



◀ Dans, lek och skratt kan göra skillnad i kris. Våra volontärer håller i grupplekar för de barn som tvingats på flykt på grund av konflikten i Gaza. De delar också ut paket med bland annat pennor, målarböcker, hopprep och såpbubblor. För att barn ska få vara just barn.

Årsappellen

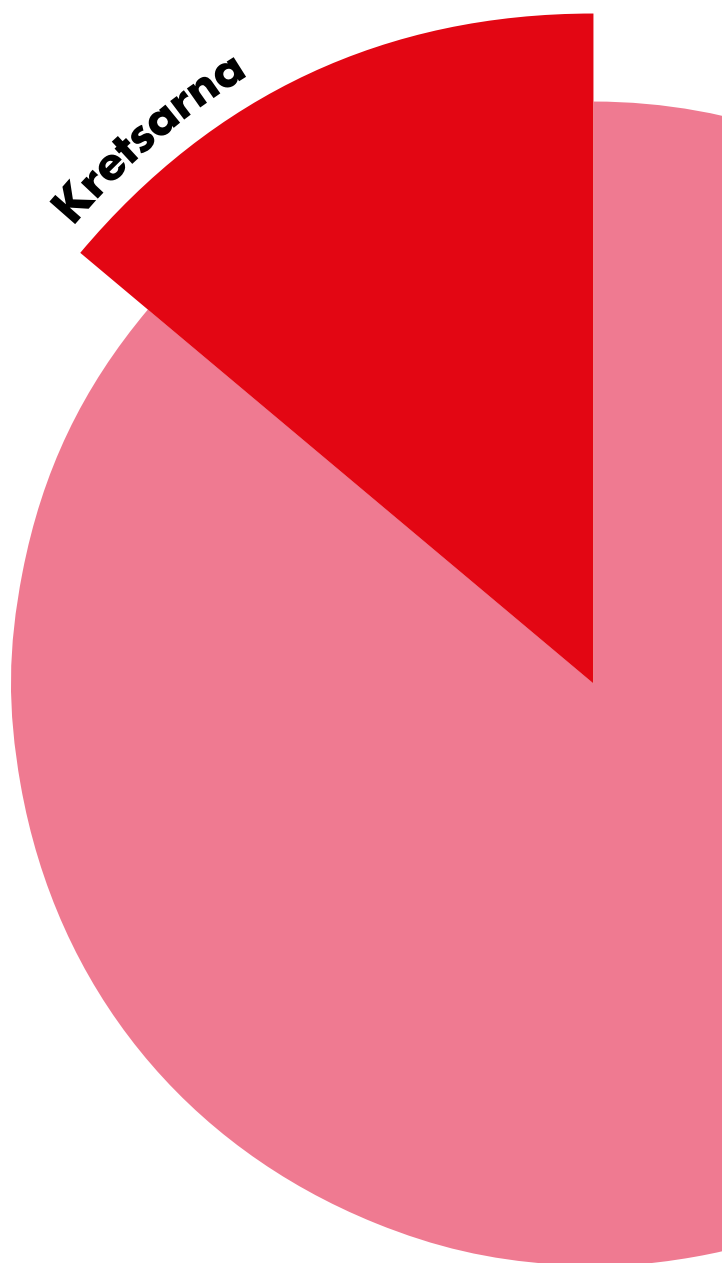
- 04** Årsappellen 2024
- 06** Hela Röda Korset
- 08** Kris och katastrof
- 12** Hälsa och vård
- 18** Folkrätt och skydd
- 22** Behandling av krigs- och tortyrskadade

Insamling

- 24** Insamling 2023
- 25** Insamling och utveckling
- 26** Akutinsamlingar
- 27** Second hand och hållbarhet
- 28** Kommunikation och marknadsföring

Medlemsappellen

- 29** Medlemsappellen 2024
- 30** Medlemsvärvning
- 31** Medlemsvård
- 32** Medlemskapet
- 33** Medlemsadministration
- 34** Stadgar



Ordförande har ordet

Kära rödakorsvänner,

När vi nu kliver in i 2024 så står vi inför en stor och gemensam utmaning i att fortsatt kunna bistå alla som behöver vår hjälp. Aldrig någonsin i modern tid har så många människor varit i behov av humanitära insatser som nu. Röda Korset behövs mer än någonsin! Under året som gått har de humanitära kriserna eskalerat till följd av krig, konflikter och katastrofer orsakade av klimatförändringarna. Kriget i Ukraina som nu snart pågått i närmare två år bara fortsätter och kommer sannolikt att fortsätta även under detta år med stora humanitära konsekvenser till följd. Konflikten mellan Israel och Hamas orsakar den civila befolkningen ett enormt lidande som allt fler beskriver som ”helvetet på jorden”.

I slutet av förra året besökte Sudanesiska Röda Korsets generalsekreterare oss på Svenska Röda Korset för att berätta om de omfattande humanitära konsekvenserna som inbördeskriget i Sudan orsakar den civila befolkningen. Ett krig som nästan glömts bort av media och få därför känner till. Generalsekreteraren reste runt i Europa för att vädja till varje rödakorsförening om ett ekonomiskt bidrag så att de kan fortsätta att bistå de drabbade.

Våra rödakorskolleger gör heroiska insatser i alla de konflikter som pågår runt om i världen – ofta med risk för sina egna liv. De gör vad de kan men de saknar alltför ofta de pengar som behövs för att fortsatt kunna bistå. Pengar som behövs för att tillhandahålla livsmedel, rent vatten, transporter, sjukvård, tält, filter etc. Även i Sverige har behoven av humanitära insatser ökat. Allt fler söker sig till våra lokala kretsar och är i behov av stöd, trygghet

och till och med någonstans att bara vila, tvätta sig eller få ett mål mat.

För att Röda Korset ska kunna möta det växande behovet av humanitära insatser så måste vi tillsammans arbeta för att öka våra insamlingar ännu mer. Redan nu gör många kretsar och second hand-butiker ett fantastiskt arbete med att samla in pengar. Pengar som verkligen behövs och gör stor skillnad. Ett stort och varmt TACK till alla er för hur ni oförtrutet arbetar på och bidrar i det viktiga och angelägna insamlingsarbetet.

Under senare år har samarbetet med till exempel externa aktörer på nätet inneburit att vi kunnat öka vårt insamlingsresultat rejält. Hur kan vi göra för att öka resultaten av våra insamlingar ännu mer? Det är verkligen min förhoppning att vi fortsätter att tillsammans vara kreativa i att utveckla vårt insamlingsarbete och därmed också vårt insamlingsresultat. För att öka vår insamling måste vi göra mer för att kunna bistå allt fler som är i behov av hjälp.

Det är min förhoppning att den här appellen kan inspirera och väcka nya idéer till hur vi tillsammans kan fortsätta öka vårt insamlingsresultat även detta år. För redan nu vet vi att behoven av humanitära insatser bara fortsätter att öka och våra insatser behövs mer än någonsin.

Tillsammans arbetar vi för ett mer medmänskligt Sverige och en hållbar värld. Med önskan om ett riktigt framgångsrikt insamlingssår!



Rödakorshälsningar,
Anna Hägg-Sjöquist
Ordförande i
Svenska Röda Korset

Årsappellen 2024

Redovisningskoder för lokal insamling

Ändamål

Hela Röda Korset Insamlingsmål: 6 miljoner kronor	2020400
Kris och katastrof Insamlingsmål: 36 miljoner kronor	2020401
Hälsa och vård Insamlingsmål: 6 miljoner kronor	2020402
Folkrätt och skydd Insamlingsmål: 2 miljoner kronor	2020403
Behandling av krigs- och tortyrskadade Insamlingsmål: 2 miljoner kronor	2022422

Konto för insättning

Bankgiro 900-8004

Ange **ändamålsnamn/kampanj** och **kod** för insättningsändamålet tillsammans med kretsnummer och kretsnamn.

► Hela Röda Korset

Med ett oberäkneligt världsläge som påverkar var och en av oss är insamlade medel som inte öronmärks till ett specifikt projekt eller ändamål både livsviktiga och helt avgörande för att vi ska bedriva en verksamhet som i första hand är behovsorienterad. Det betyder att vi kan fortsätta finnas på plats med aktuella, riktade insatser, oavsett var i världen och vilken typ av hjälp som efterfrågas.

Insamlingsmål: 6 miljoner kronor

Redovisningskod: 2020400

Centralt swish-nummer: 123 213 7586



Genom att bidra till ändamålet Hela Röda Korset kan vi säkerställa att vi i alla lägen kan vara handlingskraftiga och snabbfotade och nå hela vägen fram till de som behöver oss allra mest, även när det är svårt. Samtidigt kan vi arbeta strategiskt med förebyggande arbete, hjälp, stöd och den expertis vi behöver för att planera så att det vi gör hamnar på rätt plats, i rätt tid och kommer rätt personer till gagn. Världen över lever miljontals människor i en verklighet som innebär flykt från krig, katastrofer, ekonomiska klyftor och sociala orättvisor. Dessutom medför klimatförändringarna ännu oanade konsekvenser som orsakar än svårare förhållanden som blir alltmer påtagliga. Som organisation kämpar

vi inom rödakorsrörelsen varje dag för att göra skillnad för människor i utsatthet.

Den viktigaste nyckeln till att all vår verksamhet fortlöper är alla de miljontals volontärer världen över som delar med sig av sin tid och sitt engagemang för att rädda liv, ge hopp och hjälpa sina medmänniskor. Det krävs både kunskap och kapacitet att leda och koordinera volontärer och resurser så att vi på Röda Korset kan göra största möjliga nytta för människors olika behov. Vi har som mål att kunna ställa om från vardag till att agera i kris och möta ökande basala och humanitära behov även i Sverige, och därför är de pengar som samlas in till hela vår verksamhet av enorm betydelse.

▲
**Vid Rafah-gränsövergång
från Egypten till Gaza
levererar ett tjugo-tal
lastbilar mediciner och
mat till Gaza.**

I Föreningsbutiken och i Kunskapsbanken på Rednet finns insamlingsmaterial och mer fördjupad information om insamlingsändamålet Hela Röda Korset för er som vill bedriva ett aktivt insamlingsarbete.



