslut genomförs. Därför skickade vi under maj och en bit in i juni 2022 ut en enkät till samtliga rödakorskretsar i landet. De teman och frågor som finns i enkäten bottenar i beslut från Riksstämman 2021. 283 kretsar svarade av cirka 550 kretsar. Här kommer en sammanställning av svaren från enkäten. [Svenska Röda Korsets föreningsrevisorer – Kunskapsbanken \(rodakorset.se\)](#)

Vi har valt att redovisa svaren utifrån kretsarnas medlemsantal för att kunna se om det finns ett samband mellan hur väl stödfunktionerna från tjänstepersonsorganisationen fungerar och kretsens storlek.

Vi vill också rikta ett stort tack till alla som svarat på enkäten.

Svenska Röda Korsets föreningsrevisorer för perioden 2021–2023:

Margareta Sterner, Göran Pettersson, Barbro Boström, Jan Johansson

Nu kan kretsar söka ekonomiska medel för verksamheter 2023

Kretsar har nu möjlighet att söka ekonomiska medel för ny eller redan existerande verksamhet som kretsen planerar att arbeta med under 2023. Kretsar kan söka medel för verksamhet som bedrivs enligt den strategiska inriktningen 2020–2023. Exempel på verksamheter är:

- Verksamhet som möter människor som befinner sig i socialt särskilt utsatta situationer
- Verksamhet som möter grundläggande humanitära behov
- Verksamhet inom flyktingmottagande
- Hälsöfrämjande verksamhet
- Verksamhet som möter övriga insatser inom Svenska Röda Korsets strategiska inriktning 2020–2023 (till exempel första hjälpen utbildning, lokalt påverkansarbete och lokal krisberedskap).

Ansökan ska senast skickas in 2023-03-31 och ansökningar kommer behandlas löpande. Du kan hitta mer information och ansökningsformulär på sidan [”Stärka ekonomin” i Kunskapsbanken](#).



Foto: Linnea Collander Celik

Röda Korsets nya Stockholmskontor

De nya lokalerna på Lindhagensgatan är mer ändamålsenliga. Att säkra att vi har optimala lokaler, både ur ett verksamhetsperspektiv och kostnadsperspektiv är vår skyldighet.

Det är Röda Korsets ansvar att förvalta givarnas pengar och säkra att medel i så stor utsträckning som möjligt kommer direkta ändamål tillhanda.

Efter en omfattande behovsanalys, urvalsprocess och förhandling så har vi signerat avtal för vår nya lokal på Lindhagensgatan 126 i Stadshagen på Kungsholmen. Flytt planerad till 1 november 2023. Den nya lokalen är väsentligt mer kostnadseffektiv än vårt nuvarande kontor på Hornsgatan.



Foto: Röda Korset

Vårt nya ändamålsenliga kontor

De nya lokalerna på Lindhagensgatan är mer ändamålsenliga för vårt önskade arbetssätt. Målet har varit att vår nya lokal ska vara lättare att överblicka och vara mer levande med färre våningsplan. Lokalen ska vara flexibel och stödja det digitala och hybrida arbetssättet.

Den nya lokalen ligger i ett levande närområde och med samtliga arbetsplatser på samma våningsplan, vilket kommer göra att vi enklare kan hitta bra sätt att arbeta tillsammans. Den nya lokalen har fler anpassade mötesrum för både små och stora möten samt kreativa och sociala ytor. En del av lokalen är avsedd för externa besökare och Röda Korsets vårdförmedling.

Vart vänder jag mig om jag vill veta mer?

På [Kunskapsbanken](#) har vi en [tillägnad sida](#) där du kan hitta information om det nya Stockholmskontoret, senaste nytt inom projektet samt en FAQ.

Utbildning

Ny som frivillig eller nya frivilliga i din verksamhet?

Kom ihåg Svenska Röda Korsets utbildningstrappa. Första steget i utbildningstrappan är grunden och obligatoriskt för alla rödakorsare, frivilliga som anställda. Vill du fördjupa dig finns det också verksamhetsspecifika utbildningar.

