

Bli krisredo med oss! - Samarbete mellan Röda Korset och ICA under Beredskapsveckan 2024

Varför samarbetar Röda Korset med ICA under Beredskapsveckan?

Röda Korset finns över hela Sverige och har kretsar med lokalt förankrad kunskap om krisberedskap i mer än 300 lokalföreningar. ICA har mer än 1200 butiker som finns runt om i hela landet, med tusentals besökare varje dag. Tillsammans har vi unika förutsättningar att nå ut till människor och bidra till att öka Sveriges krisberedskap!

Vad förväntas vi som krets göra hos ICA-handlaren?

Under Beredskapsveckan (v 39) så vill vi att ni som krets besöker er lokala ICA-handlare för att informera deras kunder om:

- Hemberedskap – vad alla behöver ha hemma och vad som ska finnas i en krislåda.
- Vikten av att kunna första hjälpen, med tips om att gå en kurs, antingen fysiskt eller online.
- Få fler att bli volontärer i våra lokala verksamheter, som också kan engageras inom den lokala krisberedskapen.

Det är viktigt att den eller de i er krets som kan mest om just krisberedskap står i butiken, för att kunna ge den information som behövs och svara på frågor.

Monter och material

På den plats i eller vid butiken, som ni kommit överens med ICA-handlaren om, ställer ni upp en beachflagga eller rollup med Röda Korsets logotyp på och dukar upp ett bord/monter (gärna med en röd duk på). Saknar ni flagga/rollup så finns det att beställa i här [Profilartiklar \(meri.se\)](https://profilartiklar.meri.se).

Till er monter kommer ni att kunna beställa och ladda ned material från Föreningsbutiken (från mitten av augusti):

- Folder om krisberedskap (ny version) – Bli krisredo med oss! Beställ den här: [Krisberedskap | Online \(atta45.se\)](https://krisberedskap.atta45.se). Foldern finnas även för ICA-handlaren att skriva ut (på deras internwebb "DinButik", med "i samarbete med ICA-logga" på.
- Inköpslista över matvaror som är bra att ha hemma (rekommendation från Livsmedelsverket), skriv ut och ta med. (tips – den kan kunder ta ett foto av och ta

med sig in i butiken). Samma lista finns även hos ICA-handlaren (på deras internwebb "DinButik")

- Affisch med QR-koder till våra webbutbildningar i första hjälpen och krisstöd.
- Material att använda i er krets sociala medier för att berätta om att ni finns på ICA under Beredskapsveckan.
- Materialet laddas ned här: [ICA Beredskap | Online \(atta45.se\)](https://www.ica.se/beredskap/online)

Hur förbereder jag mig för Beredskapsveckan hos ICA?

1. Kontakt: Ta kontakt med din ICA-handlare och kom överens om när och hur ni som krets kan aktivera er i eller runt butiken.
2. Anmälan: Meddela gärna här att ni aktiverar er med en ICA-butik under beredskapsveckan: [Samarbete med ICA-butik under Beredskapsveckan \(office.com\)](https://www.ica.se/beredskap/samarbete).
3. Infomöte: 27 augusti kl 16-17 är du välkommen att delta i ett digitalt infomöte om samarbetet med ICA. Här får du all information du behöver och inspiration från andra kretsar som stod i den lokala ICA-butiken under Beredskapsveckan 2023. Anmäl dig här: [Generiska kalenderhändelser \(rodakorset.se\)](https://www.ica.se/beredskap/generiska)
4. Kommunikation: kom överens om att sätta upp en affisch i ICA-butiken med information om när ni är där (affischen finns för ICA-handlaren att ladda ned på deras internwebb "DinButik") samt publicera inlägg i er krets sociala medier (material finns i Föreningsbutiken).
5. Om du inte redan har en beachflagga med Röda Korsets logga på så beställer du en här [Beachflagga \(meri.se\)](https://www.merise.se/)

Vad kan jag säga/göra för att få butiksbesökarna intresserade?

Se till att er monter/bord ser snyggt och inbjudande ut. Säkra att det är tydligt att det är Röda Korset som är på plats - ställ upp en beachflagga eller rollup (finns att beställa i [Profilbutiken](https://www.profilbutiken.se/)). Lägg fram foldern om krisberedskap, sätt upp affisch med QR-koder som länkar till webbkurserna i Första hjälpen (Våga rädda liv) och krisstöd (Våga möta), ha listan redo med varor som är bra att ha hemma så att besökare kan fotografera den.

Ställ gärna upp exempel på matvaror som är bra att ha hemma på bordet, från listan. Fråga i butiken om du kan låna varor att visa upp.

Frågor du kan ställa för att få i gång ett samtal

- Vet du hur mycket mat och vatten du behöver ha hemma för att klara dig och din familj i en vecka? (Svar: mat som räcker en vecka, 3-5 liter vatten per person och dag)
- Kan du första hjälpen? Gå vår digitala utbildning i Första hjälpen.
- Vill du lära dig mer om hur du själv kan vara ett bättre stöd under en kris? Gå vår digitala utbildning "Våga fråga"
- Hur ser din hemberedskap ut?
- Vill du ha tips på hur du kan bli mer krisredo?

- Är du intresserad av att vara med och öka krisberedskapen här i STAD?

Hur får jag kontakt med rätt person hos den lokala ICA-handlaren?

Om er krets inte redan har ett samarbete med en ICA-butik så hör av dig till Infoservice så guidar de dig rätt.

Du kan förvänta dig att ICA-handlaren du kontaktar har fått information om att vi samarbetar under Beredskapsveckan. En beskrivning av samarbetet (likt ovan) samt butiksmaterialet har delats på ICAs internwebb Din Butik. Om så inte är fallet, kan du berätta att mer information finns där.