Foto: Palestine Red Crescent Society

I samarbete med Syriska
Röda halvmånen når humanitärt
bistånd familjer i Syrien.



Foto: Syrian Arab Republic

Exempel på vart pengarna går:



**RÄDDA LIV
OCH GE HOPP
100 kronor**

Vi finns på plats i Sverige och i ytterligare 191 länder, det gör att vi kan hjälpa på ett sätt som ingen annan organisation kan. Vi ser till att människor får tak över huvudet efter naturkatastrofer. Vi hjälper familjer som tvingats på flykt från krig och katastrof. Vi ser till att det finns rent vatten, mat och mediciner. Vi har läxhjälp, tränar svenska och besöker ensamma.

► Kris och katastrof

Medel som samlas in till det här ändamålet har genom åren varit helt ovärderliga, inte minst när vi stod inför en pandemi och i dagsläget i konflikter i länder som Ukraina, Israel och Palestina. Genom att samla in och sätta in pengar till ändamålet Kris och katastrof är ni med och bidrar till det fortsatta akuta och snabbfotade arbete som krävs i katastrofer under 2024. Målet att ingen ska lämnas ensam i en katastrof uppnår vi endast tillsammans. Vi är en del av Sveriges krisberedskap med uppdrag att stödja och samverka med myndigheter och andra aktörer i krissituationer. Vi finns redan på plats; från lokal gräsrotsnivå till internationella högnivåmöten med världens stater och ledare.

I Föreningsbutiken finns insamlingsmaterial och i Kunskapsbanken på Rednet finns mer fördjupad information om ändamålet Kris och katastrof för er som vill bedriva ett aktivt insamlingsarbete.

Insamlingsmål: 36 miljoner kronor

Redovisningskod: 2020401

Centralt swish-nummer: 123 263 9946



Varje år inträffar i snitt cirka 350 katastrofer. Många av dem hör vi inte talas om här i Sverige men rödakors- eller rödahalvmåneföreningar finns på plats i 191 länder. Väder- och klimatrelaterade kriser ökar i både antal och intensitet vilket gör att antalet drabbade ökar. Vi ser extrem värme, torka och bränder, men även översvämningar och stormar. Antalet konflikter som pågår samtidigt är historiskt högt, liksom antalet människor på flykt.

Vår unika förmåga

Behovet av beredskap och kapacitet att hantera oväntade kriser är tydligare än någonsin. Epidemier, översvämningar, stormar, torka och skogsbränder blir

vanligare och väntas påverka hundratals miljoner människor varje år. Krisberedskap räddar liv, påskyndar människors återhämtning och sparar pengar. För att minska effekterna av katastrofer arbetar rödakors- och rödahalvmånerörelsen med att förebygga risker och stärka den lokala beredskapen och kapaciteten att hantera katastrofer. I program för katastrofriskreducering (DDR) stödjer vi samhällen och dess invånare i att identifiera och analysera risker som de står inför samt vilka åtgärder som kan vidtas för att minska sårbarheten. Riskreducerande åtgärder kan vara att hjälpa samhällen att bygga infrastruktur som skyddsmurar, cyklonskydd, förstärk-

ning av broar eller förse dem med utrustning som behövs för att minska sin egen sårbarhet. Vi arbetar även kunskapshöjande genom utbildning, framtagande av lokala beredskapsplaner och övningar.

Nationellt

Vi är en del av Sveriges krisberedskap med uppdrag att stödja och samverka med myndigheter och andra aktörer i krissituationer.

Många engagerade volontärer

År 2023 har präglats av ökad osäkerhet i Sverige. Skjutningar, sprängningar och andra våldsdåd har drabbat många, och leder till



Foto: Suspilne media/URCS

ökad oro i många lokalsamhällen. Samtidigt ser vi att Röda Korsets lokalföreningar och volontärer svarar upp och bidrar för att öka trygghet och sammanhållning.

Det ekonomiska läget i världen och Sverige med inflation och ökade mat och levnadskostnader har drabbat de som befinner sig i ekonomisk utsatthet hårt. Vi har skalat upp våra verksamheter för att möta de mest grundläggande behoven som mat, kläder och hygien. Vi ser en ökning av ensamstående föräldrar med barn och äldre med låga pensioner som söker sig till oss. Verksamheter för flyktingar från Ukraina och andra asylsökande har också haft mycket fokus på det mest basala då den dagersättning de



När Nova Kakhovka-dammen i Ukraina förstördes steg vattennivån med upp till åtta meter i vissa områden. Frivilliga från ett snabbinsatsteam evakuerade den hårt drabbade befolkningen i området.

Exempel på vart pengarna går:



KATASTROFPAKET, EN PERSON **153 kronor**

Behoven är enorma för människor som tvingats fly från sina hem på grund av katastrofer. Katastrofpaketet räcker till mat, vatten och en värmande filt för en person i kris.



Foto: Tomas Årlemo

Dagen efter sprängningen i ett bostadsområde i Hässelby var krisstödjare på plats och trygghetsvandrade. Våra frivilliga Beate Ström-Olsen och Elsa Kranz spratar med människor i området.



får är låg. Vi fanns på plats vid flera lokala kriser under året; insatser där vi bistod med första hjälpen och krisstöd i samband med husbränder, skjutningar och annat dödligt våld.

Exempel på några insatser 2023

Ukraina

Eskaleringen av den internationella väpnade konflikten i Ukraina i februari 2022 mobiliserade rödakors- och rödahalvmånerörelsen på alla nivåer i en omfattande katastrofresponss – i Ukraina, längs migrationsrutterna, i grannländer och andra länder dit människor flytt. Ett år efter konflikten eskalering hade rödakorsrörelsen med hjälp av 124 800 volontärer nått 14,5 miljoner människor med olika typer av stöd för att täcka grundläggande behov. Svenska Röda Korset har slutit upp bakom de omfattande insatserna i Ukraina och grannländerna genom bidrag till rörelsens katastrofresponss och i direkt samarbete med våra systerföreningar lokalt i Ukraina och grannländerna. Under 2023 har vi fortsatt att skala upp vårt internationella stöd till konflikten i Ukraina i partnerskap med våra systerföreningar i Ukraina, Rumänien och Moldavien – bland annat med fokus på att hjälpa människor att täcka sina grundläggande behov, att stödja människors tillgång till hälso- och sjukvård och föreningsutveckling.

Pakistan

Under sommaren och hösten 2022 drabbades Pakistan av förödande översvämningar, som till stor del var relaterade till extremväder

orsakade av klimatförändringar.

Uppskattningsvis drabbades nästan 33 miljoner människor, eller mer än 15 procent av Pakistans 220 miljoner invånare. Förenade vattenkällor, dåliga levnadsförhållanden och bristande tillgång till sjukvård gav också upphov till en hälsokatastrof i spåren av översvämningarna. Svenska Röda Korset bidrog till den katastrofappell som lanserades både ekonomiskt och med personal i form av en katastrofinsatssamordnare och hälsoexperter.

Genom katastrofappellen kunde 700 000 människor nås med olika former av stöd. Till exempel distribuerades 20 788 tält, 48 099 presenningar och 6 797 verktygslådor ut. Hushållsartiklar som 58 828 insektsnät, 41 778 dunkar och 19 086 set med köksföremål delades ut till översvämningsdrabbade människor.

Turkiet & Syrien

Den 6 februari 2023 inträffade en jordbävning i södra Turkiet och nordvästra Syrien som orsakade stor förstörelse och som skadade och dödade tusentals människor. Kalla vintertemperaturer gjorde det extra svårt för alla som förlorat hus och hem. I Syrien drabbades en redan hårt prövad befolkning som genomlevt över ett decennium av konflikt

och där det sedan tidigare rådde brist på el, bränsle och vatten. Den initiala responsen från den Turkiska och den Syriska Röda Halvmånen inriktades på att hitta skadade i rasmassorna och ge livräddande insatser, psykosocialt stöd, förse människor med tak över huvudet och basala förnödenheter som mat, vatten och hygienartiklar. Efter en månads räddningsinsatser hade 375 000 människor nåtts i Turkiet med tak över huvudet, 500 000 hade fått nödhjälp för att täcka basala behov, 1 250 000 fick mat, 600 000 fick hygienartiklar, 150 000 fick hälsoservice och 600 000 psykosocialt stöd. Under den första månadens räddningsarbete i Syrien utförde Syriska Röda Halvmånen 1,2 miljoner hälsorelaterade tjänster.

Sverige

Det senaste året har Sverige upplevt fler och grövre våldsdåd och många lokalsamhällen har drabbats. Röda Korset har bland annat funnits på plats efter skjutningar och sprängningar i Hässelby, Malmö och Sollentuna. Vi trygghetsvandrar i drabbade bostadsområden, pratar med boende och erbjuder krisstöd. Syftet är att lugna och ge stöd till de som behöver oss när en akut kris sker.

På Röda Korsets
lokalkontor i Vinnitsia i
Ukraina är Iras hund med
när hon packar matpaket
till internflyktingar.



Foto: Anette Selmer-Andresen

Internationellt

I kriser och katastrofer gäller det att agera snabbt och lokalt: vi stödjer årligen rödakorsrörelsens katastrofpott, DREF, för att nationella föreningar snabbt ska kunna utrusta utbildade volontärer och ge stöd till drabbade i form av första hjälpen, mat, rent vatten och nödbostäder. När en orkan eller cyklon är på väg mot ett utsatt och befolkningstätt område kan DREF-medel till och med användas redan innan situationen orsakat skador och lidande. För små och medelstora katastrofer kan DREF-stöd räcka, men vid 20–30 tillfällen per år är katastrofen så stor att rödakors- eller rödahalvmåneföreningar i det drabbade landet begär mer omfattande hjälp från Internationella Röda Korset (IFRC

eller ICRC). Resultatet blir då en så kallad katastrofappell, en vädjan om stöd som består av en plan och en budget. Svenska Röda Korset gör alltid en bedömning av varje vädjan för att bestämma om och hur vi bäst kan bistå utifrån de behov som beskrivits i appellen. Oftast handlar det om att stödja insatsen med efterfrågad expertkunskap, pengar eller med olika katastrofmoduler (ERU – Emergency Response Unit) som kan sändas ut med kort varsel för att bistå inom olika behovsområden, till exempel vatten och sanitet.