Gå gärna en kurs tillsammans med din verksamhetsgrupp och fördjupa kunskaperna genom att diskutera frågor och bolla tankar tillsammans. Kurserna finns i olika format, några som webbkurser med självstudier och några som utbildarledda fysiska kurser eller utbildarledda online-kurser. Till en del kurser finns det också material för att hålla kursen själv i kretsen eller att gå kursen som en grupp tillsammans.

[Mer information om utbildningstrappan och riktlinjer för lärande och kompetensutveckling.](#)
[Hitta mer information om att gå en kurs här.](#)



Foto: Sören Andersson

Dags att planera kretsens kurser i första hjälpen/HLR för allmänheten och frivilliga!

Kunskaper inom första hjälpen och hjärt-lungräddning kan rädda liv. Varje krets är en viktig pusselbit i att så många som möjligt vet hur! Ett sätt att sprida kunskaper inom första hjälpen är att boka fysiska kurser för allmänheten och frivilliga som hålls i kretsens lokaler. Vi ser gärna att fler kretsar håller kurser som är öppna för alla att anmäla sig till och vi har utbildare i stora delar av landet. Det är kostnadsfritt för kretsen och utbildaren tar med allt material som behövs. Det kretsen behöver är en lokal och en person som är ansvarig för kontakten med utbildaren samt är på plats när själva kursen hålls.

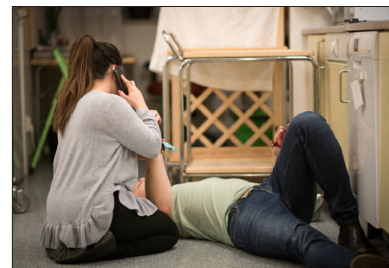


Foto: Marie Sparréus

Det går att boka vuxenkurser eller barnkurser. För att boka en kurs hör ni av er via formuläret för kursförfrågan som finns på [följande sida i Kunskapsbanken](#). Vi tar emot förfrågningar i tre omgångar under året. Allmänheten kan också boka kurser, men först några veckor senare. Var gärna ute i god tid med er förfrågan så gör vi vårt bästa för att ordna kurser enligt era önskemål!

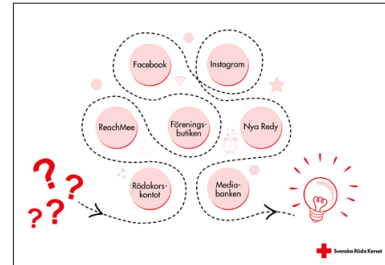
- Nu tar vi emot förfrågningar för kurser till och med april.
- För kurser maj–augusti: Kretsar kan boka från 1 mars.
- För kurser september–december: Kretsar kan boka från 1 juni.
- För kurser i början av 2024: Kretsar kan boka från 1 november.

När kursen är bokad kan ni välja att visa kursen i [Kursportalen](#) dit också allmänheten hänvisas för att hitta kurser. Kretsen kan också marknadsföra till exempel i sociala medier eller second hand-butiken. Intresset för att gå en kurs i första hjälpen brukar vara stort. Deltagarna anmäler sig i förväg digitalt och vi sköter avbokningar och köllistor. Det finns flera sätt som kretsen kan arbeta med kunskapsspridning inom första hjälpen/HLR.

[Läs mer om hur i kunskapsbanken.](#)

Höj din kompetens inom digital kommunikation – anmälan öppen

I vårt förslag till kommande strategiska inriktning 2024–2030 är ett av våra fokusområden digitalisering och innovation. Vi behöver stärka vår digitala kompetens löpande för att hänga med i det snabbföränderliga digitala landskapet. Den här utbildningen ger dig en bra grund att stå på.



Bakgrund

- Det finns ett stort behov av att ni som krets har den rätta kompetensen inom digital kommunikation, marknadsföring och sociala medier. Kompetensen möjliggör ”överlevnaden” i allt från digitala kampanjer, till annonser, insamling, fler frivilliga och en hög lokal närvaro i digitala kanaler.
- Viktigt att höja förståelsen för digital kommunikation – hur den kan användas för att nå våra mål inom vår kommande [strategiska inriktning 2024–2030](#).
- Att ge inspiration, verktyg och ny kunskap för att ni själva ska kunna kommunicera ännu bättre – på ett planerat, medvetet och enkelt sätt.