Vår expertis

De experter som efterfrågas från oss är ofta insatsledare eller specialister inom katastrofhälsa och vatten och sanitet. Vi bidrar också inom områden såsom skydd

och jämställdhet, för att till exempel förhindra en ökning av sexuella övergrepp vilket kan ske under konflikter och katastrofer. Svenska Röda Korset bidrar även till att säkerställa att katastrofinsatserna inte påverkar miljön negativt. Det kan, bland annat, handla om ett miljöperspektiv inom behovsbedömningar, sättet att upphandla varor eller bygga nödbostäder. Ibland efterfrågas våra ERU-moduler eller material. Vår katastrofmodul inom vatten och sanitet består bland annat av ett flyttbart vattenverk som kan rena stora mängder vatten. En ERU-modul tillsammans med utbildade experter kan snabbt sändas ut och börja arbeta i exempelvis ett flyktingläger för att kunna leverera vatten upp till 40 000 människor.

Exempel på insatser som planeras* 2024

Vi fortsätter att stärka vår lokala krisberedskap genom att utbilda frivilliga som kan agera i kris, genom att ta fram fler lokala beredskapsplaner och genom att genomföra övningar. Vår förmåga att agera i alla typer av kriser stärks och vi utvecklar vår förmåga att agera trygghetsskapande i anslutning till social oro. Vi utvecklar vårt arbete med att identifiera risker, förebygga utsatthet och stärka vår förmåga att hantera klimatrelaterade kriser som Sverige riskerar drabbas av.

Moçambique – Stärkt resiliens och beredskap.

Demokratiska republiken Kongo, Moçambique

– Naturbaserade lösningar och klimatanpassning.

Syrien – Svara upp mot akuta humanitära behov i Syrien genom att tillhandahålla primärvård, psykosocialt stöd samt psykiatrisk vård när det behövs.

Sydsudan – Humanitärt stöd kopplat till hälsa, första hjälpen, psykosocialt stöd, tillgång till WASH och försörjningsmöjligheter för att stärka utsatta individer och samhällets motståndskraft att stå emot kriser och katastrofer.

Palestina – Humanitärt stöd inom hälsa, skydd, vatten, sanitet och hygien.

Ukraina – Fortsatt stöd till drabbade av konflikten i Ukraina och grannländerna.

* vissa program genomförs under förutsättning att vi samlar in tillräckligt med pengar.

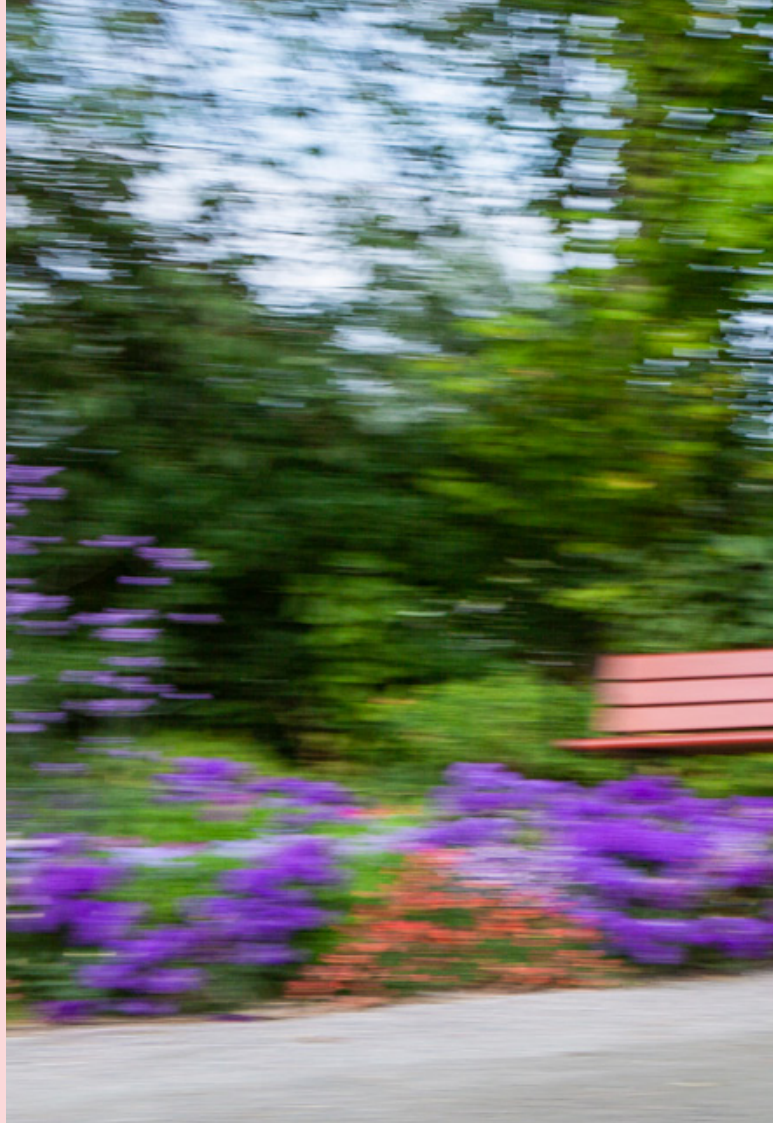
► Hälsa och vård

Att få den vård och det stöd man behöver är en grundläggande mänsklig rättighet och vårt arbete är inte sällan livsviktigt. Behoven är stora men genom att rikta insamlade medel till ändamålet Hälsa och vård är ni med och bidrar till att vi kan fortsätta erbjuda rätt insatser till människor i svåra situationer, både internationellt och i Sverige. Material och information om ändamålet finns i Föreningsbutikerna och på Rednet.

Insamlingsmål: 6 miljoner kronor

Redovisningskod: 2020402

Centralt swish-nummer: 123 213 7594



Hälften av världens befolkning har inte full tillgång till grundläggande hälso- och sjukvård.

Röda Korset stödjer olika sorters hälsoinsatser, från akuta livräddande insatser till långsiktiga program för att främja individens hälsa och öka kunskapen om hälsofrämjande vanor både i Sverige och i andra länder. Experter och volontärer samarbetar oftast i våra hälsoinsatser.

Hälsoprogrammen innehåller bland annat utbildning i första hjälpen, epidemisk kontroll, hälsovård till mödrar och barn, inklusive immunisering och näring, hygienfrämjande och psykosocialt stöd.

Nationellt

I Sverige arbetar vi med hälsofrämjande insatser på individ, grupp och samhällsnivå. Framåt kommer vi ha förstärkt arbete i socioekonomiskt eftersatta områden där vi arbetar med en bred ansats för att minska skillnader i hälsa. Vi arbetar för att stärka människors motståndskraft i utsatta situationer såväl akut som långsiktigt.

Svenska Röda Korset har gjort en förflyttning kopplat till social oro. Vi förstår social oro som en reaktion på en händelse, exempelvis efter en sprängning eller skjutning. Men social oro är också något vi ser i de bostadsområden som återkommande drabbas av våldsdåd. De befinner sig ofta i

överlappande och lågintensiva kriser där barnfattigdom, neddragning av samhällsservice och välfärdsinsatser, stigmatisering av grupper och området är några av orsakerna. Dessa påfrestningar i vardagen kan i sig vara en grogrund för att social oro kan uppstå. Vi har därför stärkt våra lokalföreningar i att agera behovsstyrt efter våldsdåd, allvarliga händelser och social oro; och att organisationen centralt kan ge ett kvalitativt stöd i insatser samtidigt som Svenska Röda Korset kan påverka beslutsfattare och processer så att drabbade i högre utsträckning får det långsiktiga stöd som behövs. Vi har också påbörjat arbetet med en ny nationell rapport på tema social oro och respons som kommer till sommaren



Foto: Tomas Årlemo

Röda Korset arbetar för att motverka ensamhet och isolering hos äldre. I Nyköping har cykelpiloten Mariam Daoudi från Röda Korset hämtat Aina Eriksson och Ethel Molnar på äldreboendet Koggen för att ta dem med ut på en tur med cykeln. – Jag är ostadig på benen och har svårt att gå utan rollator, så jag tar vara på alla tillfällen som ges, säger Ethel. Jag älskar att komma ut!



2024. Här lyfter vi effekterna av det dödliga våldet – som erfarenheter av fem år med det områdesbaserade arbetet inom ramen för programmet socialt hållbara städer. Rädsla, oro och andra psykosociala effekter sträcker sig

längre än den akuta fasen. Återkommande våldsdåd påverkar därför också tydligt psykisk hälsa och framtidstro. Här behöver samhället i stort – men också vi i vår egen organisation – mer kunskap om långsiktiga effekter. Vår

Exempel på vart pengarna går:



VACCINATIONS- SKÖTERSKA 560 kronor

Varje dag dör barn av sjukdomar som hade kunnat förhindras. Vi kämpar för att fler ska överleva, till exempel genom att vaccinera mot mässling och polio. En gåva på 560 kr räcker till att vaccinera 240 barn.



Foto: Nettan Kock

organisation ser också ett behov av fler lokalföreningar som arbetar behovsstyrt och långsiktigt i eftersatta områden.

Under året har en särskild satsning startat där vi tillsammans med Clowner utan Gränser har ett fördjupat arbete på femton orter. Med skratt lek och gemenskap skapar vi möjligheter att förstärka det positiva i livet för att få ork att kunna hantera det svåra. Vi arbetar till exempel med att starta mötesplatser som kan fungera som en stödjande miljö för hälsa och delaktighet. På Röda Korsets hus, som är en mer omfattande mötesplats som finns

på fem platser i landet kan vi även bistå med att tillgodose de mest grundläggande humanitära behoven som mat, kläder och hygien.

Vi motverkar ofrivillig ensamhet bland människor i alla åldrar och livssituationer. Exempel på verksamheter är besöks- och kontaktverksamheter, samtalsgrupper, rörelseglädje, läxhjälp och cykelskolor. Då vi dagligen möter människor som inte kan prata svenska så blir språket och förståelsen för varandra en nyckelfaktor. Därför har en extra satsning gjorts för att ta fram material för att Träna Svenska som nu används på dom över hundra



Folkhälsoresan är ett samarbetsprojekt mellan Clowner utan Gränser och Röda Korset som kombinerar kreativa och hälsofrämjande metoder för att motverka hälsoklyftor och minska ofrivillig ensamhet för barn, unga och äldre.

900

frivilliga har haft
15 000 mötestillfällen
för att Träna Svenska

100 000

unika besökare har
sedan lanseringen besökt
webbhubben



Foto: Marie Sparreus

platser där verksamheten bedrivs. Under året har 900 frivilliga varit engagerade och haft totalt 15 000 mötestillfällen.

Webbhubben

Röda Korsets webbhubb är en samlingsplats för psykisk hälsa. Där finns en blandning av faktaartiklar, intervjuer med drabbade och experter. Där finns också animerade filmer med tips och råd om hur en kan hantera exempelvis ångest, ensamhet, oro,

stress och sorg. Allt material på webbhubben kvalitetssäkras av psykologer och experter på Röda Korsets behandlingscenter för krigs- och tortyrskadade.

Psykisk hälsa är angeläget för alla, därför riktar sig webbhubben till allmänheten och bidrar till kunskapsspridning om psykisk hälsa. Den är också en bra grund till kunskap för våra volontärer. Där kan de lära sig mer, få kunskap och tips som de kan förmedla och dela med sig av

till personer de möter i sina verksamheter. Volontärer kan även hänvisa personer de möter direkt till webbhubben för att lära sig mer, eller se filmer och diskutera tillsammans för att få en god grund att stå på och lättare finna rätt ingångar i samtal om psykisk hälsa.

Sedan lanseringen sommaren 2020 har innehållet nått fler än över 100 000 unika besökare och besökarna stannar länge på sidan för att ta del av innehållet.

Exempel på några insatser 2023

Libanon

I spåren av en djup ekonomisk kris, kraftig inflation, en pågående hälso- och sjukvårdskris och en energikris, kämpar många människor i Libanon med att täcka sina mest grundläggande behov som mat, rent vatten och hälso- och sjukvård. Landet har också flest flyktingar per capita i världen, och omkring 1,5 miljoner syrisk flyktingar beräknas bo i landet. Dålig tillgång till vatten, sanitet och hygien (WASH) leder till stora spänningar. Svenska Röda Korset samarbetar med Libanesiska Röda Korset för att förbättra tillgången till WASH med miljömässiga och ekonomiskt hållbara lösningar. Under 2022 fick 898 syrisk flyktingar som lever i tältbosättningar förbättrad WASH tillgång. Genom att reparera och

installera faciliteter för vatten och sanitet på vårdcentraler så kunde ytterligare 7 590 människor nås med förbättrad tillgång till rent vatten och sanitet.

Palestina

Konfliktrelaterat våld, stora humanitära behov och begränsningar i rörelsefrihet inom de ockuperade områdena – påverkar människors tillgång till sjukvård i Palestina. Att inte snabbt kunna ta sig till sjukhus kan innebära att akuta olyckstillstånd eller allvarliga sjukdomar förvärras och att patienten riskerar att avlida på platsen eller på väg till sjukhus. För att minska utsattheten så stöttar Svenska Röda Korset Palestinska Röda Halvmånens arbete med att förbättra tillgången till akutsjukvård och

vård efter sjukhusvistelser. Arbetet fokuserar på att stärka människors och lokalsamhällets kapacitet att hantera akuta sjukdomstillstånd, skador och andra hälsorisker i kombination med stöd till ambulanssjukvård och omvårdnad efter sjukhusvistelser. Sammanlagt under projektiden nåddes 44 250 personer med hälsoinformation. 751 volontärer och andra personer utbildades i första hjälpen och 415 första hjälpen-lådor med utrustning delades ut till lokala beredskapsgrupper. 104 volontärer genomgick krisinsatsutbildning och 77 rygg-säckar med utrustning så kallade emergency bag packs och ytterligare material för att täcka behov för upp till 15 000 personer, delades ut.

Vård för papperslösa och andra migranter i utsatthet

Rätten till hälsa och tillgång till sjukvård är en grundläggande mänsklig rättighet. Trots detta står många människor i Sverige idag utan tillgång till basal sjukvård. Svenska Röda Korsets vårdförmedling arbetar aktivt för att alla människor ska få sina vårdbehov tillgodosedda. Detta sker både genom fysisk mottagning i Stockholm och genom nationell rådgivning. I verksamheten arbetar sjuksköterskor, socionomer och frivillig vårdpersonal med att informera och ge stöd till patienter. Verksamheten riktar sig även till anhöriga, vårdpersonal, kretsar och andra civilsamhällesaktörer och finns tillgänglig för att ge råd om tillgång till vård samt följa upp i de fall människor nekas sådan vård de är i behov av.

Vårdförmedlingens insatser utgörs av tre delar.

- 1** – Ökad kunskap ger ökad egenmakt.
- 2** – Medicinsk vård för de människor som står utan tillgång till hälsa och sjukvård.
- 3** – Påverkan genom hela vårdkedjan, från det individuella

En volontär från Libanesiska Röda Korset förklarar det bästa sättet att tvätta händerna för ett barn som bor i en av de många tillfälliga bosättningarna i Libanons Bekaa-dal.

la mötet med vårdpersonal till möten med kommun, region och riksdagspolitiker.

Internationellt

Vi ger stöd till hälsoinsatser på flera olika sätt, allt från långsiktiga program och projekt till akuta katastrofinsatser. Ofta bygger våra hälsoinsatser på att människor i lokalsamhällen engageras och själva får kunskap och verktyg att identifiera, prioritera och hantera hälsorisker.

Lokala hälsovolontärer utbildas för att öka tillgången till och information om sjukvården i sina lokalsamhällen. I alla hälsofrämjande insatser samarbetar hälsoexperter och volontärer för att förändra beteenden och därmed minska hälsoriskerna.

Hälsoprogrammen består av kunskapsspridning och utbild-

ningar i första hjälpen, epidemisk kontroll, barn och mödravård inklusive vaccinering och nutrition, samt hygienfrämjande och psykosocialt stöd. Akutvårdsinsatser i nödsituationer syftar till att minska dödlighet och ohälsa genom att behandla sjukdomar och hjälpa människor att återhämta sig. Vårt hälsostöd i katastrofinsatser omfattar ofta hälsopersonal till mobila och stationära hälsoteam som behandlar skador och sjukdomar hos vuxna och barn.

Psykisk hälsa är en självklar och integrerad del av hälsoarbetet. Där ingår att jobba med stödaktiviteter för att skydda och främja psykosocialt välmående och därmed förebygga psykisk ohälsa. Psykosocialt stöd hjälper människor att hantera och återhämta sig från motgångar och samtidigt minska riskerna för ångest, missbruk, depression och



Foto: Stephen Ryan / IFRC



Foto: Sarc-Homs

Frivilliga från Syriens Röda halvmånen har stöttat barns lek sedan jordsbävningen inträffade – och i flera år dessförinnan. Stöd för psykisk hälsa behövs mer än någonsin.

posttraumatisk stress som kan uppstå till följd av väpnade konflikter, naturkatastrofer och andra krissituationer.

Psykisk hälsa och psykosocialt stöd (som förkortas MHPSS) inkluderar en rad stödjande aktiviteter; psykologisk första hjälpen, hur man förbereder sig inför en kris och hur man tar hand om sig själv och varandra efteråt, sociala aktiviteter, trygga platser med aktiviteter för riskgrupper bland kvinnor, män, ungdomar och barn, och psykisk vård till personer som är i behov av behandling eller medicinering.

Vatten, sanitet och hygien – en viktig del av hälsoinsatserna

En viktig komponent i hälsoprogrammen är WASH, vilket är den samlande termen för vatten,

sanitet och hygien. Det handlar om att ge tillgång till rent vatten, toaletter och information om hur man undviker smitta och håller sig frisk. Vi integrerar WASH i de flesta hälsoprogrammen – borrar brunnar, renar vatten, bygger toaletter, gräver dränering och håller

informationsutbildningar. Även om varje del i WASH är ett separat arbetsfält så är de tre delarna helt beroende av varandra. Utan toaletter förorenas vattenkällorna och utan rent vatten är grundläggande hygien och hälsa omöjligt.

Exempel på insatser som planeras* 2024

Syrien – Svara upp mot akuta humanitära behov i Syrien genom att tillhandahålla primärvård, psykosocialt stöd samt psykiatrisk vård när det behövs.

Bangladesh – Tillgång till vatten, sanitet och hygien i världens största flyktingläger i Cox's Bazar.

Sverige – Vi ser ökande hälsoklyftor och en svårare utsatthet i Sverige. För att möta behoven planerar vi att stärka vårt hälsofrämjande arbete, tillgodose grundläggande humanitära behov för de mest utsatta och utveckla vårt områdesbaserade arbete i socioekonomiskt eftersatta bostadsområden. Vi utvecklar fler lokala mötesplatser för att möta behoven och för att kunna skala upp lokalt vid kriser.

* vissa program genomförs under förutsättning att vi samlar in tillräckligt med pengar.

► Folkrätt och skydd

Världen över kämpar vi på Röda Korset för att efterforska försvunna anhöriga och återföreña splittrade familjer. I Sverige arbetar vi för att människor som flytt hit ska få ett värdigt mottagande. Varje människa har rätt att söka skydd och varje barn har rätt att få leva med sin familj. Detta är ett arbete som är mycket omfattande och resurskrävande och genom att samla in och sätta in pengar till detta ändamål är ni med och bidrar till att arbetet kan fortgå. Material och information om ändamålet finns i Föreningsbutiken och på Rednet.