Vi besöker fyra orter runt om i Sverige och vi hoppas att se just DIG där.

2023-03-07	Helsingborg	klockan 18–20	Anmäl dig här.
2023-03-15	Stockholm	klockan 18–20	Anmäl dig här.
2023-03-23	Varberg	klockan 18–20	Anmäl dig här.
2023-03-29	Luleå	klockan 18–20	Anmäl dig här.

Fyll i vårt anmälningsformulär via länkarna ovan så återkommer vi med en bekräftelse och mer information efter anmälningsperioden har gått ut. Utbildningstillfällen finns även i [Kalendariet](#). För frågor och funderingar kontakta gärna Infoservice, info@redcross.se.

Grundprinciperna

Kristina Ljungkvist: Grundprinciperna är anledningen till att jag blev frivillig i Röda Korset

Samtalet med människor är en drivkraft

Kristina är 49 år och bor i Malmö med sin man och deras två söner. Hon var tidigt intresserad av människor, vilket hon menar återspeglar sig både privat och i arbetslivet. Till vardags arbetar Kristina som personalansvarig på en av fabrikerna på Alfa Laval i Lund.

”I mitt arbete träffar jag människor med skiftande bakgrund och erfarenhet och arbetar dagligen med olika typer av frågor som rör arbetslivet. Min drivkraft är samtalet med människor”, säger Kristina.

Läs hela artikeln: [”Grundprinciperna är anledningen till att jag blev frivillig” \(rodakorset.se\)](https://rodakorset.se)



Foto: Röda Korset

Hälsa och Socialt

Känner du till webbhubben?

På vår webbhubb, [Psykisk hälsa och psykisk ohälsa – få råd och stöd | Röda Korset \(rodakorset.se\)](#) hittar du en blandning av faktaartiklar, intervjuer med drabbade och experter. Där finns också animerade filmer med tips och råd om hur en kan hantera ensamhet, oro, stress, ångest och sorg. Allt innehåll på webbhubben har tagits fram genom målgruppsinvolvering och tack vare det så ser vi till att innehållet är relevant och uppdaterat. Utöver det så har all fakta kvalitetsgranskats av psykologer på våra behandlingscenter. Personal på Hälsa och vård hjälper också till med inspelning och framtagning av filmer på svenska och flera andra språk. Under föregående år har fler än 140 000 människor besökt sidorna.

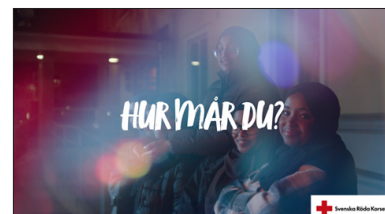
Ökad psykisk ohälsa i samhället

Den psykiska ohälsan växer i samhället och vi ser att det finns behov av stöd i flera olika former bland olika målgrupper. Psykisk hälsa är en viktig del av vårt arbete som vi behöver skala upp och fokusera på ännu mer framöver, vi har flera satsningar planerade 2023.

”Vi vill finnas där för dem som behöver hjälp. Vi vill också även fortsättningsvis finnas för att guida dem som stöttar andra när det är som tuffast”, säger Sara Hedrenius på Hälsa och vård.

Inbjudan till webinarium: ”Hur mår du?” den 14 februari kl. 9–10

Vill du lära dig mer om hur du kan vara ett stöd för människor i din närhet och kanske också få inspiration om hur du själv kan må bättre? Den 14 februari så bjuder Hälsa och vård in till ett webinarium där vi presenterar vår webbhubb om psykisk. Varmt välkomna! [Klicka här för att ansluta till mötet.](#) Vi kommer att spela in webinariet så det går även att titta på i efterhand.



Utökade kontaktvägar till Migrationsrådgivningen

Röda Korset migrationsrådgivning syftar till att stärka personers egenmakt till att fatta egna välgrundade beslut. Verksamheten är ett viktigt led i vårt humanitära arbete för att minska och lindra mänskligt lidande.