Insamlingsmål: 2 miljoner kronor

Redovisningskod: 2020403

Centralt swish-nummer: 123 231 4193



Röda Korset arbetar brett med migrationsfrågor för att möta människors skyddsbehov och rättigheter. Detta medför att det finns en både bred och djup kompetens samt ett holistiskt perspektiv på migrationsfrågor inom organisationen. Alla människor har rätt till samma hjälp, men förutsättningar kan se olika ut beroende på faktorer såsom könstillhörighet, ålder, funktionsvariation eller kronisk sjukdom, sexuell läggning, socioekonomisk status, etnisk tillhörighet inklusive migranter och minoritetsgrupper, trosuppfattning, språk och nationalitet. Ett genus- och mångfaldsperspektiv tar dessa typer av faktorer i beaktande. Det bidrar till att identifiera och nå de mest utsatta, minimera risker och utsatthet, samt att säkerställa att insatserna är

icke-diskriminerande, grundade i värdighet, tillgänglighet, delaktighet, trygghet, säkerhet och jämställdhet. Insatser som bygger på människors egna prioriteringar, önskemål, eget engagemang och delaktighet ger större effekt.

Nationellt

Röda Korsets Migrationsrådgivning tillhandahåller kvalitetssärad information i enlighet med våra kriterier och grundprinciper. Migrationsrådgivning bedrivs på flera sätt: via telefon, e-post, kontaktformulär på hemsidan och personliga möten. Verksamheten bemannas av migrationsrådgivare med bred kompetens inom migration och juridik och erbjuder kvalificerad rådgivning inom efterforskning av försvunna



IFRC samarbetar med SOS Mediterranee sedan juli 2021 för räddningsoperationer i Centrala Medelhavet med Ocean Viking-skeppet.



Foto: Stefano Belacchi

familjemedlemmar, familjeåterförening, asyl och övriga migrationsrelaterade frågor såsom socialrätt, förvar, stöd och råd efter avslag och vad som gäller inför ett eventuellt återvändande.

Besök till frihetsberövade

En annan prioriterad verksamhet är Röda Korsets besök på förvar, häkten och anstalter. För många frihetsberövade är Röda Korsets volontärer den enda kontakten de har med någon utanför förvar, häkte och anstalt som inte är en myndighetsperson. Som opartisk, neutral och självständig aktör förblir Röda Korset väl lämpad att bidra till att förvarstagna och intagna på häkte och anstalt behandlas humant, att deras värdighet respekteras och att rättssäkerheten säkerställs vid

frihetsberövandet. Fokus är att bryta isolering, främja hälsa och lindra de negativa effekterna av frihetsberövande. Inom verksamheten finns enhetliga metoder och verktyg för att kvalitetssäkra verksamheten. Målsättningen är att öka närvaron vid fler förvar, häkten och anstalter i Sverige.

Internationellt

Skydd, genus och inkludering är centrala begrepp för oss och vi har inom organisationen stor expertis inom området. För att vi ska kunna nå de mest utsatta med störst behov, utan diskriminering, behöver våra insatser bygga på kunskap om de individer som insatserna är menade att rikta sig till. Insatserna ska planeras och genomföras med hänsyn

Tänkvärd fakta:

15%

av alla gravida kvinnor i kriser och katastrofer löper ökad risk för komplikationer och ökad mortalitet för mor och barn i samband med förlossning, på grund av bristande tillgång till sjuk- och hälsovård.

20%

av kvinnor på flykt (flyktingar eller internflyktingar) drabbas av sexuellt våld.



Foto: Tomas Ärlemo



I Sydsudan har unga kvinnor svåra utmaningar. Hälften av flickorna är gifta innan de fyller 18 år och endast 16 procent kan läsa. Svenska Röda Korset driver ett projekt i Kapoeta för att öka flickors tillgång till utbildning. Projektet tar upp sociala, miljömässiga och ekonomiska förhållanden som kan påverka flickors säkerhet på ett integrerat sätt samt främjar icke-diskriminering och icke-våld.

till individens sårbarhet, behov av särskilda skyddsåtgärder, förutsättningar, behov, kapacitet, motståndskraft, egna prioriteringar samt möjlighet att bidra på olika sätt.

Vi ordnar utbildningar, tar fram verktyg och riktlinjer samt hjälper till att utforma program med hänsyn till individers särskilda behov och för att minska utsatthet och andra risker.

Niger

Svenska Röda Korset har stöttat ett projekt för att förebygga sexuellt- och genderbaserat våld

(SGBV) samt att stärka utsatta kvinnors och flickors motståndskraft i regionen Maradi i Niger. Hit har många flytt på grund av våldsamheter mellan olika grupper i grannlandet Nigeria. Bland de många kränkningar som begås under väpnade konflikter är sexuellt våld ett där stigmat är så stort att det ofta leder till att den som utsatts avvisas av omgivningen och till och med av sin egen familj. Som en förebyggande åtgärd har projektet arbetat för ökad medvetenhet och attitydförändringar kopplat till teman som barnäktenskap, sexuellt våld och

Tänkvärd fakta:

15%

av världens befolkning lever med en funktionsvariation.

90%

av barn med en funktionsvariation som bor i utvecklingsländer får inte gå i skolan.

Konkreta exempel på insatser 2023

- Vi arbetar för att förebygga och minska riskerna för yttre hot och utsatthet, samt stödja de som drabbas av sexuellt och könsrelaterat våld.
- Vi ser till att det finns läs och belysning på toaletter och duschar i flyktingläger för ökad trygghet och säkerhet.
- Delar ut hygienartiklar, mensskydd och ombyten till flickor och kvinnor med ombyten för en värdig hantering av hygien, samt ficklampor för ökad värdighet, trygghet och säkerhet.
- Ordnar aktiviteter riktade mot barn – så att de får vara just barn trots den svåra situationen de kan befinna sig i.



Foto: Tomas Årlemo

Distribution av menskit i Primary School i Sydsudan. Volontären Peter Leonard Lokang, delar ut ett menskit till Insaf Lochom: "Vi har inte råd med bindor, så det här är jättebra", säger hon.



exploatering, psykisk och fysisk misshandel. Ett särskilt fokus har funnits på män i egenskap av förändringsagenter, traditionella och religiösa ledare, vårdcentraler och skolor. Genom så kallade mammaklubbar har kvinnor till

exempel fått lära sig läsa och varit involverade i inkomstgenererade aktiviteter som ger dem en liten intäkt som bidrar tillushållsekonomin. Det stärker egenmakten och motståndskraften hos kvinnorna samtidigt som det

minskar risken för att falla tillbaka på skadliga mönster och vanor som barnåktenskap. Vid utvärderingen vid projektets slut var 95 procent av de deltagande samhällena medvetna om vad SGBV är och 97 procent visste hur och var man kan få stöd. Av de kvinnor som deltagit i mammaklubbarna angav 85 procent att deras sociala och ekonomiska situation hade förbättrats.

Röda Korset gör besök på förvar sedan 1998. Vid besöken ger frivilliga stöd och information till förvarstagna.



Foto: Julia Kronkvist

Exempel på våra insatser som planeras* 2024

Sverige

- Juridisk rådgivning samt juridisk representation med ett särskilt fokus på strategisk processföring.
- Motverka isolering genom att erbjuda besök och samtal samt att bidra till att stärka frihetsberövades rättigheter i dialog med ansvariga myndigheter.

* genomförs under förutsättning att vi samlar in tillräckligt med pengar.

► Behandling av krigs- och tortyrskadade

Svenska Röda Korset erbjuder behandling för tortyr- och krigsskadade vid sex behandlingscenter i Sverige. Behandling erbjuds till personer som lider av psykisk ohälsa till följd av tortyr, krig eller flykt, oavsett rättslig status. Behandlingsinsatserna utgår från en helhetssyn på patienten och beroende på vilka behov en individ har erbjuder vi olika kombinationer av psykologisk och psykoterapeutisk behandling med fysioterapi och kuratorsstöd. Stöd ges även till anhöriga, bland annat med fokus på barn som anhöriga. Vi genomför även tortyrskadeutredningar. Alla insatser är kostnadsfria för patient och anhöriga.

Behovet ökar och det är idag kö till samtliga behandlingscenter. Er hjälp gör skillnad för att ge människor möjlighet att få upprättelse och återfå sin psykiska och fysiska hälsa och leva ett fullgott och värdigt liv. Genom våra insatser bidrar vi till att förändra människors liv, ett värdigt liv med ökade möjligheter att delta i utbildning, arbetsliv, socialt liv, och framtidshopp.

Insamlingsmål: 2 miljoner kronor

Redovisningskod: 2022422

Centralt swish-nummer: Inget centralt swish-nummer för detta ändamål



Exempel på vart pengarna går:



**ETT BARN PÅ
ETT BARNLÄGER
769 kronor/dag**

Ett anhörigt barn till en patient får tillbringa en del av sommaren på ett barnläger som drivs av oss rödakorsare. Inräknat är resor, ledare, kost och logi.

Barn som anhöriga

Barn som direkt eller indirekt via sina föräldrar kommit i kontakt med tortyr, krig eller flykt är en speciellt utsatt grupp. De riskerar att utveckla posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) eller att traumatiseras sekundärt via sina föräldrars upplevelser och mående. Även anknytningen mellan barn och föräldrar riskerar att skadas. På våra behandlingscenter arbetar vi därför på olika sätt med hela familjen runt våra patienter för att uppnå långsiktiga positiva effekter av behandlingen.

Vi erbjuder även stöd till barn som är anhöriga till våra patienter. Ett exempel är programmet Flyktfåglarna där barnen stärks till att göra sin nuvarande situation begriplig. Detta bland annat genom hjälp att identifiera tankar

och känslor och att uttrycka dessa för sina föräldrar. Vi anordnar även sommarläger och andra aktiviteter där vi skapar platser och tillfällen för barn och föräldrar att mötas. Här får familjer en välbehövlig paus från vardagen och möjlighet att tillsammans skapa nya positiva minnen.

Familjebehandling

På behandlingscentret i Uppsala behandlas familjer där både föräldrar och barn lider av trauman. Då föräldrars förmåga att ge trygghet och stöd är central för att barn ska må bra, är föräldrar alltid en viktig del av framgångsrik behandling av barn. Likaså är det lättare för föräldrar att ta till sig egen behandling om de vet att även deras barn får den hjälp de behöver.



Foto: Johan Seger

△ Barn och vuxna från Röda Korsets behandlingscenter på sommarläger utanför Piteå. På lägret ges möjlighet att skapa nya och positiva minnen tillsammans.

Det kan till exempel handla om att arbeta med relationen mellan barn och vuxna, eller föräldrastöd innan behandlingen kan påbörjas. I andra fall kan det handla om att den ena föräldern deltar i barnets behandling, medan den andra fokuserar på sin egen behandling. Det bygger en trygghet för familjer att behov som individ och som familj kan mötas på samma ställe.

Exempel på våra insatser som planeras* 2024

Forskningsprojekt i samverkan med Röda Korsets högskola:

Forskningsprojekt med fokus på arbete med tortyrskadade barn och fortsättning av framgångsrikt forskningsprojekt gällande intensivbehandling för vuxna.

Barn som anhöriga: Lovtider är ofta svåra för de barn vi möter. I många fall saknar barn och familjer sysselsättning under loven och riskerar därför en ökad isolering samt en försvärad emotionell psykologisk situation. På grund av föräldrarnas mående, familjens socioekonomiska situation och/eller språkliga barriärer har dessa barn ofta inte heller möjlighet att delta i aktiviteter som arrangeras under loven av andra organisationer eller föreningar. Därför planerar vi under 2024 bland annat att genomföra:

- Sommarläger för familjer på olika orter i Sverige för att familjerna ska få möjlighet att byta miljö, se och uppleva något nytt tillsammans, samt att stärka familjebanden.
- Föräldrastödsgrupper.
- Barn- och ungdomsgrupper.
- Utveckling och anpassning av verksamheten baserat på den nationella behovskartläggning som genomfördes under 2023.
- Stärkt arbete kring målgruppsinvolvering för att bättre kunna nå människor som står långt från samhället.
- Ökat samarbete med Röda Korshuset och andra civilsamhällesaktörer för att öka verksamhetens närvaro där målgruppen finns.

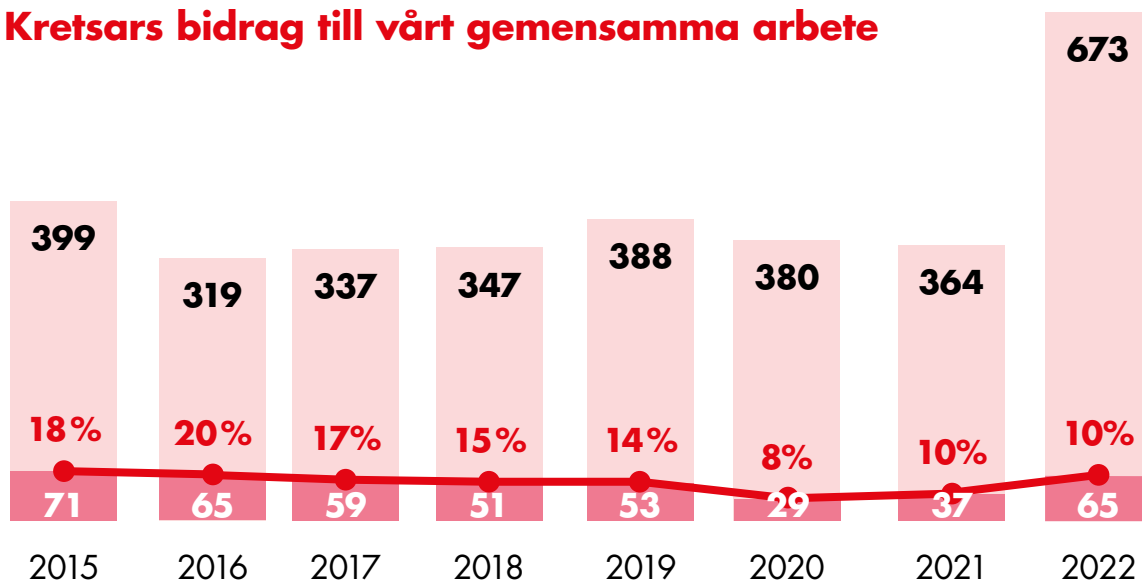
* genomförs under förutsättning att vi samlar in tillräckligt med pengar.

Insamling 2023



Foto: Linn Malmén

Kretsars bidrag till vårt gemensamma arbete



■ Totalt insamlade medel i miljoner kronor

■ Insamlade medel, kretsar

■ Det procentuella bidraget av totalt insamlade medel

Ekonomi och verksamhet

Insamlingsarbetets ramar och möjligheter

Vi är stolta över att vara Ett Röda Korset och vi vill gärna visa det utåt genom att uppträda enhetligt oavsett var våra givare finns eller vilka de är. För att hjälpa och vägleda er i insamlingsarbetet finns det dokument och lagar som ska beaktas vid planeringen och genomförandet av insamlingsaktiviteter:

Generalsekreterarens riktlinjer för insamling

Här hittar du de grundläggande bestämmelser som gäller för all insamlingsverksamhet inom Svenska Röda Korset. Dokumentet finns i Kunskapsbanken på Rednet.

Generalsekreteterarens riktlinjer för företagssamarbeten och rutiner för kretsars företagssamarbeten

Dokumentet reglerar hur vi arbetar med företag, lokalt likväl som nationellt. I rutinerna omsätts riktlinjer till råd och regler när det gäller arbete med lokala företag. Riktlinjer och rutiner finns i Kunskapsbanken på Rednet och kommer att uppdateras och förtydligas under 2024.

Kretshandboken

I kretshandboken finns det kortfattad information om hur Röda Korset fungerar som ideell förening och vad som styr det lokala rödakorsarbetet i kretsar. Läs om Kretsstämman, medlemskap, kretsstyrelsen, ekonomiskt ansvar, arkivering, försäkringar, volontärer och mycket mer. Finns i Kunskapsbanken på Rednet.

Att driva second hand-butik

I Kunskapsbanken på Rednet finns Röda Korsets riktlinjer och rutiner för att driva second hand-butik.

Övrigt att ta hänsyn till:

- Lotterilagen 1991:1000 som bland annat reglerar när lotteritillstånd krävs. Finns mer info i Kunskapsbanken och på Rednet
- Lokala föreskrifter om insamlingstillstånd som krävs för insamling på offentlig plats. Regler och rutiner finns hos respektive kommun.
- Lokala föreskrifter om tillstånd som krävs vid försäljning på allmän plats. Regler och rutiner finns hos respektive kommun.

Så här fördelas varje skänkt hundralapp.

Internationellt hjälparbete

– stöd till utsatta människor i konflikter och katastrofer, med till exempel mat, vatten och vård.

60%

Insamlingskostnader

Under 2022 samlade Röda Korset in 673 MSEK.

9%



Nationellt hjälparbete

– till exempel vård till krigs- och tortyrskadade, krigsberedskap och insatser för att minska isolering och utanförskap.

28%

Administration

3%

Källa: Svenska Röda Korsets årsredovisning 2022



90-kontot och dess logotyp är en bekräftelse på att insamlingen sköts på ett etiskt och ansvarsfullt sätt och att pengarna går till ändamålet utan oskäliga kostnader (högst 25% av de totala intäkterna).

Endast de organisationer som har godkänts som 90-konto-innehavare av föreningen Svensk Insamlingskontroll och står under dess granskning kan få ett sju-siffrigt 90-konto hos Plusgirot eller Bankgirot.

www.insamlingskontroll.se

Akutinsamlingar

Våra akutinsamlingar sker alltid efter behov. Håll utkik efter mejl, nyheter på Rednet och i grupper på Facebook, där vi publicerar uppdaterad och aktuell information när en akut insamling startar, vad den handlar om och vilket material ni kan använda er av i insamlingen.

För att vi ska kunna vara så snabbfotade som möjligt finns det numera ändringsbart och generiskt insamlingsmaterial till både bössor och sociala medier i Föreningsbutik. Materialet kan uppdateras av er själva och användas för en akut insamling oavsett ändamål.



Foto: Palestine Red Crescent Society

▲ En djupt oroad völdsutveckling i Israel och Palestina. Tusentals människor har dödats och många fler skadats. Om inte våldet upphör kommer ännu fler förlora sina liv.



Foto: Turkish Red Crescent

Vad innebär en akutinsamling?

En akut insamling är precis just som ordet beskriver – akut. Det kan vara en plötslig naturkatastrof eller en konflikt som utbryter från en dag till en annan. Det kan också vara en katastrof som pågått lågintensivt och länge men plötsligt når en kritisk punkt. När en akutinsamling startar behöver vi alla intensifiera vårt insamlings- och informationsarbete. Vanligtvis utgår vi från en mängd olika kriterium för att besluta huruvida något ska definieras som en akut insamling. Vi tittar på hur allvarlig krisen eller katastrofen är, hur många som drabbats eller förväntas drabbas över tid, hur länge vi tror att situationen kommer att pågå och om den har fått ett medialt utrymme som vi kan nyttja. Vi har för närvarande tre faser på Svenska Röda Korset för att hjälpa oss analysera och besluta vilken slags kris eller katastrof vi har framför oss. I den tredje nivån som är den allra mest allvarliga startas det som vi kallar öronmärkt insamling.

Tusentals människor flyr från den östra delen av Ukraina till Chernivtsi i jakt på säkerhet. Danska Röda Korset möter människor och ger information, psykosocialt stöd och stöd till personer med rörelsehinder.



Foto: Italienska Röda Korset

◀ Två kraftiga jordbävningar drabbade Turkiet och Syrien. Den turkiska Röda halvmånen och den syriska arabiska Röda halvmånen har omedelbart mobiliserat för att stödja drabbade samhällen.

Second hand och hållbarhet

Hela Sveriges second hand

Röda Korset har idag över 260 butiker från Kiruna i norr till Ystad i söder. Allt fler svenskar handlar second hand och försäljningen av second hand har ökat markant.

Vi vill uppmuntra er till att använda flera försäljningskanaler för att få ut största möjliga värde av de gåvor som skänks till oss. I den egna butiken, via ett auktionshus eller digitalt. Vi fortsätter våra samarbeten med Tradera och Blocket och under året har mer än 60 kretsar sålt via de kanalerna.

Följ mer än gärna vårt Instagram-konto där vi lyfter era second hand-butiker runt om i Sverige och samtidigt driver försäljning via digitala marknads-kampanjer. Se även till att ni har uppdaterade öppettider och kontaktuppgifter i Redy så att kunder och gåvogivarna hittar till er butik.