Foto: Evelien Rusch

Till migrationsrådgivningen kan personer vända sig med frågor om:

- asyl, familjeåterförening och lagen om mottagande av asylsökande (LMA)
- efterforskning av saknade familjemedlemmar, intyg om fångenskap och resestöd
- återvändande

Kontaktvägar till Migrationsrådgivningen

- Telefon: onsdagar mellan klockan 9.00–12.00, telefonnummer 020-41 50 00.
- För juridiska frågor om asyl, familjeåterförening och Lagen om mottagande av asylsökande (LMA) mejla till migrationlegalsupport@redcross.se
- För frågor om efterforskning av saknade familjemedlemmar, intyg om fångenskap och resestöd mejla till tracingsupport@redcross.se
- För frågor om återvändande mejla till returnsupport@redcross.se

Det går också bra att kontakta Migrationsrådgivningen via rodakorset.se genom att använda [kontaktformuläret](#) som finns tillgängligt.

Vill du kunna mer om migrations- och diskrimineringsfrågor?

Känner du att det är dags att skaffa dig mer kunskaper i frågor som migration, rasism och integration? Röda Korsets folkhögskola ger två halvtidskurser på distans som ger dig kunskaper så att du kan stå stadigt i dessa svåra frågor. Sök innan 15 april. Kurserna börjar i augusti 2023.

Nya kurser på Röda Korsets Folkhögskola | [Röda Korset \(rodakorset.se\)](http://Röda Korset (rodakorset.se))



Illustration: Cecilia Birgersson Nordling

Träffar du asylsökande och flyktingar som vistas på ett boende i din verksamhet?

Skulle du vilja ingå i ett samarbete med oss där vi tillsammans utvecklar en enkel och bra metod för att skydda deras grundläggande rättigheter?

Enheten för skydd och efterforskning på Svenska Röda Korset utvecklar en skyddsmodell som skulle ge kretsar möjlighet att rapportera skyddsbehovet tillbaka till SRK samt observera de olika skyddsbehov frivilliga ser under deras uppdrag. Som ett första steg genomför vi nu en enkätundersökning för att få en uppfattning om hur situationen ser ut i våra verksamheter just nu. Om du som frivillig eller anställd vid en krets möter asylsökande och flyktingar som bor på ett boende fyll i gärna enkäten genom att [klicka här](#).



Foto: Joakim Leihed

Du kan också skanna vår QR-kod:

Det är oerhört viktigt för oss att samla information från er som utför uppdrag landet runt, samt underlätta kontakt med SRK när skyddsbehovet inte tillgodoses. Med skydd avses all verksamhet som ser till att målgruppens rättigheter respekteras. Till exempel, det kan betyda att barnen har tillgång till ett utrymme där de kan leka, eller kvinnor och äldre får information om deras rättigheter angående vård eller utbildning i Sverige.



Ifall du är intresserad att ingå i en dialog med oss eller har frågor eller medskick kontakta Jasmina Dzindic, verksamhetsutvecklare, skyddsfrågor jasmina.dzindic@redcross.se

Nytt verktyg om stöd till frihetsberövade

Nu finns en ny handbok om stöd till häktade och intagna på anstalt. Handboken är ett verktyg för kretsar och frivilliga som vill starta och utveckla besök på häkte och anstalt. I handboken finns tips om vad som är viktigt att tänka på och hänvisningar till användbart material på Rednet. Syftet är att handboken ska vara en hjälp för att bedriva verksamheten. Den är en del av Röda Korsets strategiska inriktning och paketering av verksamheten. Idag har vi närvaro vid fyra anstalter och 22 av drygt 30 häkten runt om i landet.

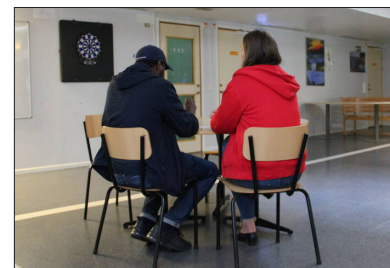


Foto: Evelien Busch

Du hittar handboken här: [Starta och bedriva verksamhet - Stöd till häktade och intagna på anstalter – Kunskapsbanken \(rodakorset.se\)](#)

Nytt material om barns upplevelser och tankar om återvändande!