Scanna QR-koden
för att komma direkt
till Instagram-konto!



Med kassasystemet Yabie får ni i kretsen ett nytt kostnadseffektivt verktyg för att följa försäljningen i butik. På daglig basis kan ni se hur försäljningen utvecklas och möjlighet att planera öppettider och bemanning efter det. I början av året slöt vi ett centralt avtal med Yabie, som ersätter tidigare lösningar.

Rekrytera till second hand

Att hitta frivilliga som arbetar fokuserat med exempelvis digitalförsäljning eller sociala medier är ofta nyckeln till lyckad digital närvaro. Det finns annonsmallar i rekryteringsverktyget ReachMee för er kretsar att använda sig av vid annonsering.

Samlingssida med information för second hand på Rednet

Vi har under hösten skapat en samlingssida med artiklar runt second hand på Kunskapsbanken. Här hittar ni artiklar om att Starta och driva butik, Butiksförsäljning och säkerhet, Hållbarhet inom second hand, Gåvans väg samt mer information om Marknadskommunikation.

Konkurrensen om gåvorna

Second hand-marknaden fortsätter öka men även konkurrensen om gåvorna. Vår närvaro i hela



Foto: Tomas Arleno

Sverige ger oss en unik bredd i vår gåvoinsamling till second hand och det gäller för oss att underlätta för gåvogivarna att hitta till oss.

Efterfrågan på second hand-varor skiljer mycket på olika orter och vid olika tider på året. De varor ni inte själva kan sälja, kan fortfarande göra ekonomisk nytta för Röda Korset om de kan säljas i en annan butik. Samverka därför med kretsar i er närhet om varor. De varor som ni har ett överflöd av, kanske kan säljas på en annan plats.

Pågående projekt

Under 2023 har vi undersökt möjligheter och nyttan med att byta varor, framförallt kläder, mellan butiker och mellan butiker och orter. Vi är fortfarande i en testfas men resultaten är positiva och detta är något vi centralt kommer utveckla vidare under 2024, där kläder som tidigare exporterats i högre grad säljs i Sverige. För att kunna göra det vidareutvecklar vi vårt nuvarande system för textilåtervinning till att i högre grad vara textilåterbruk. Det är därför väldigt viktigt att ni som krets fortsatt lämnar textilier ni inte kan sälja till er närmaste depå.

Under 2023 har vi drivit ett projekt tillsammans med Örebro rödakorskrets för att lära oss mer om de husgeråd som skänks till oss. Vi har undersökt hur mycket av det vi får som gåvor som vi tror kan säljas och vilka material det är i gåvorna. Syftet är att öka försäljningen av gåvorna, göra det enklare för butikerna att få varorna från lager till butik och minska beroendet av volontärer. Projektet kommer fortsätta och avslutas under 2024.

Kommunikation och marknadsföring

Kommunikation och marknadsföring är grunden för att kretsars viktiga arbete ska synas och spridas. Alla kanaler kan vara lika viktiga beroende på vem som ska informeras och om vad. Idag fokuserar många på digitala kanaler såsom Facebook, Instagram, TikTok, kommunhemsidor, mejl och sms för att kommunicera och marknadsföra sin verksamhet men man bör inte underskatta fysiska ytor som butiksfönster, dörrar till lokaler, anslagstavlor, ytor som privatpersoner eller företag lånar ut gratis, baksidan av en bil eller framsidan av en T-shirt på en volontär.

Att hitta en person som arbetar fokuserat med just kommunikation och marknadsföring är A och O för ett riktigt lyckat arbete. Färdiga annonstexter för er som vill rekrytera en sådan person finns framtaget och ligger i rekryteringsverktyget ReachMee.

Utbildning

Under 2024 kommer det finnas utbildningstillfällen för er som vill bli vassare kommunikatörer och marknadsförare. Tillfällen ger även mer information om digitalt kretsstöd i form av olika verktyg, redigerbara mallar och andra plattformar. Håll utkik i kalendariet på Rednet.

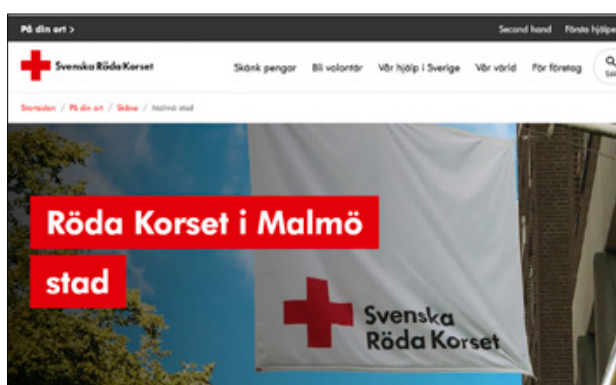
Nya Rödakorskontot

Det blir enklare att logga in på våra digitala verktyg och plattformar med en rödakors-adress. Nyckeln är bara ett användarkonto och ett lösenord: ditt nya rödakorskonto. Genom detta får ni tillgång till Rednet, Ready, ReachMee, Mediabanken och de lokala webbsidorna. Mer information om detta finns på Rednet.

Föreningsbutik

Här kan ni hitta kassar, prislappar, affischer, insam-

lingsbössor och mycket mer. Vi har även nedladdningsbara filer för olika ändamål, som är redigerbara. I dessa kan ni skriva in ert kretsnamn eller butiksnamn och sen skriva ut materialet direkt. Det finns även annonsmallar ni kan använda i både sociala medier och tryckt media. För att kunna använda de produkter som finns i Föreningsbutikerna så behöver ni skapa ett konto för att se vad som finns där, och för att kunna genomföra en beställning. Ni hittar till Föreningsbutikerna via Rednet.



Lokala webbsidor

Använd er lokala webbsida för att berätta om ert arbete. Webbsidorna uppdateras automatiskt med kontaktuppgifter till kretsen. För att fylla dessa sidor med mer information behöver ni ha en egen webbredaktör. Att ha en aktiv och uppdaterad webbsida är en viktig del av den lokala kommunikationen och sidan kan såklart kopplas ihop med sociala mediekanaler som Facebook och Instagram. För mer information om de lokala webbsidorna eller om uppdraget som webbredaktör sök på "lokala webbsidor" i Kunskapsbanken på Rednet.

Några exempel på material som finns i Föreningsbutikerna.

Prisetiketter på rulle RK3005	Kassar i olika storlekar RK4001	Annonser 122x178 mm ROK9198	Bössbanderoll för nedladdning för olika ändamål ROK9020	Bösskyltar för nedladdning för olika ändamål ROK3072

Medlemsappellen 2024

Medlemskapet är för alla som tar ställning för Röda Korsets sju grundprinciper.

Medlemskapet i Röda Korset är ett ställningstagande för medmänsklighet, handlingskraft och allas lika värde. Medlemmar och andra engagerade är en förutsättning för att vi ska kunna fortsätta hjälpa våra medmänniskor.

Medlemskapets funktion är:

- Möjligheten att uttryckligen ta ställning för organisationens humanitära värderingar och verksamheter.
- Möjligheten att aktivt engagera sig i organisationens demokratiska process.

Medlemsvärvning



Foto: Marie Sparréus

Värva vid första hjälpen-utbildningar

Alla som går en av våra utbildningar i första hjälpen har möjlighet att bli medlemmar utan kostnad det första året. När en utbildning genomförs har kretsen ett utmärkt tillfälle att berätta om vad ett medlemskap i Röda Korset innebär. Dessa är till största del personer som troligen inte skulle blivit medlemmar om de inte fått erbjudandet om ett första kostnadsfritt medlemsår. För in ert kretsnummer på den deltagarlista som utbildaren har – då blir alla deltagare medlemmar i just er krets.

Kostnadsfritt det första året

Under de senaste åren har den allra största delen av Röda Korsets nya medlemmar kommit in via erbjudandet om ett första kostnadsfria medlemsår. För att kunna ta del av detta erbjudande måste en person

Det finns flera **olika engagemangsformer** i Svenska Röda Korset. Medlemskapet är en av dessa. Det är bra att göra en årsplan för hur man ska värva medlemmar så att värvningen blir kontinuerlig och inget glöms bort. Involvera alla personer som behövs och fundera på var och hur ni kan nå potentiella nya medlemmar. Samarbeta gärna med våra medarbetare på Direktdialog. De arbetar varje dag med att värva nya månads-givare och medlemmar, och stärker Röda Korsets närvaro och synlighet.

Man behöver ställa frågan!

Det bästa sättet att värva medlemmar är att ställa frågan. Många har blivit medlemmar just för att de blivit tillfrågade av någon de känner – så passa på; fråga vänner och kanske arbetskamrater. Volontärer och givare är två stora grupper som redan visat ett engagemang för Röda Korsets arbete men som skulle kunna känna sig ännu mer delaktiga och fördjupa sitt engagemang. Det är inget krav på volontärer att vara medlemmar men vi vet att de som engagerar sig frivilligt ofta vill vara medlemmar – ett enkelt steg att höja deras engagemang och ett lätt sätt för oss att bygga vår medlemsorganisation.

antingen ha deltagit på en av våra första hjälpen-utbildningar eller blivit värvad som månadsgivare av våra värvare som arbetar på gator och torg runt om i Sverige.

Värvarmaterial

I Föreningsbutiken kan ni beställa olika slags material som pins, foldrar, affischer och annat värvningsmaterial. Infoservice hjälper såklart gärna till om ni har frågor och funderingar.

Ansvar för medlemsvärvning

Kretsens styrelse **ansvarar för kontakten** med medlemmar och för att genomföra värvningsinsatser.

Det är **frivilligledarens roll att samordna** verksamhetens olika uppgifter och aktiviteter såsom att värva, välkomna och vårda kretsens medlemmar.

Styrelsen utser **vem som är frivilligledare** för medlemsvärvning.

Frivilligledarens främsta uppgift är att samordna kretsens medlemsaktiviteter.

Det handlar inte om att göra hela jobbet själv utan fördela arbetsuppgifter till volontärer.

I ANSVARET INGÅR:

- Ansvara för Redy, vårt medlemsregister, bland annat genom att lägga in medlemsuppgifter.
- Planera och sköta medlemsvärvningen.
- Skicka välkomstbrev till nya medlemmar.
- Påminna medlemmar som ännu inte betalat sin medlemsavgift.
- Informera medlemmar.
- Beställa värvarmaterial i Föreningsbutiken.

Medlemsvård

Välkomstbrev till nya medlemmar

Alla nya medlemmar får ett välkomstbrev från Röda Korsets ordförande tillsammans med ett medlemskort och en informationsfolder om organisationen och vår verksamhet. I slutet av varje månad skickas en lista över nya medlemmar, tillsammans med etiketter, ut till alla kretsar. Detta för att kretsen ska skicka ut ett eget välkomstbrev och information om kretsens lokala arbete. **Det lokala välkomstbrevet är oerhört viktigt.** Tänk på att dessa nya medlemmar troligtvis inte har en tidigare relation till varken Röda Korset eller den lokala kretsen, och att ni i kretsen lägger extra vikt vid att välkomna dem. Det kan finnas flera som är intresserade av ett djupare engagemang som frivillig eller att vara mer delaktig i styrelsen.

Medlemsutskick

Kretsen uppmantras att skicka ut ett nyhetsbrev till sina medlemmar några gånger per år med information om kommande aktiviteter och med uppdateringar från styrelsen.

Medlemsvård från Svenska Röda Korset

Som ett komplement till den medlemsvården ni själva gör skickar Svenska Röda Korset även ut information till medlemmar. Detta sker främst genom Röda Korset Magasin som ges ut fyra gånger per år och via e-postutskick som skickas ungefär 8–10 gånger per år med information om vårt arbete och om olika kriser och katastrofer. Via e-post kan vi nå cirka en tredjedel av alla medlemmar.



Foto: Sarah Hirani



Foto: Röda Korset

1. E-post är ett snabbt och effektivt sätt att nå ut till medlemmar.

2. Det är viktigt att ni samlar in e-postadresser till alla och för in dem i medlemsregistret Redy.

3. Det är bra att skicka information i slutet av året inför årsaviseringen i januari.

Medlemskapet

Vad kostar det att vara medlem?

Medlemsavgiften i Svenska Röda Korset är 250 kronor per kalenderår (125 kr för familjemedlem). Medlemskapet i Röda Korsets Ungdomsförbund är kostnadsfritt.

Varje år i slutet av januari skickar Svenska Röda Korset ut en årsavisering till medlemmarna där vi ber dem att betala sin medlemsavgift för året. Det går även ut tre påminnelser under året till dem som inte betalat sin avgift.

Kontakta medlemmar som ej betalt

Kontakta medlemmar och påminn dem om att deras medlemsavgift ännu inte är betald. Prova gärna att ringa dem, en personlig kontakt fungerar bäst. För

att underlätta att ta kontakt via brev skickar vi ut en lista om ej betalade medlemmar till alla kretsar. Listan skickas ut under maj.

Datumen som gäller under 2024 är:

18 januari	Årsaviseringen (i samband med Röda Korset Magasin)
22 mars	Påminnelse 1
22 maj	Påminnelse 2
22 augusti	Påminnelse 3



Foto: Anders Andersson

Olika medlemskap

Familjemedlemskap

Familjemedlemskap innebär att en person i familjen är huvudmedlem och betalar 250 kronor medan resterande familjemedlemmar, som är skrivna på samma adress, endast betalar 125 kronor per person och kalenderår.

Rörelsemedlemskap

Rörelsemedlemskapet innebär att den som är under 31 år och är medlem i antingen Svenska Röda Korset eller i Röda Korsets Ungdomsförbund automatiskt blir medlem i båda förbunden. Syftet är att stimulera rekryteringen av unga till Röda Korset och främja

samverkan. Även om en medlem har sitt huvudmedlemskap i Ungdomsförbundet är kretsen ändå skyldig att ge samma information till rörelsemedlemmen som till övriga medlemmar, till exempel kallelse till kretsstämmor och inbjudningar till möten.

Medlemskap utan kretstillhörighet

Många vill stödja Röda Korset och våra värderingar med ett medlemskap, men inte nödvändigtvis tillhöra en lokal krets. Därför erbjuder vi som komplement ett medlemskap utan kretstillhörighet (nationell medlem).

Medlemsadministration

Redy

Redy är ett sammanhållet administrationsverktyg för kretsar för all information om verksamheter, volontärer och medlemmar. Det är en sammanslagning av tidigare verktygen "gamla Redy" och "Frivillig". Sedan början av 2023 har samtliga kretsar tillgång till systemet och fler funktioner kommer att rullas ut under 2024.

Redy!

Nya medlemmar

Lokalorganisationen registrerar nya medlemmar. Inbetalningskort skickas ut av Infoservice.

Via hemsidan

Alla kan gå in på www.rodakorset.se/medlem och anmäla sig som ny medlem.

Via bankgiro

Den som vill bli medlem kan betala in till bankgiro 900-8079 och ange namn, adress, e-postadress och helst personnummer i meddelanderutan. Personnumret gör att vi får automatiska adressändringar från folkbokföringen. Man kan även ange vilken krets man vill tillhöra.

Via kontantbetalning

Kretsen kan ta emot kontant betalning från nya medlemmar och sätta in dessa på bankgiro 900-8079

Kom ihåg! Skicka ett mejl till info@redcross.se med följande info: vilken krets, antal medlemmar, namn, adress, e-postadress, personnummer, medlems-typ, datum för inbetalning och totalbelopp.

**Bank-
gironummer
900-8079**

Befintliga medlemmar

Vid förnyelse av medlemskapet – medlemmarna ska alltid använda inbetalningskortet som skickas hem i början av året med Röda Korset Magasin eller i utskicket med påminnelsen från Svenska Röda Korset.

Höjd andel av medlemsavgiften till kretsen

Efter Riksstämman 2023 beslutades att 70 procent av medlemsintäkten ska gå till er krets (undantag Riksstämmeår). Den får användas till allt som



Foto: Marie Sparreus

direkt kan förknippas med medlemmar, till exempel medlemsvärkning, medlemsvård och medlemsinformation. Den får också användas till styrelsemöten, kretsstämmor, styrelseutbildningar och deltagande i Riksstämman.

På nationell nivå används intäkterna bland annat till kostnader för medlemshantering, Infoservice, opinionsbildning och till Riksstämman.

Infoservice

Infoservice finns till för att stödja er och er krets. De svarar mer än gärna på frågor och hjälper till med bland annat medlemslistor, etiketter, styrelselistor och statistik samt ger stöd i systemen.

Infoservice

info@redcross.se
0771-19 95 00

§ 4 Medlemskapet

– Gällande från 2020-01-01

Medlemskapet är öppet för alla som tar ställning för Röda Korsets ändamål och grundprinciper utan diskriminering av något slag. Som medlem har du rätt att kandidera till uppdrag, lämna förslag och rösta i de möten som medlemskap och uppdrag berättigar till. Medlem ska sprida kunskap om och agera enligt grundprinciperna samt följa stadgarna och uppförandekoden som fastställs av Svenska Röda Korsets styrelse.

Inträde

Var och en som vill bli medlem ska betala en, av Riksstämman fastställd, årlig medlemsavgift. Medlemskapet räknas från dagen då Svenska Röda Korset mottagit medlemsavgiften. Till och med den 31 december det år medlem fyller 30 år ingår i medlemskapet att denna även är medlem i Röda Korsets Ungdomsförbund. Medlem i Röda Korsets Ungdomsförbund är även medlem i Svenska Röda Korset.

Medlem tillhör krets (lokalorganisation) eller väljer aktivt att avstå från kretstillhörighet. För medlem som avstått från kretstillhörighet gäller samma regler som för kretsmedlem enligt dessa stadgar med undantag av §§ 11–13 som inte äger tillämpning för denna.

Medlem kan tillhöra fler kretsar än en och betalar då medlemsavgift i varje sådan krets. Medlemskap är en förutsättning för att verka som förtroendevald inom Svenska Röda Korset.

Den som är anställd inom Svenska Röda Korset kan inte vara förtroendevald på någon nivå inom organisationen.

Utträde

Utträde begärs hos den krets medlemmen tillhör eller hos Svenska Röda Korsets styrelse. Medlem kan när som helst begära utträde.

Medlem som inte har betalat sin medlemsavgift för avgiftsåret har utträtt ur organisationen.

Medlem som utträtt kan återinträda i organisationen genom att på nytt erlägga medlemsavgift i enlighet med § 4.

Uteslutning

Uteslutning kan ske av medlem som genom sitt handlande grovt bryter mot stadgarnas ändamålsparagraf (§ 1) eller i övrigt agerar i strid med Röda Korsets grundprinciper. Medlem som utesluts ska omgående informeras skriftligen.

Vid överträdelse av §§ 1–3 i stadgarna, vid misskötsel av ekonomisk förvaltning, vid överträdelse av uppförandekoden eller vid på annat sätt överskridande av befogenheter kan Svenska Röda Korsets styrelse, kretsstyrelse eller medlem initiera uteslutning av medlem. Beslut om uteslutning fattas av styrelsen för den krets som medlemmen tillhör eller för medlem utan kretstillhörighet av Svenska Röda Korsets styrelse.

Beslutet verkställs omedelbart och gäller hela Svenska Röda Korset.

Beslut om uteslutning kan inom sex månader överklagas till Svenska Röda Korsets styrelse. Styrelsens beslut kan ej överklagas.

Återinträde av utesluten medlem ska prövas.



Bankgiro insamling 900-8004

Ange **ändamålsnamn/kampanj** och **kod** för insättningsändamålet tillsammans med kretsnummer och kretsnamn.

Ändamål med redovisande koder:

Hela Röda Korset 2020400

Gemensamt insamlingsmål:
6 miljoner kronor

Kris och katastrof 2020401

Gemensamt insamlingsmål:
36 miljoner kronor

Hälsa och vård 2020402

Gemensamt insamlingsmål:
6 miljoner kronor

Folkrätt och skydd 2020403

Gemensamt insamlingsmål:
2 miljoner kronor

Behandling av krigs- och tortyrskadade 2022422

Gemensamt insamlingsmål:
2 miljoner kronor