Barn är en grupp individer som Röda Korset definierat som särskilt utsatta i asylprocessen och vid återvändande. För att synliggöra att barn har egna behov vid avslag på asylansökan samt inför och efter ett återvändande har vi valt att särskilt lyfta barns behov och erfarenheter i en rad olika material. Vi har bland annat i samarbete med Röda Korsets behandlingscenter i Skellefteå intervjuat barn i Sverige som fått avslag och lever som papperslösa om deras erfarenheter och förslag på hur man stötta barn som lever med ett utvisningsbeslut.



Foto: Marie Sparreus

Barnen vi intervjuat berättar bland annat om deras upplevelser av återvändandesamtal på Migrationsverket. Tillsammans med Röda Korsets behandlingscenter har vi även tagit fram tips på hur du som möter barn med avslag på asylansökan kan prata om återvändande.

[Efter avslag - Barns upplevelser och tankar om återvändande](#)

På vår nya hemsida hittar du förutom detta material en rad andra publikationer på området, bland annat information om samtal vid avslag och återvändande.

[Stöd vid avslag och återvändande | Röda Korset \(rodakorset.se\)](#)

Vid frågor eller för kontakt och stöd i enskilda ärenden kontakta oss gärna på returnsupport@redcross.se

Inspiration och Övrigt

Nytt nummer av Röda Korset Magasin

Människor som köar för att få mat. Barnfamiljer som inte har råd att sätta middag på bordet. I spåren av stigande inflation och ökande priser på bland annat mat och el hamnar nya grupper i ekonomisk utsatthet. Läs om hur Röda Korset nu skalar upp för att kunna hjälpa allt fler runt om i Sverige.

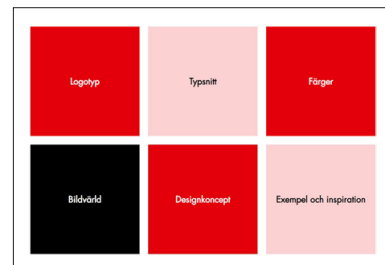
Men även om 2022 var ett krisernas år med ökad fattigdom i Sverige, krig i Europa, klimatförändringar och hungersnöd så händer det också bra saker som ger hopp om framtiden. I årets första nummer av Röda Korset Magasin ger vi er samtidigt tio goda nyheter att glädjas åt!



Läs hela det nya numret på rodakorset.se

Nu gör vi det lättare för alla att följa Röda Korsets grafiska profil!

Information om hur vi ska placera och använda vår logotyp, vilka typsnitt och ersättningstypsnitt vi har och vilka färger som är ”våra” finns nu samlade i ett särskilt avsnitt i vår [Mediabank](#). Där får du också tips om hur du ska tänka när du väljer bilder. Med hjälp av gemensamma grafiska riktlinjer ger vi ett enhetligt uttryck oavsett vad som produceras eller vem som gör det. Bra för vårt varumärke, eller hur? I samma veva har vi passat på att uppdatera sidan om den grafiska profilen och varumärkesplattformen i [Kunskapsbanken](#).



Nytt uppdaterat stöd med märkesguide för Second hand

Nu finns en uppdaterad Märkesguide för textilier att använda i Second hand-verksamheten.

Värderingen inom Second hand är viktig för att kunna sätta rätt pris på gåvor. Material och kvalitet, trenddesign och plaggets skick är alla faktorer som påverkar prisbilden på våra varor i Second hand. Märkesguiden är ett bra stöd vid värdering och prissättning av framför allt kläder. I den uppdaterade guiden är nya märken som gjort entré på marknaden tillagda och andra är borttagna.

[Här hittar ni Märkesguiden, och också andra guider för användning inom second hand.](#)



Foto: Röda Korset

Har du frågor? Kontakta Infoservice!

Har du frågor kring något av innehållet i detta kretsbrief? Du kan alltid kontakta Infoservice. Telefonnummer är 0771-19 95 00, e-post: info@redcross.se